

# 4<sup>ÈME</sup> CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



Une santé plurielle  
pour un patient singulier

---

**LUX\* HOTEL**  
**SAINT-GILLES-LES-BAINS**

**SANTE**

→ **ENVIRONNEMENTALE**



**Dr Christine KOWALCZYK**



# SOMMAIRE



1. L'URML OI en quelques mots
2. Les axes stratégiques
3. Les projets réalisés en santé environnementale



# L'URML OI EN QUELQUES MOTS

L'Union Régionale des Médecins Libéraux, est une structure représentative des médecins libéraux au niveau régional, composés de médecins élus par la profession.



Nous sommes une association loi 1901 qui a pour mission de promouvoir la qualité des soins, de défendre les intérêts professionnels des médecins et de participer à l'organisation de l'offre de santé sur son territoire.

Nous travaillons en collaboration avec les autorités de santé et les autres acteurs du système de santé pour améliorer les conditions d'exercice des médecins et favoriser l'accès aux soins pour tous les patients.

# NOS AXES STRATEGIQUES

LA DEMOGRAPHIE MEDICALE 

 LE GROUPEMENT D'EMPLOYEURS

LA SANTE DES SOIGNANTS 

 LA GESTION DES CRISES SANITAIRES

LA SANTE NUMERIQUE 

 LES VIOLENCES INTRA FAMILIALES

LA SANTE ENVIRONNEMENTALE 

 LA PDSA

# LA SANTE ENVIRONNEMENTALE

VIA LE



Colloque  
**Santé  
Environnement**

# LE CSE C'EST QUOI ?

## UN CONGRES SUR L'ENVIRONNEMENT

Tables rondes, conférences, débats et sessions de questions réponses sur l'environnement et son impact sur la santé sur des thèmes en rapport à l'actualité

## ORGANISE PAR LES MEDECINS

Nos médecins élus volontaires s'impliquent dans l'organisation et font appels à des experts, chercheurs pour la réalisation d'études et analyses

## OUVERT A TOUS

Les résultats des recherches commandées sont présentées et vulgarisées pour la compréhension du grand public

# 2 EDITIONS DU CSE EN 2018 ET 2021

## LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Quels enjeux pour  
notre santé et  
notre planète ?

## LES 1001 JOURS

Odyssée de la vie



Colloque  
**Santé**  
**Environnement**

# **PESTICIDES, MÉTAUX LOURDS ET AUTRES XÉNOBIOTIQUES DANS L'ALIMENTATION ET LES CHEVEUX**

 Depuis plus de 50 ans nous assistons à une augmentation dramatique des cancers, stérilités, malformations néonatales, maladies neurodégénératives parmi lesquelles la maladie d'Alzheimer.

Parallèlement la biodiversité a diminué de 50% faisant le lien entre l'état de notre environnement et la santé des populations.

Ce colloque, fut l'occasion d'amener ce débat de société sur nos terres réunionnaises. Partager, échanger sur ces enjeux dont nous percevons déjà les premiers effets dans nos pratiques quotidiennes de médecins libéraux.

# NOUS AVONS ANALYSÉ

## LES POISSONS

- thon jaune
- marlin
- espadon



Ce que nous avons recherché:

- 79 Pesticides, 17 Dioxines / PCB
- Métaux lourds PE : Pb, Hg, Cd, Mn, Ars
- 24 Phtalates, Bisphénols : A, F, S
- Composés perfluorés PFOA PFOS

## NOS RESULTATS

- Le thon est bien chargé en mercure (0,3 mg/kg)
- L'espadon atteint la limite réglementaire de 1 mg/kg avec 0,92 mg/kg
- Le marlin ne devrait pas pouvoir être commercialisé puisqu'avec 1,79 mg/kg, il dépasse de beaucoup la limite légale. La limite hebdomadaire pour l'exposition humaine est égale à 1,6 microg/kg de masse corporelle (fixé par l'OMS et l'UE).

Cela équivaut à 42 microg/semaine pour un adulte de 60 kg. **La limite est donc dépassée avec un seul repas** dans la semaine contenant 140 g de thon ou 46 g d'espadon.



## Ce que nous avons recherché :

- 260 Pesticides dont glyphosate, AMPA
- Gluphosinate
- Métaux lourds PE : Pb, Hg, Cd, Mn, Ars

## LES OEUFES



## Ce que nous avons recherché :

- 79 Pesticides, 17 Dioxines / PCB
- Métaux lourds PE: Pb, Hg, Cd, Mn, Ars
- 24 Phtalates, Bisphénols : A, F, S
- Composés perfluorés PFOA PFOS

**Nous n'avons rien trouvé à part du PCB**

FRUITS / LEGUMES	PESTICIDES	METAUX
Courgettes	Cyperméthrine	0
Aubergines	0	0
Chouchous	Cyperméthrine	0
Tomates	Cyperméthrine	0
Ananas	Glyphosate	0
Bananes	Resmethrine lambda Cyahalothrine	0
Pastèques	0	0
Canne à sucre	Resmethrine	0

# LES PESTICIDES DANS LES CHEVEUX DE 5 MÉDECINS DE L'URML OI

Les cheveux sont de très bons marqueurs de la pollution de l'organisme.

