

4^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



Une santé plurielle
pour un patient singulier

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS



Le diabète connu et le petit diabète à La Réunion :

faire évoluer les représentations, les discours et les pratiques



Monique RICQUEBOURG
Observatoire Régional de La Santé de La Réunion

INTRODUCTION



Baromètre de Santé publique France dans les DROM* en 2021 Enquête multi thématique répétée (1^{ère} édition en 2014)



Exploitation régionale du volet « Diabète-Nutrition » financée par l'ARS



Objectif

Pour mieux connaître et comprendre les attitudes et comportements de santé des personnes afin de bâtir des interventions légitimes et efficaces



Population

Population adulte 18-85 ans habitant La Réunion
Echantillon de 2 004 personnes (1 201 femmes et 803 hommes)



Méthode

Méthode de sondage aléatoire
Questionnaire téléphonique d'avril à juillet 2021 (Institut de sondage)
Données pondérées et redressées
Groupe de travail pour l'analyse : SpF, ARS, CHU, CIC1410, ORS
Comité technique de l'observation du diabète, de la nutrition et de l'obésité

* Hors Mayotte

INTRODUCTION

Le diabète connu et le petit diabète



Population 18-85
ans en 2021

Un médecin vous a-t-il déjà dit
que vous étiez diabétique ?
(Hors diabète gestationnel)



OUI

Diabète
connu



NON

Un médecin vous a-t-il déjà dit
que vous aviez « un petit
diabète » ou un début de
diabète mais pas trop grave ?



OUI

Petit diabète



NON

Les personnes ayant répondu positivement à l'une des 2 questions ont été interrogées sur des caractéristiques plus spécifiques (durée d'évolution, prise en charge, ...)



Données déclaratives

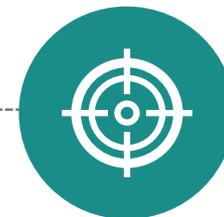
Une situation réelle sous-estimée

On ne connaît pas le nombre exact de personnes diabétiques dans la population réunionnaise puisque certaines personnes ne sont pas diagnostiquées. Certaines personnes ne savent pas qu'elles sont diabétiques et elles ne peuvent donc pas être prises en charge.

Diabète
connu



Diabète
diagnostiqué



Présenter les
fréquences, les
principaux
constats et les
questionnements
des acteurs

FRÉQUENCE DU DIABÈTE ET DU PETIT DIABÈTE CONNUS



Population 18-85
ans en 2021

Un médecin vous a-t-il déjà dit
que vous étiez diabétique ?
(Hors diabète gestationnel)

OUI

Diabète
connu

13,6%

NON

Un médecin vous a-t-il déjà
dit que vous aviez « un petit
diabète » ou un début de
diabète mais pas trop grave ?

OUI

Petit diabète

3,4%

NON

2,9% sur l'ensemble
de la population

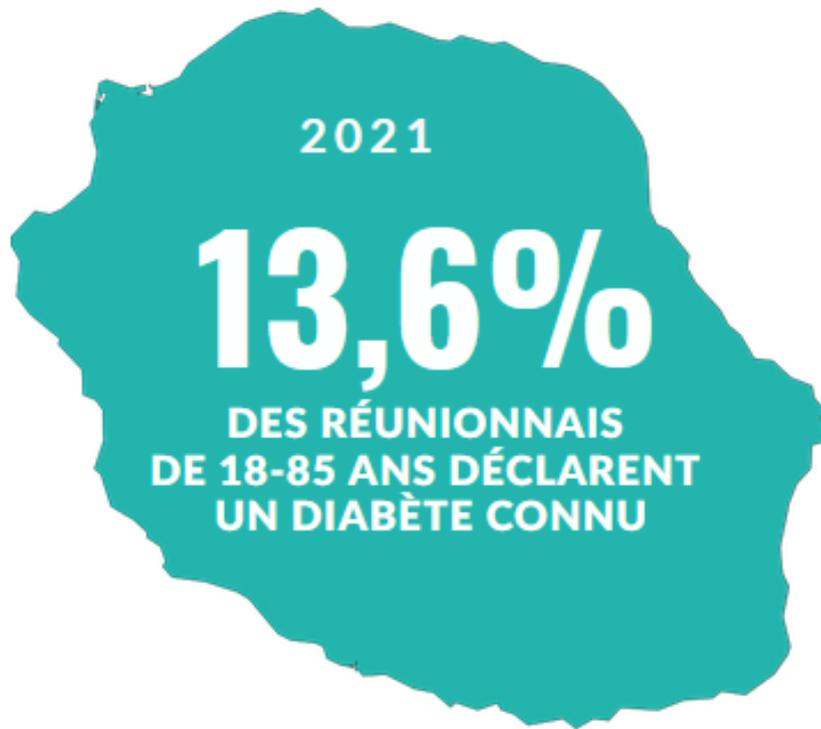
Fréquence cumulée
du diabète connu et du
petit diabète en 2021
Sur la population des 18-85 ans



