

# 4<sup>ÈME</sup> CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

**18 & 19 AVRIL 2024**



*Une santé plurielle  
pour un patient singulier*

---

**LUX\* HOTEL  
SAINT-GILLES-LES-BAINS**



# La santé nutritionnelle des Réunionnais : un sujet de mobilisation au quotidien



Monique RICQUEBOURG  
Observatoire Régional de La Santé de La Réunion

# INTRODUCTION

## LA SANTÉ NUTRITIONNELLE À LA RÉUNION

ALIMENTATION, ACTIVITÉS PHYSIQUES & SÉDENTAIRES ET SURCHARGE PONDÉRALE



ALIMENTATION



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET  
SÉDENTAIRES



SURCHARGE  
PONDERALE

### Valorisation des données disponibles et mises à disposition par différents partenaires

Mobilisation de plusieurs sources d'informations, locales et nationales (bases de données, études, ...).

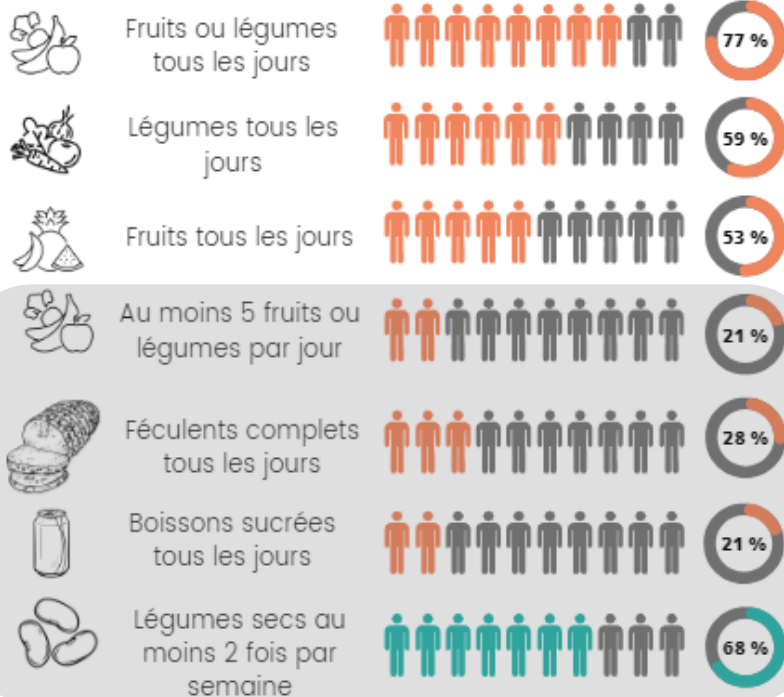
Principales sources utilisées : 2 enquêtes multithématiques en population

- Enquête Nationale en Collège et en Lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (ENCLASS) réalisée en 2020-2021 dans les DROM
- Baromètre de Santé publique France réalisé dans les DROM en 2021



# ALIMENTATION

## Population adulte (18-85 ans)



Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

## Population adolescente (collégiens et lycéens)

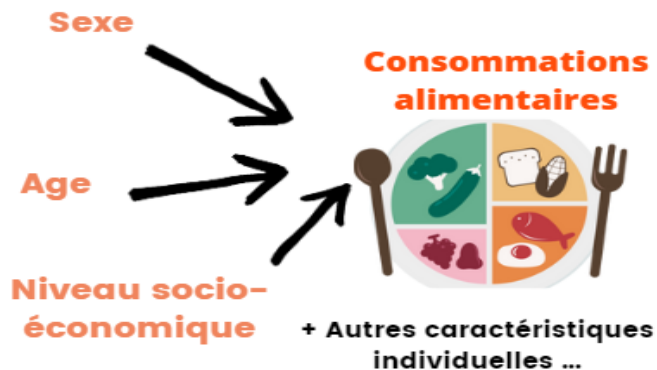


Source : ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS)

# ALIMENTATION

1

De fortes inégalités sociales ... qui apparaissent dès l'enfance



**Les personnes avec les consommations les plus à risques pour la santé**

Hommes



Jeunes



Précaires



2

Plus de fruits et légumes dans l'assiette réunionnaise ... mais des comportements qui restent éloignés des recommandations