1 centimètre de cheveu correspond à 1 mois d'exposition.

Cela reflète bien le passage de ces substances dans l'organisme.

- **138 pesticides** recherchés (sauf glyphosate et chlordécone)
- **60 pesticides** différents répartis chez l'ensemble des 5 médecins dont 33 communs aux 5 médecins
- Les principales familles de pesticides sont retrouvées :
  1. Organochlorés
  2. Organophosphorés
  3. Pyréthriinoïdes
  4. Carbamates
  5. Néonicotinoïdes
  6. Triazines



**Les xénobiotiques retrouvés dans la structure des cheveux, proviennent essentiellement de la consommation d'aliments contaminés...**



## **1001 JOURS : ODYSSEE DE LA VIE**

En 2021, édition repoussée à cause de la Covid, une nouvelle rencontre ciblée sur le début de la vie de la période péri-conceptionnelle aux premiers jours de vie.

Au cours de ce colloque, une étude sur la recherche de perturbateurs endocriniens et pesticides sur le lait maternel de femmes allaitantes réunionnaises est présentée.

D'autres sujets sont abordés : la fertilité, la périnatalité et les PE, la thyroïde, l'épigénétique, les cosmétiques ainsi que les rayonnements électromagnétiques et la périnatalité.



# RECHERCHE DE XÉNOBIOTIQUES DANS LE LAIT MATERNEL

L'étude a consisté à rechercher dans le **lait maternel de 15 mères Réunionnaises**, les xénobiotiques suivants :

- **Pesticides** : 260 dont le 4,4'DDE + Chlordécone, Glyphosate, AMPA,
- **Métaux Perturbateurs Endocriniens (PE)** : Aluminium (Al) ; Arsenic (As) ; Cadmium (Cd) ; Plomb (Pb) ; Mercure (Hg).
- **Phtalates** : 24
- **Bisphénols A et F**
- **Dioxines et PCB**

Tous ces produits étant à considérer comme des perturbateurs endocriniens, à l'exclusion de quelques pesticides pour lesquels l'action PE n'a pas été réellement recherchée...



# LES ELEMENTS NECESSAIRES A L'INTERPRETATIONS



La consommation en lait d'un bébé entre 1 et 6 mois : en moyenne 25 oz/jour, soient 740 ml/jour. Pour un bébé de 4 kg cela fait 180 ml de lait/kg.j

Il convient de considérer deux lignes de limite de protection :

- la première concerne la limite en concentration d'un toxique dans une denrée alimentaire (le lait en l'occurrence).
- la seconde concerne la limite journalière d'exposition du consommateur à ce toxique (les bébés pour ce qui concerne le lait maternel).

## LES RESULTATS

1/ Pour **les dioxines et PCBs** de type dioxine (DL-PCBs pour dioxine-like PCBs) : **6 laits sur 15 dépassent cette limite !**  
Pour ne pas dépasser cette limite le lait maternel ne doit pas contenir plus de :  $2/180 = 0,011$  pg/g de lait.

2/ Pour les autres xénobiotiques : **BPA** : **2 laits** contiennent une concentration supérieure à la limite de détection.

3/ **Plomb** : **6 laits** contiennent une concentration au-dessus du seuil de détection, comprise entre 10 et 15 ng/g.

**Conclusion : tous ces laits sont impropres à la consommation par des bébés.**

**Cela dit, une publication de l'OMS précise que quelque soient les pollutions des laits maternels, il vaut mieux allaiter... (Vandenberg et al. 2018)**



**LE CSE REVIENT EN 2024 ...**

*what?*



**QUEL SUJET D'ACTU AVONS NOUS CHOISI ?**

# L'EAU !

## LE SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024 AU STELLA MATUTINA

- un bilan sur le réchauffement climatique et son incidence sur la disponibilité de l'eau à l'échelle mondiale et dans la région de l'Océan Indien
- les projections climatiques spécifiques à l'Océan Indien
- la question de la qualité des eaux de boisson et de loisirs à La Réunion
- les résidus médicamenteux dans les eaux réunionnaises

**L'URML OI CONDUIRA UNE ÉTUDE SUR LA QUALITÉ DES EAUX EMBOUTEILLÉES EN PLASTIQUE À LA RÉUNION**

**A SUIVRE...**

**NEED A  
CONSULTATION?**



**MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION**