Une situation réelle
sous-estimée

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

PRINCIPAUX CONSTATS DU DIABÈTE CONNU



Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS) ; Baromètre Santé DROM 2014 (SpF)



UNE FRÉQUENCE DU DIABÈTE CONNU PLUS ÉLEVÉE SUR L'ÎLE PAR RAPPORT À LA FRANCE HEXAGONALE



UNE SURVENUE PLUS PRÉCOCE DE LA MALADIE DES PERSONNES PLUS JEUNES EN MOYENNE



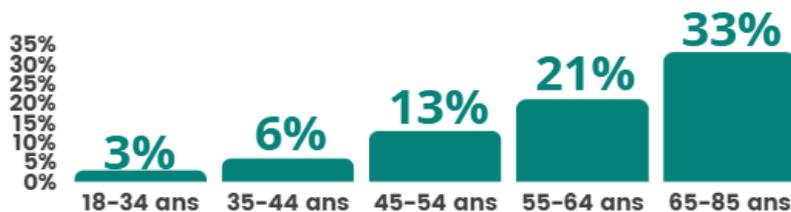
UNE FRÉQUENCE DU DIABÈTE CONNU QUI TEND À AUGMENTER ENTRE 2014 ET 2021

Cette tendance pourrait être liée à une augmentation de l'incidence du diabète, mais aussi au vieillissement de la population, à l'allongement de l'espérance de vie de la population diabétique et également à une amélioration de la connaissance et du dépistage du diabète au cours du temps.

PRINCIPAUX CONSTATS DU DIABÈTE CONNU



Prévalence plus élevée
chez les femmes



65-85 ans
1 personne
sur 3



Personnes avec les
plus bas revenus
Une fréquence
multipliée par 2



Personnes sans
diplôme
Une fréquence
multipliée par 4

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

PRINCIPAUX CONSTATS DU DIABÈTE CONNU

PRISE EN CHARGE

Parmi la population déclarant un diabète connu



64%

déclarent connaître leur maladie depuis au moins 5 ans
(43% depuis plus de 10 ans)



82%

déclarent être traités pharmacologiquement



Ruptures de parcours

17% des personnes traitées pharmacologiquement ont déjà arrêté leur traitement (**Hommes : 25% vs Femmes : 10%**)

5% des personnes n'ont pas vu leur médecin généraliste dans les 12 derniers mois

12% des personnes ont déjà renoncé à des soins pour des raisons financières

DROM : 26% des personnes traitées ont recours aux plantes

ETAT DE SANTE PERCU

Part de la population déclarant un mauvais ou très mauvais état de santé



16%

des personnes diabétiques (diabète connu)



5%

des personnes non diabétiques (pas de diabète connu)

PROBLEMES DE SANTE

Parmi la population déclarant un diabète connu



36%

déclarent des limitations depuis au moins 6 mois



25%

déclarent ne pas avoir de maladie chronique

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

PRINCIPAUX CONSTATS DU DIABÈTE CONNU

Description de l'état métabolique et des modes de vie des personnes selon la connaissance du diabète, La Réunion, 2021

