

# Enquête nationale périnatale (ENP) 2021 à la Réunion:

## La place du médecin généraliste dans le suivi des femmes enceintes

Melyssa Eberle, Luce Yemadje

Santé publique France, La Réunion

*18 avril 2024*

1. Présentation de l'enquête
2. Résultats à l'accouchement
3. Résultats sur le suivi à deux mois
4. Conclusions

# 1. PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE

## CONTEXTE

- ENP : recueil d'informations sur l'état de santé mère et enfant et soins en santé périnatale → échantillon représentatif des naissances sur année civile
- Pourquoi une extension dans les DROMS ?
  - Indicateurs de santé périnatale plus défavorables dans les DROM
  - Caractéristiques socio-démo différentes de l'Hexagone
  - Taux de natalité plus élevé, âge maternel plus faible et précarité plus fréquente qu'en Hexagone
  - Etude des disparités (chaque DROM vs Hexagone et DROM entre eux)
- Apport de l'extension à la Réunion
  - Des facteurs de risque en santé périnatale, non connus d'autres sources;
  - Guider les décisions en santé publique et évaluer les actions de santé;
  - Fournir des données représentatives actualisées à La Réunion.

# 1. PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE

## OBJECTIFS

- Décrire les principaux indicateurs de l'état de santé des femmes et des enfants à l'accouchement et 2 mois après la naissance;
- Décrire, le contexte psycho-social dans lequel survient la grossesse et les pratiques médicales pendant la grossesse et l'accouchement;
- Décrire spécifiquement les femmes selon leur IMC avant la grossesse et selon leur couverture maladie complémentaire à La Réunion;
- Comparer la situation de La Réunion par rapport à celle de l'Hexagone et des autres DROM;
- Observer l'évolution de certains indicateurs entre l'extension de 2003 et l'extension de 2021 à La Réunion, dans la mesure du possible.

# 1. PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE

## MÉTHODES

Déroulé de l'enquête :

- Enquête en deux temps : questionnaire à la naissance et suivi à 2 mois

Population et période d'étude:

- Ensemble des naissances survenues dans les 7 maternités de la Réunion et la maison de naissance de l'Ouest de La Réunion du **15 mars 2021 au 11 avril 2021**

*« naissances = nés vivants ou mort-nés, d'un âge gestationnel d'au moins 22 semaines d'aménorrhée et/ou d'au moins 500 g à la naissance »*

Effectif :

- L'échantillon total → 1 130 naissances concernant 1 115 femmes
  - A la naissance → 944 questionnaires complets (entretien et données du dossier médical collectées avec accord des participantes)
  - Suivi à 2 mois → 566 questionnaires complets

## 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

### CARACTÉRISTIQUES SOCIO DÉMOGRAPHIQUES DES FEMMES

#### Âge

- A la Réunion l'âge moyen est de **29,7 ans**, soit 1,2 an de moins qu'en Hexagone
- **Âge moyen en augmentation**
- A la Réunion **6,5% ont entre 15-19 ans** vs 1,3% en hexagone

#### Situation maritale déclarée

- A la Réunion **69,2% sont célibataires** vs 39,4% en hexagone
- A la Réunion **20,9% habitent chez de la famille ou des amis** vs 6,3% en hexagone

**Contexte socio démo  
défavorable**

#### Situation professionnelle

- Le taux d'emploi en fin de grossesse est de **41,5%** en 2021 vs 34,9% en 2003

#### Revenus

- A la Réunion, **25% des femmes déclarent avoir moins de 1 000 € au sein du ménage par mois**

## 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

### CONTEXTE SOCIO-ÉCONOMIE DÉFAVORABLE ET INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ ET DE RECOURS AUX SOINS

