

# 4<sup>ÈME</sup> CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

**18 & 19 AVRIL 2024**



*Une santé plurielle  
pour un patient singulier*

---

**LUX\* HOTEL  
SAINT-GILLES-LES-BAINS**



# La santé mentale des adolescents réunionnais : un suivi à renforcer

Emmanuelle RACHOU – ORS La Réunion

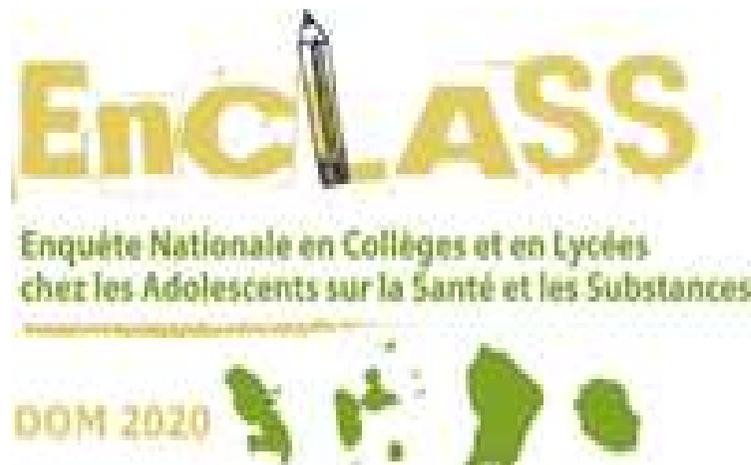
RICQUEBOURG M., KWAN C. Santé mentale et bien-être des élèves en collège et lycée à La Réunion en 2021. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2021. Rapport. Saint-Denis: ORS La Réunion ; 2023. Disponible à partir de l'URL : <https://www.ors-reunion.fr/>



# Introduction

- **Enquête nationale en Collège et Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (EnCLASS)**
- Internationale (fusion HBSC et ESPAD)
- Partenariale : DGESCO, DEPP du Ministère de l'Education nationale, Spf, INSERM, OFDT, EHESP
- Biennale
- 1ere édition en 2018 en Hexagone
- 2éme édition en 2022

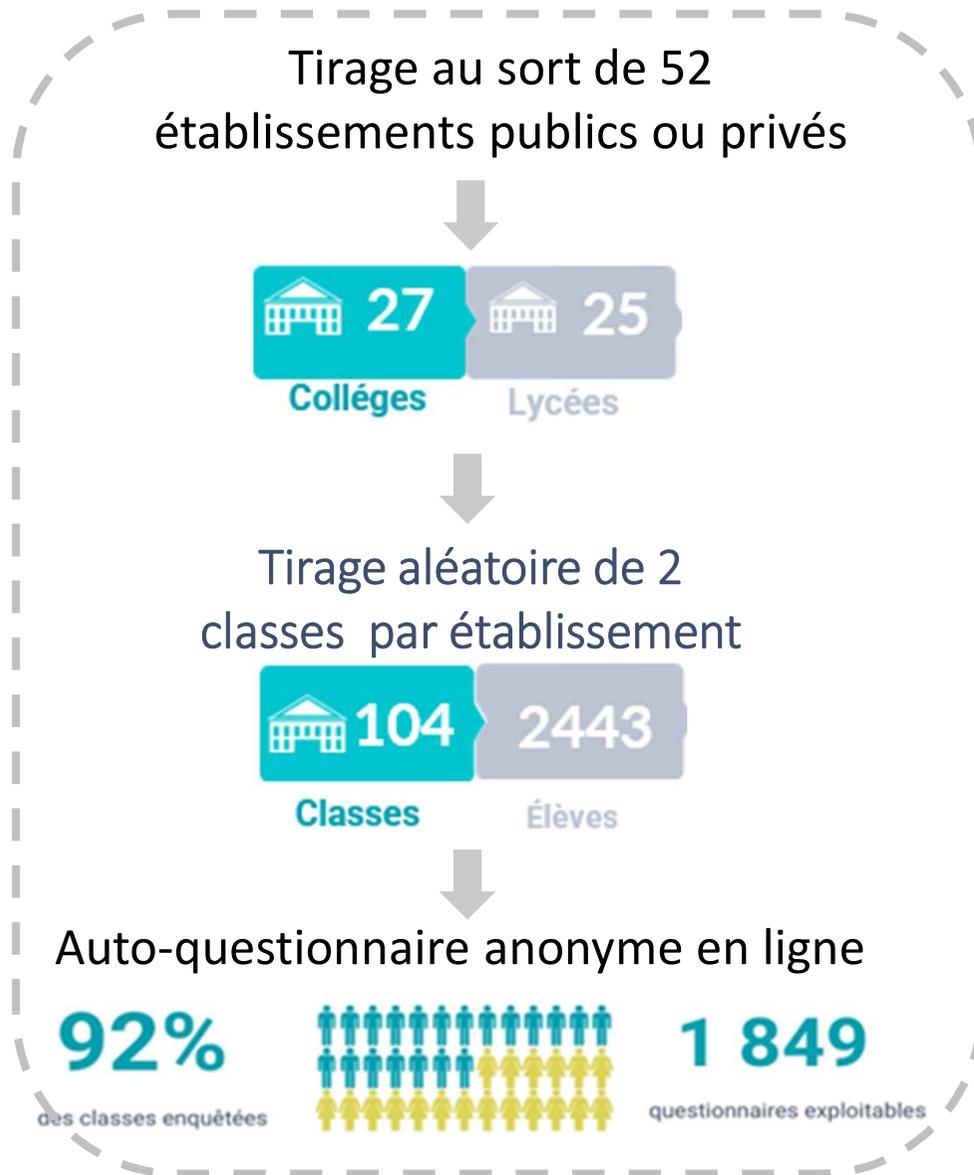
Permet le suivi d'indicateurs sur le bien-être et les comportements de santé des adolescents, tout au long de l'enseignement secondaire.



