

4^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



Une santé plurielle
pour un patient singulier

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS



Deuil des Proches Aidants: quel rôle pour le médecin traitant ?

Dr Anna DI GIUSEPPE – Dr Anne DAMBOR

Université de la Réunion – Université Paris Saclay

Pas de conflit d'intérêt à déclarer

Pourquoi parler du deuil des Proches aidants (*caregivers*) ?

- Un constat dans la pratique ¹
- Une population sensible ^{2,3}

Expérience du proche aidant (Fasse, 2013; Tsai, 2016)

- Sentiment de fardeau, surtout émotionnel (Große, 2018)
- Impact du soin sur l'emploi du temps de l'aidant (Thomas, 2014)
- Perception négative de la situation de mort (Tsai, 2016)
- Épuisement du proche / aidant (Fasse, 2013; Fernandez, 2017; Zech, 2013)

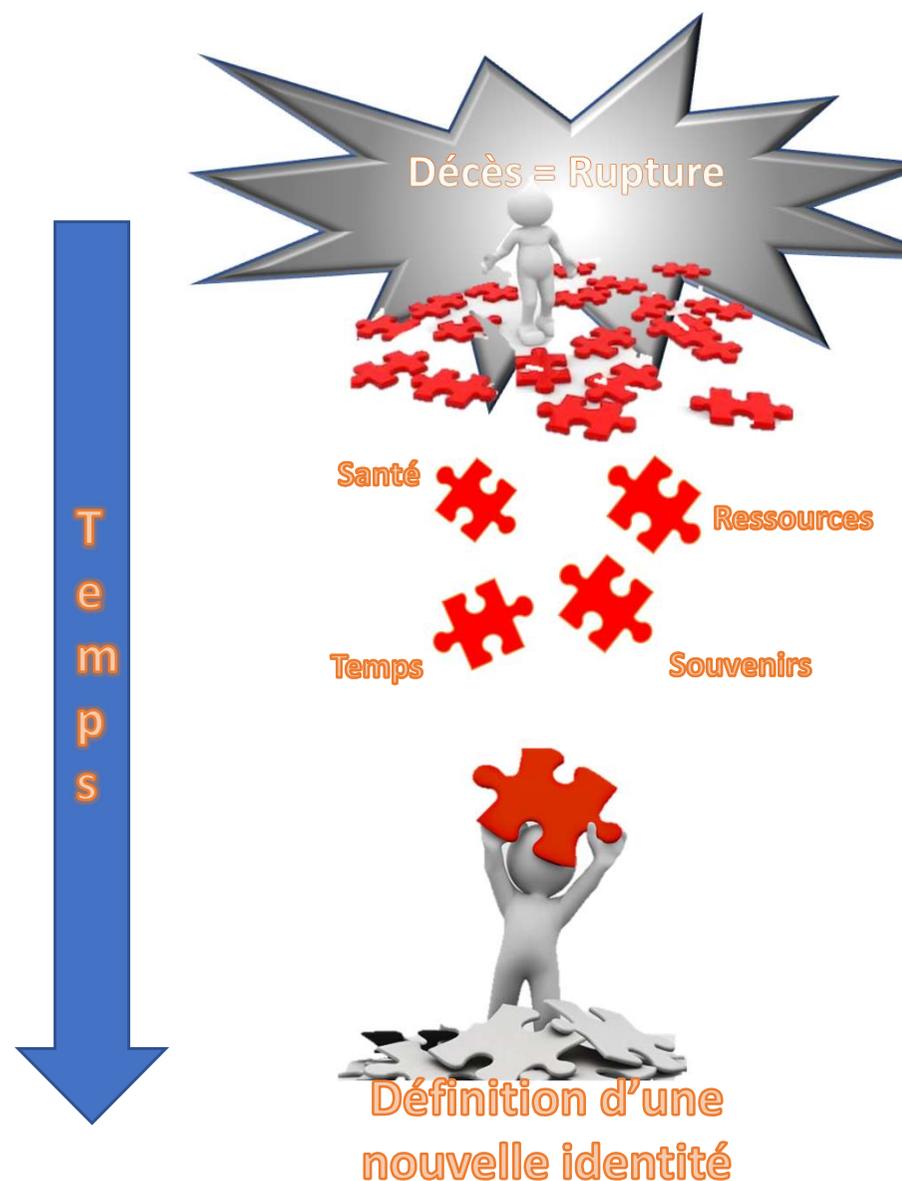
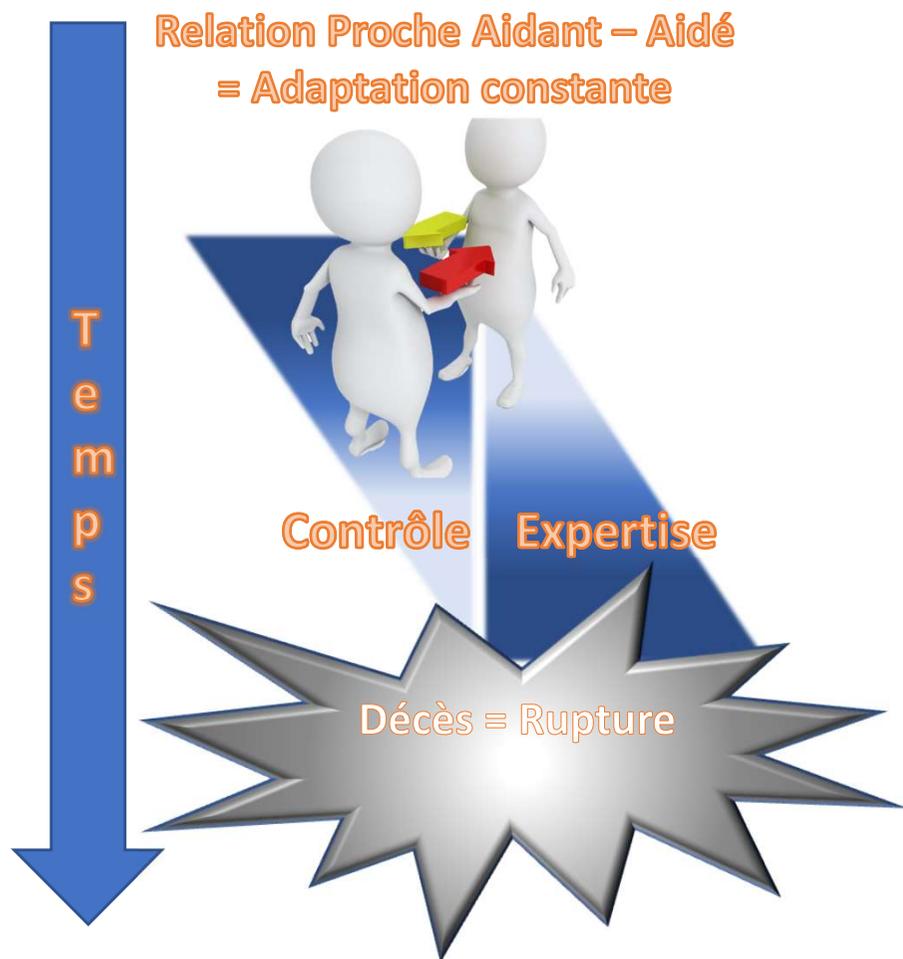
Afsos, référentiel sur le deuil, 2019