	Personnes déclarant être diabétiques		Personnes déclarant ne pas être diabétiques		Ensemble	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
État métabolique						
Indice de masse corporelle (IMC)						
Maigre ou normal (≤ 25 kg/m ²)	31,8	[25,4-38,8]	56,4	[53,5-59,3]	53,1	[50,3-55,8]
Surpoids	40,3	[32,9-48,1]	31,0	[28,3-33,8]	32,3	[29,7-34,9]
Obésité	28,0	[21,2-35,9]	12,6	[10,9-14,5]	14,7	[12,8-16,7]
Moyenne IMC ^a	27,5	[26,8-28,2]	25,0	[24,7-25,2]	25,3	[25,1-25,6]
Hypertension artérielle déclarée	46,5	[39,2-54,1]	16,7	[14,7-19,0]	20,8	[18,7-23,0]
Modes de vie						
Pratique d'activités physiques conforme aux recommandations ^b	59,5	[51,9-66,7]	61,0	[58,2-63,8]	60,8	[58,2-63,4]
Au moins 5 fruits et légumes par jour	19,9	[14,9-26,0]	20,6	[18,5-23,0]	20,5	[18,5-22,7]
Boissons sucrées tous les jours	13,7	[9,1-20,0]	23,0	[20,6-25,5]	21,7	[19,6-24,0]
Tabagisme quotidien	20,1	[14,1-27,8]	19,9	[17,6-22,4]	19,9	[17,8-22,3]
Alcool hebdomadaire	21,0	[15,3-28,1]	24,8	[22,3-27,5]	24,3	[22,0-26,8]

Caractéristiques des personnes déclarant un diabète connu vs les personnes déclarant ne pas être diabétiques

- 1 **Un profil métabolique plus dégradé**
- 2 **Un tiers des personnes avec une corpulence normale ?**
- 3 **Pas de changement de modes de vie ?**

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

IC95% : intervalle de confiance à 95%.

a Ces chiffres correspondent à une moyenne et non à un pourcentage.

b Au moins 150 minutes d'activité physique modérée par semaine ou 75 minutes d'activité physique intense par semaine ou une combinaison équivalente d'activité physique modérée ou intense par semaine.

PRINCIPAUX CONSTATS DU PETIT DIABÈTE

Éléments exploratoires

PETIT DIABÈTE

Diabète récent ?

Diabète sans complication ?

Diabète sous-estimé ?

Pré diabète ?

CARACTERISTIQUES SOCIODEMO



55%



AGE

Plus d'hommes
(45% par rapport
aux personnes
diabétiques)

Plus jeunes de 5
ans (par rapport
aux personnes
diabétiques)

PRISE EN CHARGE



La majorité des personnes
connaissaient leur diabète
depuis moins de 2 ans



Ancienneté du
diabète > 5 ans



Traitement de première ligne :
règles hygiéno-diététiques



Des personnes traitées
pharmacologiquement



Des personnes ayant
recours aux plantes

**DROM : 24% des
personnes traitées ont
recours aux plantes**

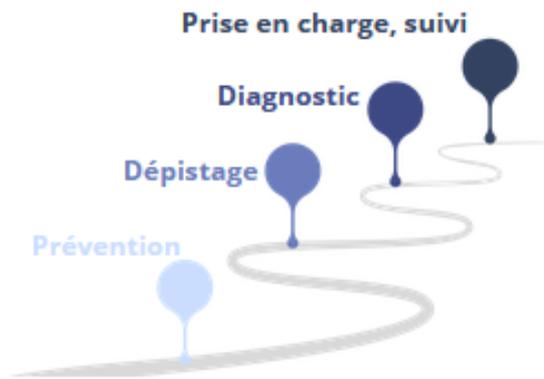


La moitié des personnes
déclarent ne pas avoir de
maladie chronique

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS)

CONCLUSION

Le diabète à La Réunion : un problème majeur de santé publique



Un parcours de santé des personnes diabétiques complexe et éloigné des recommandations de bonnes pratiques :

- influencé par des facteurs contextuels, individuels (**absence de prise de conscience**, déni, méconnaissance, représentations, ...), et liés aux professionnels (discours, connaissances, outils, ...)
- marqué par des absences ou ruptures de prises en charge

**Un enjeu de communication et de sensibilisation collective
Pour faire évoluer les représentations, les discours, les pratiques**



Merci pour votre attention

Merci à l'ensemble des partenaires et producteurs de données (SpF, OFDT, Académie de La Réunion, ARS, Département, ...)

Rapports et fiches synthétiques

www.ors-reunion.fr



ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT-DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : <https://www.ors-reunion.fr/>
Facebook : [ORS La Réunion](#)
LinkedIn : [ORS La Réunion](#)
Inscription à la [lettre de l'ORS](#)