## Dans les DOM

- 1ère édition en 2020-2021 en Martinique, en Guadeloupe, en Guyane et à La Réunion
- **A La Réunion**
  - Convention ORS – OFDT et ARS
  - Collaboration Rectorat +++
  - Exploitation « Régionale » Echantillon Régional
  - COPIL
- 2éme Edition en 2023

# Méthodologie – Volet Réunion



- Décembre 2020-février 2021
- Thématiques multiples
- Echantillon redressé et pondéré

- **Santé Mentale**

Echelle de bien-être

- Score 0-10 de satisfaction de la vie actuelle
- Score 0-10 de perception positive de la vie dans 10 ans

Echelle de dépression ADRS

(Adolescent Depression Rating Scale)

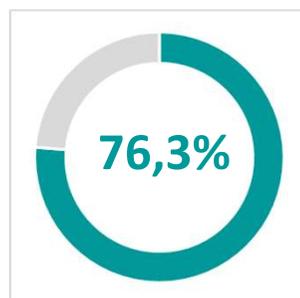
Consommation de médicaments (lycéens)

Idées suicidaires / TS (lycéens)

# Perception de la vie et bien-être mental

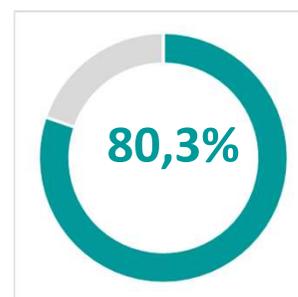
## Perception + de la vie actuelle en %

% de Score de Cantril « vie actuelle » >5