Matériels et méthodes de notre étude.

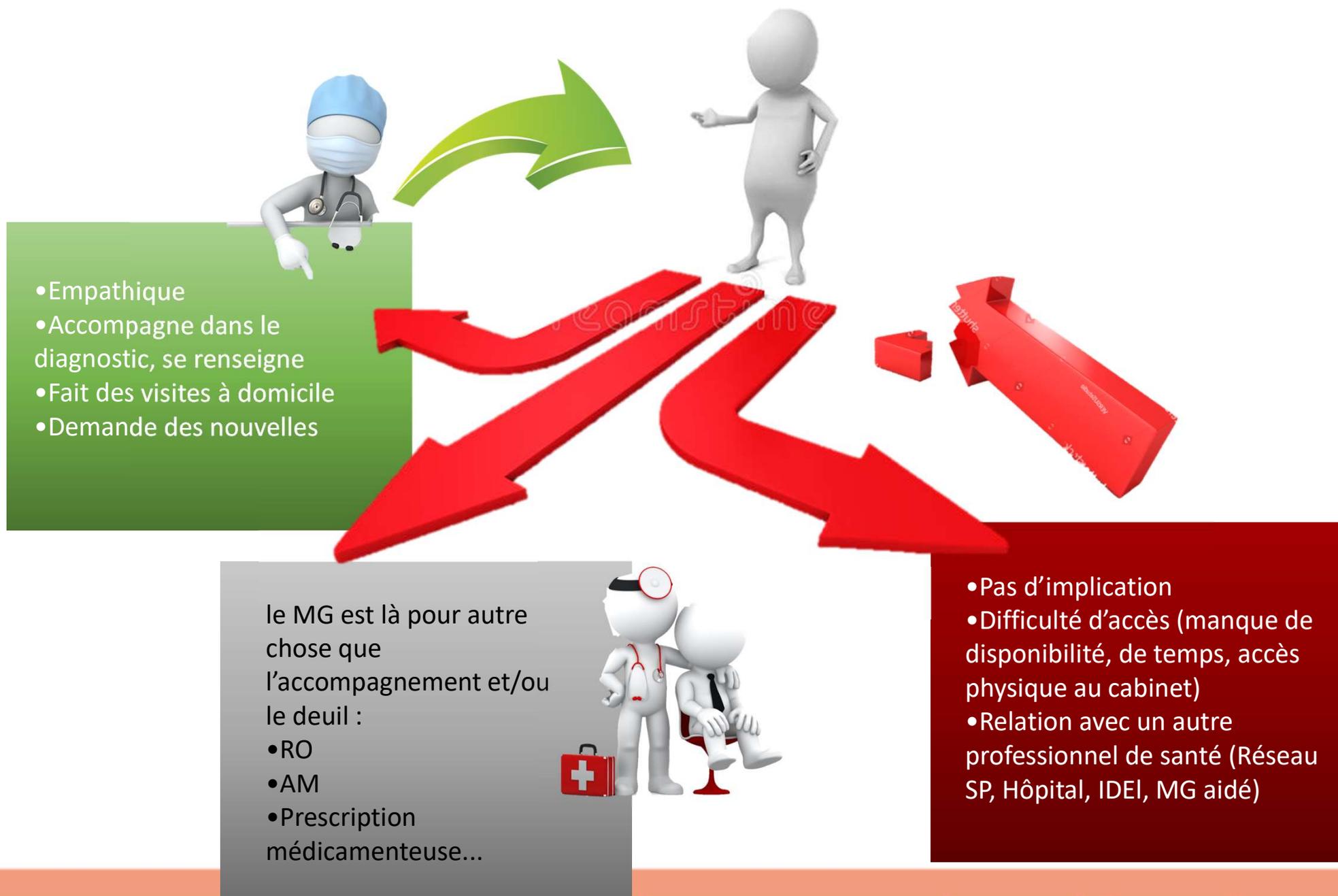
Etude qualitative par théorisation ancrée