**Au moins 5 fruits ou légumes par jour**



**Consommation quotidienne de boissons sucrées**



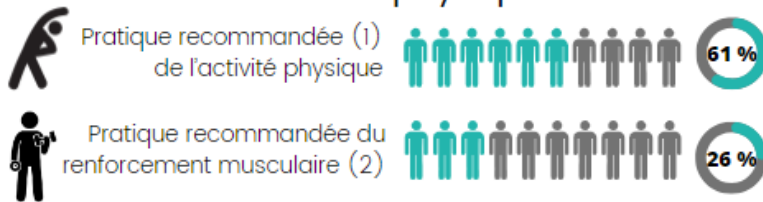
Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS) ; ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SÉDENTAIRES

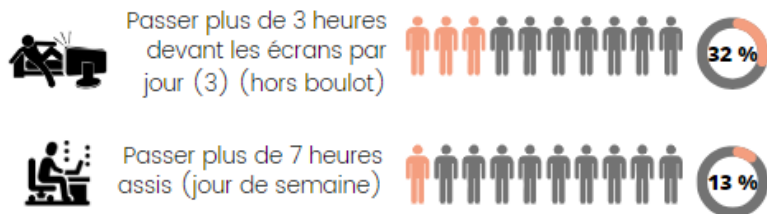
## Population adulte (18-85 ans)



### Activité physique

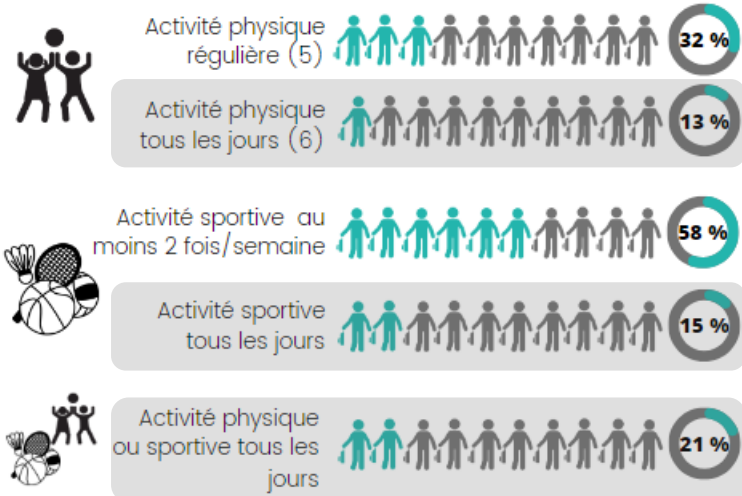


### Sédentarité



**4 réunionnais sur 10**  
sédentaires (assis et/ou écran) (4)

## Population adolescente (collégiens et lycéens)

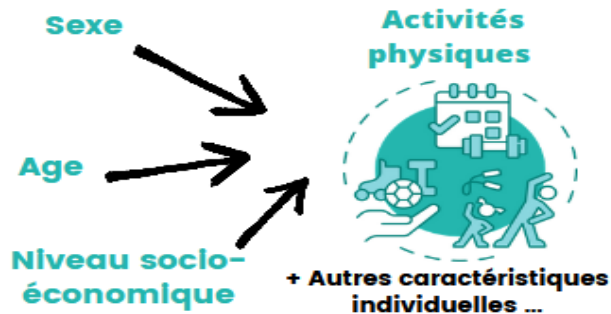


Sources : ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS) ; Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS) / (1) Activité physique recommandée : pratique, au cours des 7 derniers jours, d'au moins 150 minutes d'une activité physique d'intensité modérée (vélo, marche rapide, natation, passer l'aspirateur...) ou 75 minutes d'une activité physique d'intensité élevée (bêcher son jardin, jogging, football...), ou d'une combinaison équivalente des deux (Recommandation OMS) / (2) Renforcement musculaire recommandé : Pratique d'activités de renforcement musculaire au moins 2 fois au cours de 7 derniers jours (porter des charges lourdes, exercices de musculation, travail avec des poids ou abdos/fessiers...) / (3) au travail, dans les transports, à la maison et dans le cadre de vos loisirs / (4) plus de 3h devant les écrans et/ou plus de 7 assis / (5) Activité physique régulière : pratique au moins 5 jours par semaine (au moins une heure par jour) / (6) Activité physique au moins une heure par jour, ce qui correspond au seuil minimum recommandé pour les adolescents par l'OMS.