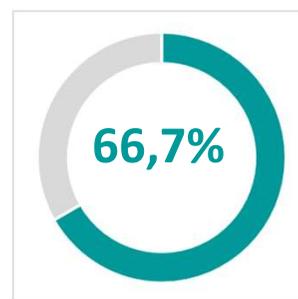
## Perception + de la vie à 10 ans en %

% de Score de Cantril « vie à 10 ans » >5



## Bien-être mental en %

% de Score de Cantril « vie actuelle » ET « vie à 10 ans » > 5

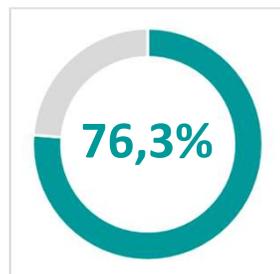
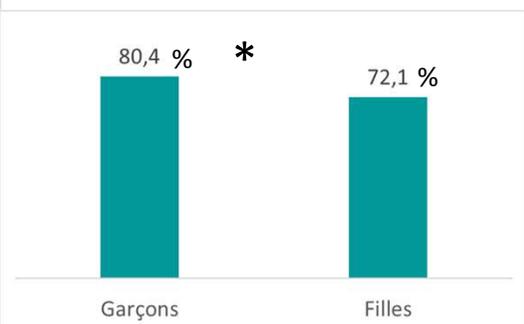


Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion) - Exploitation régionale ORS La Réunion

# Perception de la vie et bien-être mental

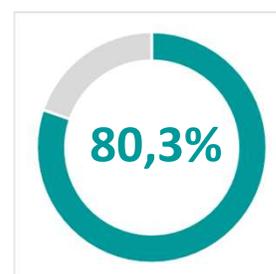
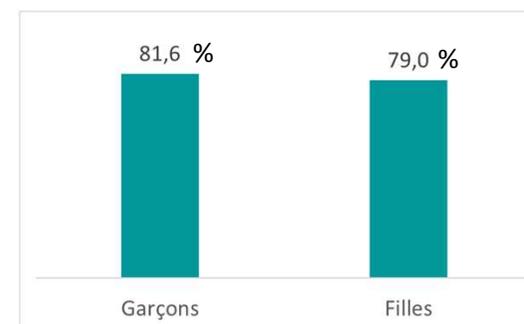
## Perception + de la vie actuelle en %

% de Score de Cantril « vie actuelle » >5



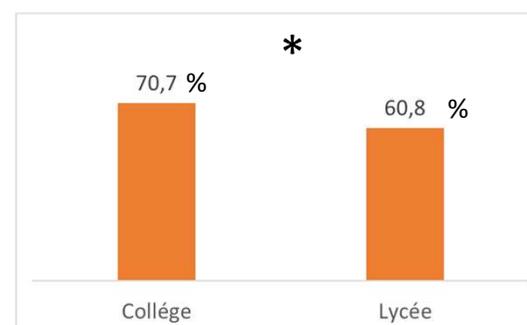
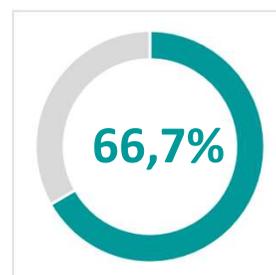
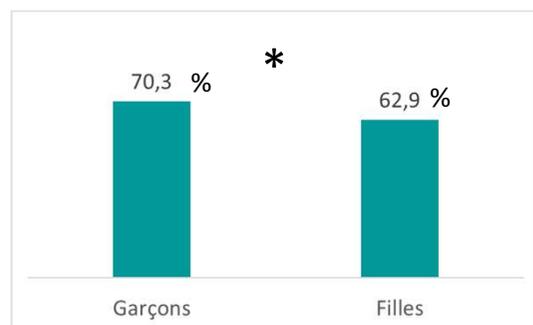
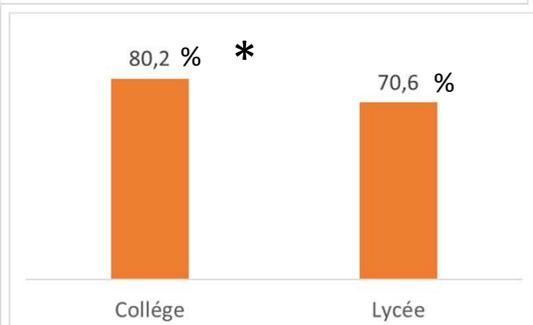
## Perception + de la vie à 10 ans en %