- Recherche préalable sur le terrain
- Puis, recrutement de PA endeuillées, sur échantillon à variabilité maximale
- Entretiens avec les participants, retranscription intégrale
- Analyse et codage ouvert
- Triangulation, codage axial et sélectif

1/ Résultats: vécu du deuil



2/ Résultats: Relation avec le MG



3/ Résultats: une toile de fond.

- Système de soins
- Entourage
- Relation avec le médecin généraliste
- Covid-19
-

=> Plus de communication sur la fin de vie et le deuil

Discussion.

- Forces:

- Un vécu du deuil à 360°degrés
- Une recherche originale
- Une libre expression du vécu
- Critères de validité ⁴

- Limites

- Difficultés de Recrutement
- Biais de désidérabilité
- Nombre de femmes ⁵
- Facteurs *autres* d'influence du vécu du deuil

Ouvertures:

- Explorer le vécu des MG
- Améliorer le dialogue sur la fin de vie et le deuil en soin primaires ⁶
- Les effets de l' épidémie Covid-19 sur le deuil ⁷

How wicked it would be, if we could call the dead back!
She said not to me but to the chaplain, « I am at peace
with God. » She smiled, but not at me.
Poi si tornò all' eterna fontana.

C.S. Lewis, a Grief Observed

Merci de votre attention.

Bibliographie essentielle.

- 1. **Atlas Soins Palliatifs Fin de Vie en France.pdf** [Internet]. Disponible sur: https://www.parlons-fin-de-vie.fr/wp-content/uploads/2018/10/Atlas_Soins_Palliatifs_Fin_de_Vie_en_France.pdf
- 2. Allen JY et al. **Bereavement among Hospice Caregivers of Cancer Patients One Year following Loss: Predictors of Grief, Complicated Grief, and Symptoms of Depression.** J Palliat Med. juill 2013;16(7):745-51.
- 3. Schulz R, Beach SR. **Caregiving as a Risk Factor for Mortality: The Caregiver Health Effects Study.** JAMA. 15 déc 1999;282(23):2215-9.
- 4. Gedda, Michel (2015). **Traduction française des lignes directrices COREQ pour l'écriture et la lecture des rapports de recherche qualitative.** Kinésithérapie, la Revue, 15(157), 50–54.doi:10.1016/j.kine.2014.11.005
- 5. Gibson K, Peacock S, Bayly M. **Qualitative exploration of emotional and social changes from diagnosis to bereavement for spousal caregivers of persons with dementia.** BMJ Open 2019;9:e031423. doi:10.1136/bmjopen-2019-031423
- 6. C.Guineberteau , C.Merlet , J.Pignon , J.Huez , C.Angoulvant. **Des patients parlent de la mort : un souvenir ancré dans l'histoire de vie et de soin, un atout pour le médecin généraliste.** Exercer, 2018.
- 7. Stroebe, Margaret; Schut, Henk (2020). **Bereavement in Times of COVID-19: A Review and Theoretical Framework.** OMEGA - Journal of Death and Dying, (), 003022282096692–.doi:10.1177/0030222820966928