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SÉDENTAIRES

1

De fortes inégalités sociales ... qui apparaissent dès l'enfance



Les personnes les moins actives

Femmes



Des écarts aggravés pour le sport, dès l'enfance (décrochage au lycée)

Personnes âgées



Écart aggravé pour le renforcement musculaire

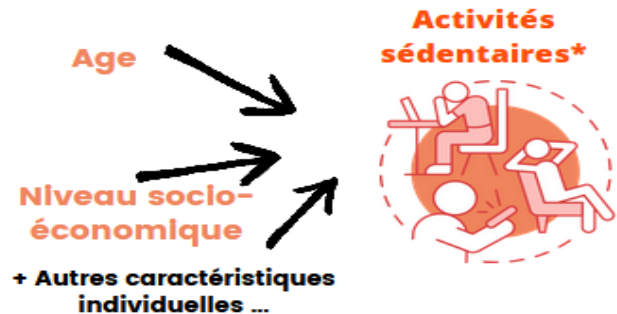
Précaires



Écart aggravé pour le renforcement musculaire

2

Les jeunes particulièrement concernés par la sédentarité



Les personnes les plus sédentaires

Jeunes



En particulier pour le temps passé devant les écrans

Personnes aux plus hauts revenus



Uniquement pour le temps passé assis

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS) ; ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS)

\* Activités sédentaires : au moins l'un des 2 indicateurs de sédentarité (plus de 7 heures assis, plus de 3 heures devant les écrans)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SÉDENTAIRES

## Profil croisé Activité physique & sédentarité\*

Population des 18-85 ans

Comportement le plus favorable à la santé

55%

**Peu sédentaire / Actif**

Un profil masculin sans différence significative selon l'âge, niveau de revenu ou de diplôme



33%

**Peu sédentaire / Inactif**

Un profil féminin, moins diplômé, mais sans différence significative selon l'âge ou le niveau de revenu



6%

**Sédentaire / Actif**

Un profil jeune, déclarant les plus hauts revenus et diplômé, sans différence selon le sexe



6%

**Sédentaire / Inactif**

Un profil féminin, jeune, déclarant les plus hauts revenus et diplômé



Comportement le plus à risque pour la santé

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

\* Indicateur de sédentarité retenu : plus de 7 heures assis)



# LA SURCHARGE PONDÉRALE



	Enfants de 3-4 ans 2021 (1)	Enfants de 12 ans 2022-2023 (2)	Adolescents* 2021 (3)	Population 18-85 ans 2021 (4)	Femmes enceintes 2021 (5)
<b>Surcharge pondérale</b>	<b>7%</b>	<b>26%</b>	<b>18%</b>	<b>45%</b>	<b>46%</b>
<b>Surpoids</b>	<b>3%</b>	<b>17%</b>	<b>12%</b>	<b>28%</b>	<b>24%</b>
<b>Obésité</b>	<b>4%</b>	<b>8%</b>	<b>6%</b>	<b>16%</b>	<b>22%</b>

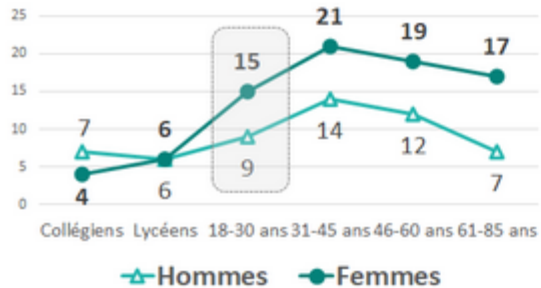
\*Collèges et lycées

Source : (1) Données PMI 5Département de La Réunion) ; (2) Etude « la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion – Année scolaire 2022/2023 (ARS/ académique de La Réunion) ; (3) ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS) ; (4) Baromètre de Santé Publique France DROM 2014 et 2021 (SpF – Exploitation ORS La Réunion)

# LA SURCHARGE PONDÉRALE

1

## FREQUENCE DE L'OBESITE SELON L'AGE (2021)

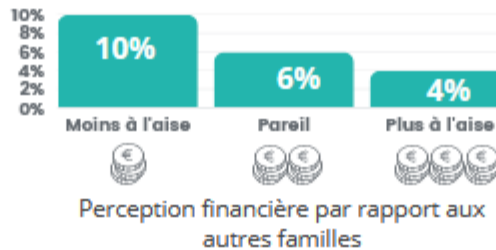


**Une obésité féminine plus fréquente et plus précoce sur l'île**  
(2 fois plus fréquente chez les 15-24 et les 25-44 ans en 2019)