% de Score de Cantril « vie à 10 ans » >5



## Bien-être mental en %

% de Score de Cantril « vie actuelle » ET « vie à 10 ans » > 5

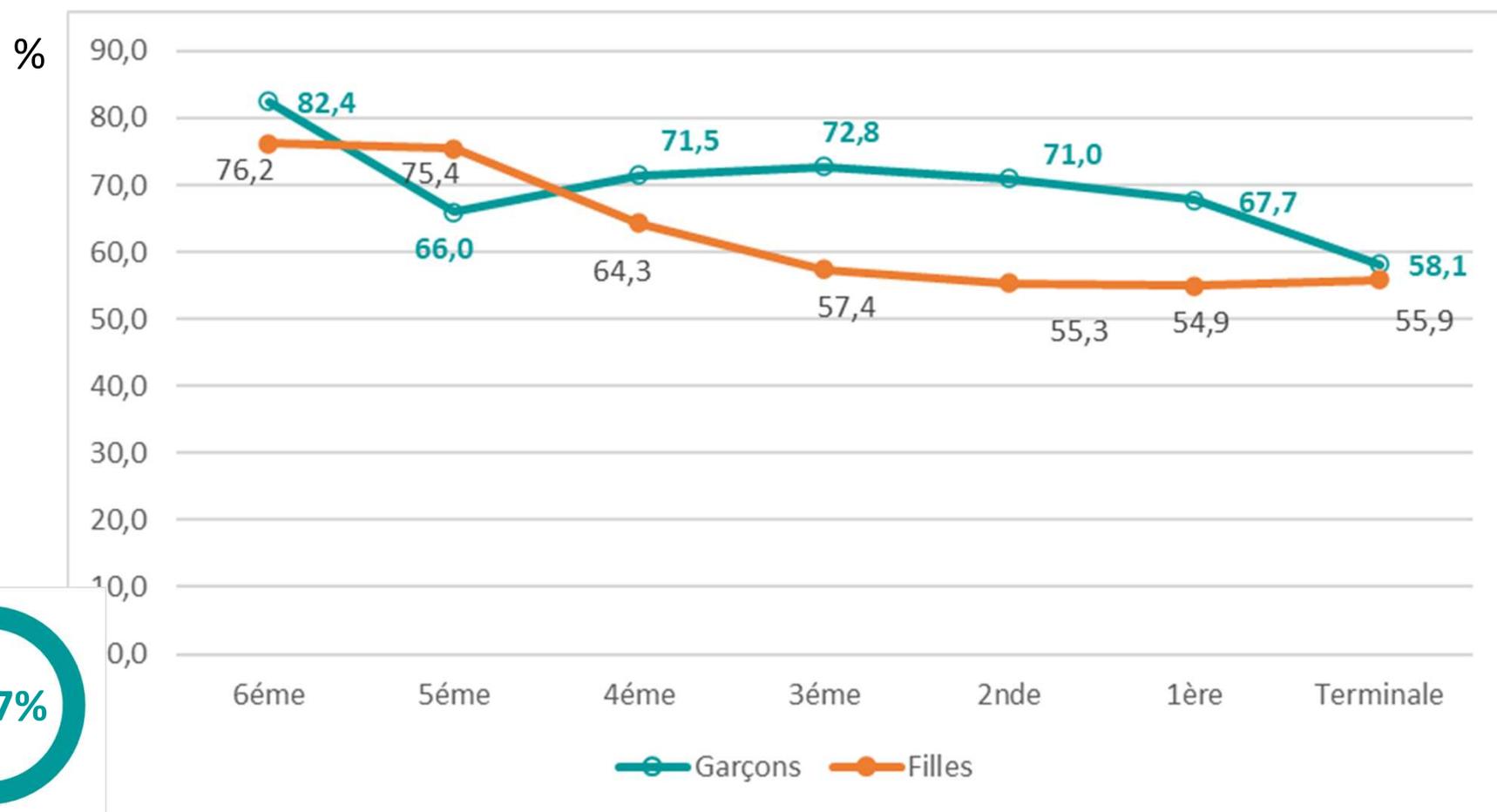


\* p<0,05

Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion) - Exploitation régionale ORS La Réunion

# Perception de la vie et bien-être mental

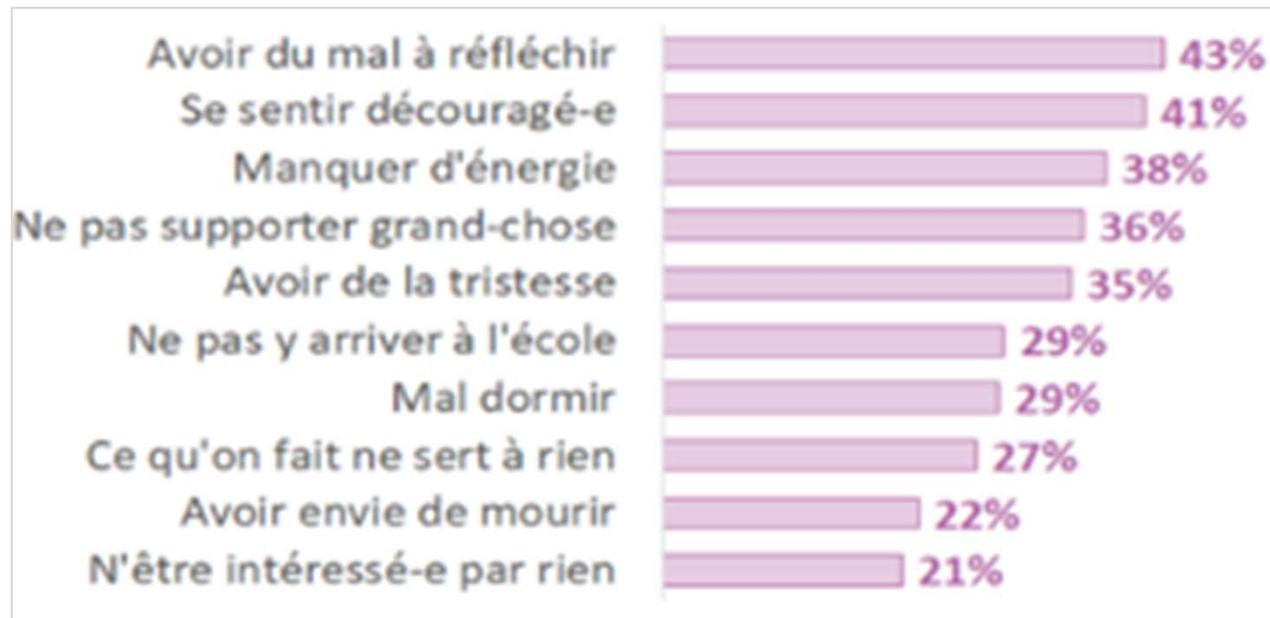
**Bien-être mental (% de Score de Cantril « vie actuelle » ET « vie à 10 ans » > 5) selon le sexe et le niveau scolaire en 2021**



Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion) - Exploitation régionale ORS La Réunion

# Symptômes anxiodépressifs et risque de dépression selon l'ADRS (adolescent depression rating scale)

## Items de l'échelle ADRS en % (collégiens et lycéens)



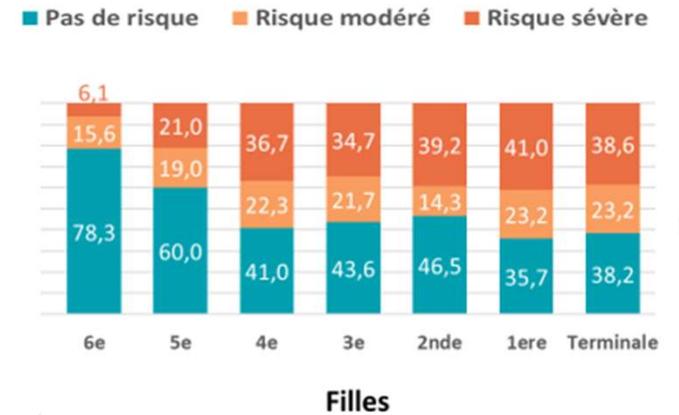
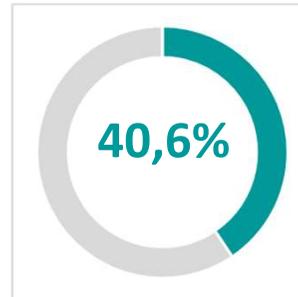
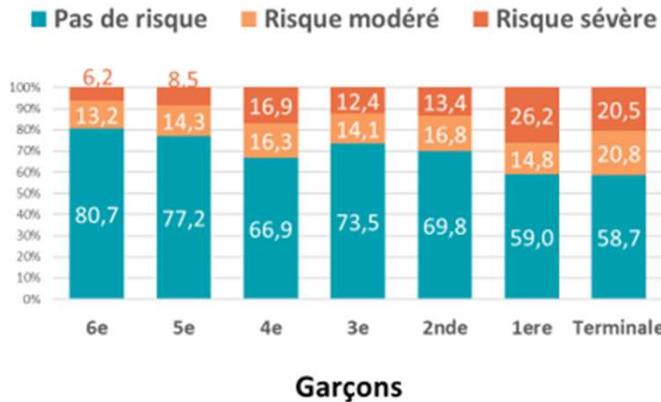
### Score de risque de dépression