2

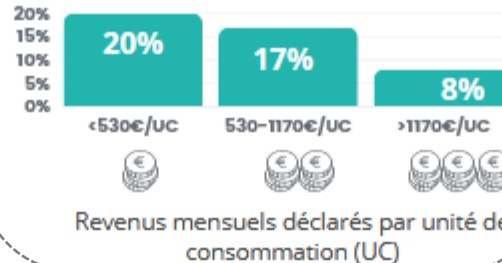
## Population adolescente (collèges et lycées) en 2021

Obésité **2,5 fois** plus fréquente chez les ados des familles les moins aisées



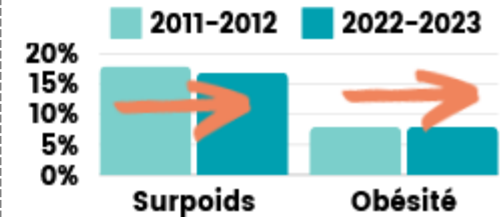
## Population adulte (18-85 ans) en 2021

Obésité **2,5 fois** plus fréquente chez les personnes aux plus bas revenus

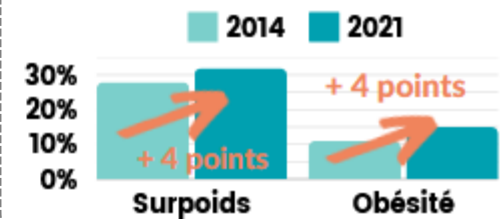


3

## Élèves de 6ème en 2022/2023

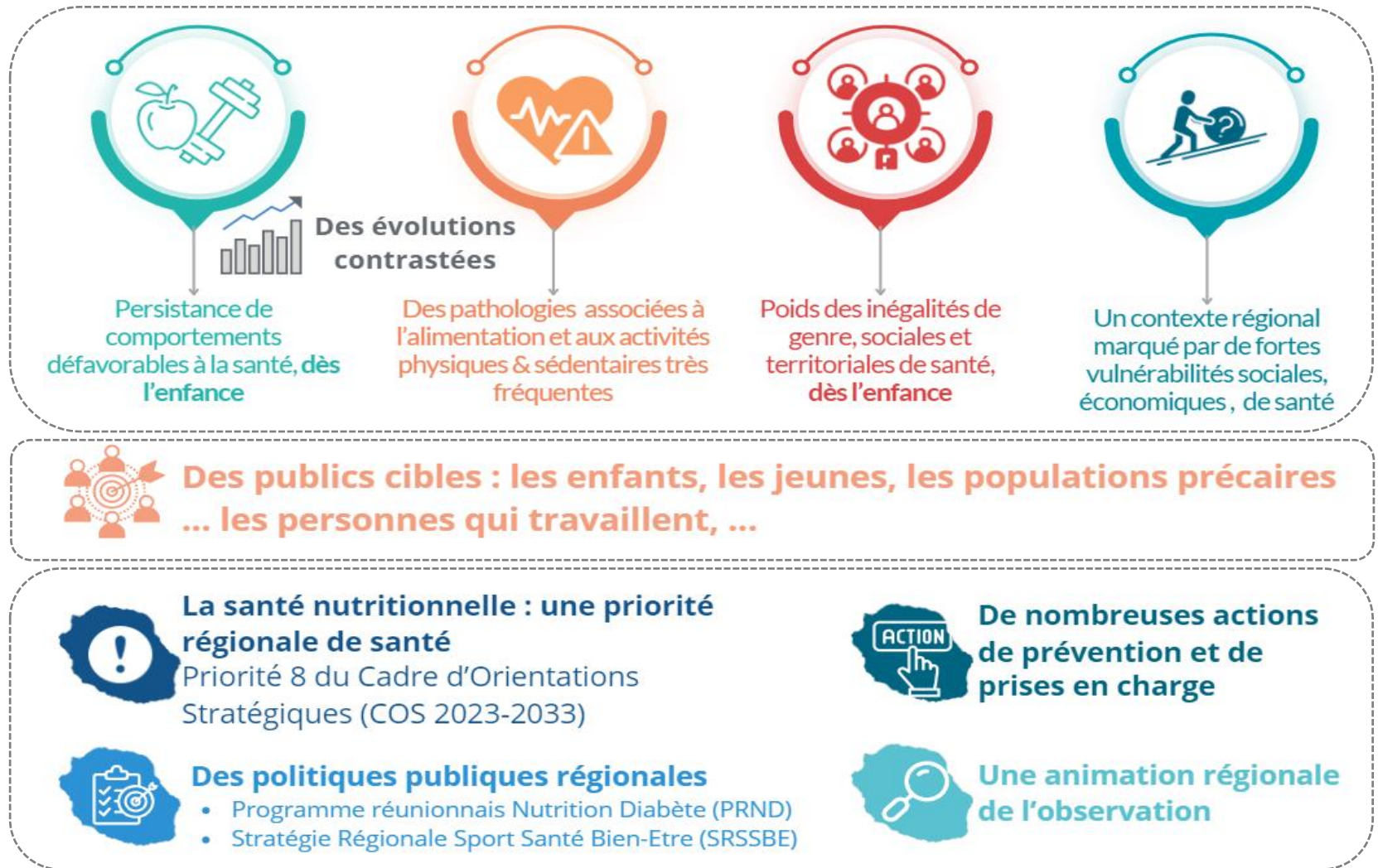


## Population adulte (18-75 ans) en 2021



Source : ENCLASS 2021 (OFDT/Rectorat/ARS/ORS – Exploitation ORS) ; Etude « la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion – Année scolaire 2022/2023 (ARS/ académique de La Réunion) ; Baromètre de Santé Publique France DROM 2014 et 2021 (SpF – Exploitation ORS La Réunion)

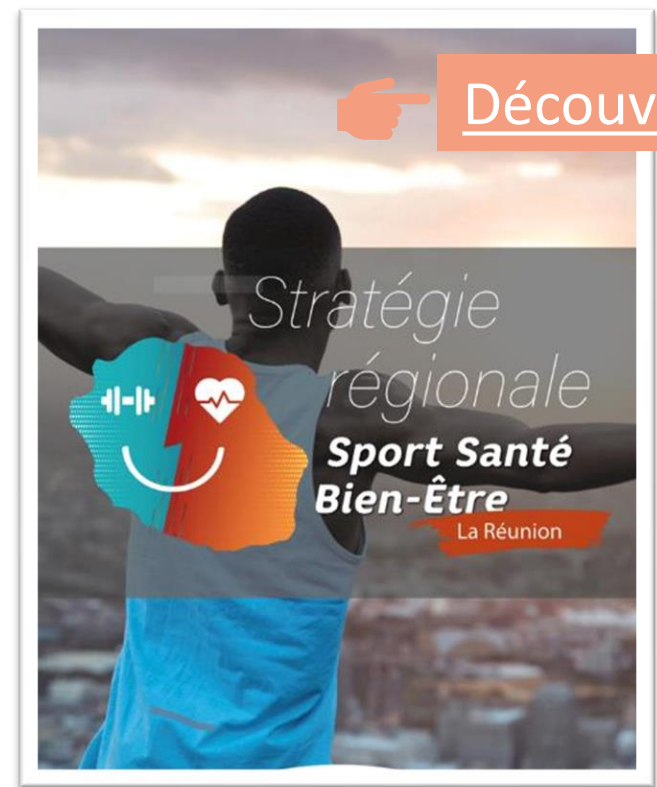
# CONCLUSION



# CONCLUSION



[Découvrir](#)



[Découvrir](#)

**Pour une population en bonne santé nutritionnelle aujourd'hui et demain  
Tous concernés, tous les âges, tous les jours  
Tous mobilisés**

# Merci pour votre attention

Merci à l'ensemble des partenaires et producteurs de données (SpF, OFDT, Académie de La Réunion, ARS, Département, ...)

Rapports et fiches synthétiques

[www.ors-reunion.fr](http://www.ors-reunion.fr)



ORS La Réunion

12 rue Colbert 97400 SAINT-DENIS

Tél : 0262 94 38 13

[secretariat@ors-reunion.fr](mailto:secretariat@ors-reunion.fr)

[documentation@ors-reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)

Site : <https://www.ors-reunion.fr/>

Facebook : [ORS La Réunion](#)

LinkedIn : [ORS La Réunion](#)

Inscription à la [lettre de l'ORS](#)