0-3 : pas de risque  
4-6 : risque modéré  
7-10 : risque sévère

Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion)  
Exploitation régionale ORS La Réunion

# Symptômes anxiodépressifs et risque de dépression selon l'ADRS (adolescent depression rating scale)

## Risque de dépression selon l'ADRS en 2021 en % (adolescent depression rating scale)



18% risque modéré  
**23%** risque sévère

risque sévère **X2** depuis 2015  
chez les lycéens

\* p<0,05

Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion) - Exploitation régionale ORS La Réunion

# Consommation de médicaments (Lycéens)

## Consommation de médicaments

Somnifères ou  
tranquillisants sur  
ordonnance



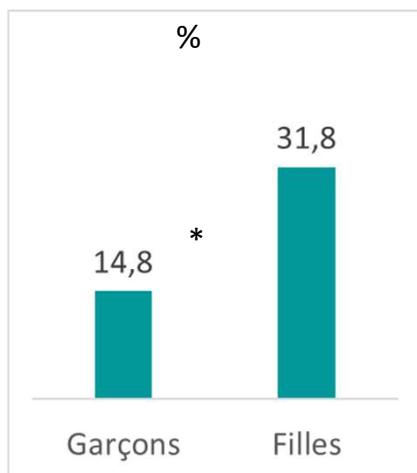
Fréquence de consommation de médicaments\*  
(prescription médicale) selon le sexe à La Réunion (%)



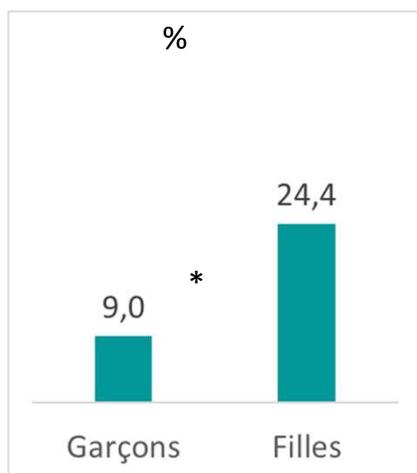
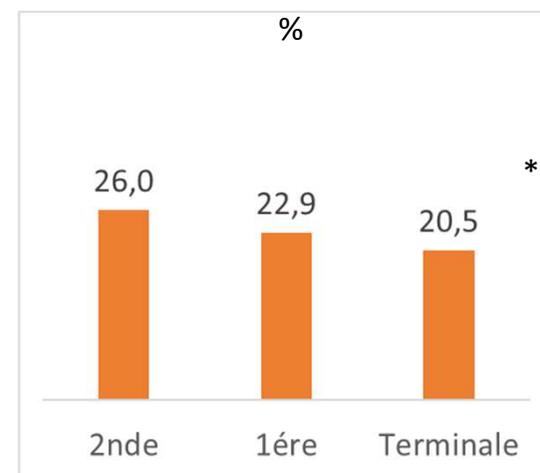
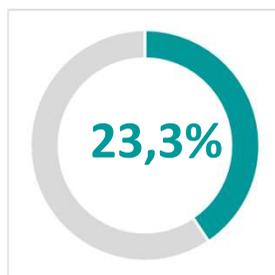
Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT) – Exploitation régionale  
ORS La Réunion

\* Somnifères ou tranquillisants prescrits par un médecin

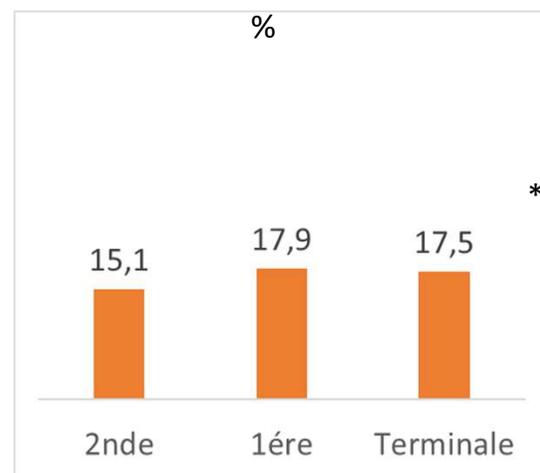
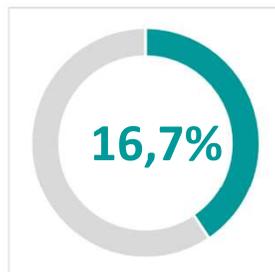
# Risques suicidaires (pensées et tentatives de suicide) chez les lycéens



**Pensées suicidaires  
au cours des 12  
derniers mois en %**



**Tentatives de  
suicide au cours de  
la vie en %**



Source : Enquête EnCLASS DROM 2021 (OFDT / Collaborations : ARS, Rectorat, ORS La Réunion) - Exploitation régionale ORS La Réunion

# Discussion-conclusion

**La majorité des élèves se perçoivent en bonne santé et sont satisfaits de leur vie actuelle  
MAIS**

- Une dégradation des indicateurs durant le collège ; + marquée lors du passage au lycée
- Santé mentale moins bonne et niveau de bien-être moins élevés pour les filles

**Dans un contexte socio-sanitaire à La Réunion marqué par :**

- Vulnérabilité sociale
- Surmortalité masculine par morts violentes et suicide chez les jeunes adultes

**Des comparaisons « difficiles » pour l'instant**

- Dans le temps pour La Réunion : en attente résultats 2023 !
- Avec l'Hexagone\* et l'Europe\*\* : données 2018 – 2022

**• Tendances nationales et internationales**

Données Hexagone et européennes montrent dégradation à partir de 15 ans, plus marquée chez les filles

**• Données « au sortir du Confinement Covid » ➔ à suivre : résultats de 2023 – 2025**

\* Léon C, Godeau E., Spilka S., Gillaizeau I., Beck F. La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2022. Le point sur, 09 avril 2024. Saint-Maurice : Santé publique France, 17 p.

\*\* Cosma, Alina, Abdrakhmanova, Shynar, Taut, Diana, Schrijvers, Karen, Catunda, Carolina. et al. (2023). A focus on adolescent mental health and wellbeing in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey. Volume 1.. World Health Organization. Regional Office for Europe.

# Remerciements

Tous nos remerciements aux chefs d'établissements et personnels de l'éducation nationale qui ont accepté de mener ce projet malgré des conditions difficiles, aux élèves qui ont participé à l'enquête, et à leurs parents qui les y ont autorisés.

**Autrices :**

Monique RICQUEBOURG (ORS La Réunion), Claire KWAN (ORS La Réunion)

**Comité de relecture :**

OFDT : Stanislas SPILKA, Antoine PHILIPPON

ARS La Réunion : Cyril HERIBERT-LAUBRIAT, Florence CALIEZ

ORS La Réunion : Camélia LOUACHENI, Mélissa BARDOT, S. MEDEVIEILLE, Dr Emmanuelle RACHOU

Rectorat : Eric COULEAU, Ana EBRO, Dr Pierre MAGNIN

Travail commandité et financé par l'Agence Régionale de Santé La Réunion

Réalisé en partenariat avec l'OFDT et l'Académie de La Réunion

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU



<https://www.ors-reunion.fr>