**Fument davantage au 3ème trimestre de grossesse**

13,1% vs 5,2%

**Sont moins nombreuses à déclarer avoir bénéficié d'un entretien prénatal précoce**

37,4% versus 57,9%

**Femmes ayant une complémentaire santé solidaire**

**Sont plus jeunes**

15-24 ans

35,7% vs 10,6%

**Sont plus nombreuses à ne pas souhaiter être enceintes**

39,1% vs 24,5%

## 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

### CONTRACEPTION ET SOUHAIT GROSSESSE

- A la Réunion, 18,4% des femmes étaient **sans contraception** vs 11,8% en Hexagone
- A la Réunion, la **grossesse n'était pas attendue** pour 23,7% des femmes,
  - ➔ Pas le bon moment (17,7%) vs 12,6% en Hexagone
  - ➔ Grossesse non désirée (6,0%) vs 4,0% en Hexagone

# 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

## CARACTÉRISTIQUES ANTHROPOMORPHIQUES

A la Réunion :

- 46,2% des femmes étaient en surcharge pondérale avant la grossesse vs 33% Hexagone
  - dont 22,1% en situation d'obésité (IMC  $\geq$  30).

## PATHOLOGIES ET COMPLICATIONS DE LA GROSSESSE

### Le diabète gestationnel

- Dépistage généralisé à la Réunion
- 22,1% des femmes font du diabète gestationnel
- L'obésité et le surpoids favorisent le diabète gestationnel

### L'anémie en cours de grossesse

- 1 parturiente sur 2 est anémiée à la Réunion vs 1 sur 4 en Hexagone
- L'anémie est associée à un risque de morbidité maternelle

### La pré éclampsie

- 4,0% à la Réunion vs 2,3% en Hexagone
- La surcharge pondérale et le diabète gestationnel favorisent la pré éclampsie

## 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

### TRAVAIL ET ACCOUCHEMENT

- Le déclenchement du travail

Plus fréquent chez les femmes en surcharge pondérale 24,1% en cas de surpoids, 25,5% en cas d'obésité, vs 17,4% pour les corpulences « normales »

- L'accouchement

Les sages-femmes interviennent plus fréquemment à la Réunion que dans l'Hexagone : 63,3% pour tous les accouchements et 95,2% pour les voies basses (respectivement 57,1% et 88,6% dans l'Hexagone).

- Césarienne

21,5% de césarienne, taux similaire à celui de l'Hexagone et stable par rapport à 2003

## 2. RÉSULTATS À L'ACCOUCHEMENT

### ETAT DE SANTÉ DES NOUVEAU-NÉS

- La prématurité

Taux de prématurité en diminution à la Réunion entre 2003 et 2021  
(12,4% vs 8,7%)

Il est de 8,7% à la Réunion vs 7,1% en Hexagone.

- Le petits poids de naissance (inférieur à 2 500g)

Stable en 18 ans (12,4% en 2021 vs 12,2% en 2003), similaire dans les autres DROM, vs 7,1% en Hexagone

# 3. RÉSULTATS SUR LE SUIVI À DEUX MOIS

- **L'allaitement maternel**

Allaitement exclusif : 33,8% à 2 mois vs 57,7% lors du séjour en maternité

Allaitement mixte augmente : 32,2% à 2 mois vs 24,9% en maternité

Le taux d'allaitement à 2 mois : 66,0% à la Réunion vs 54,2% en Hexagone

→ Reste insuffisant par rapport aux recommandations de l'OMS

- **Lait du 1<sup>er</sup> âge :**

Exclusif : 34,0% à 2 mois vs 17,4% en maternité

→ Pour 75% des femmes, le passage de l'allaitement maternel au lait du commerce seul débute à partir de la 2<sup>ème</sup> semaine de retour à domicile

→ 25% des femmes ont déclaré avoir bénéficié de soutien des professionnels de santé à l'allaitement

- **Visite à domicile par une sage-femme**

Après la maternité, 90% des femmes sont concernées vs 79,1% en Hexagone.

# 3. RÉSULTATS SUR LE SUIVI À DEUX MOIS

- **La santé mentale des femmes qui accouchent**

A la Réunion, 33% des femmes se sentent tristes, déprimées, sans espoir au moins 2 semaines consécutives pendant la grossesse vs 25,6% en Hexagone.

A la Réunion, 17,5% d'entre elles présentent des symptômes dépressifs majeurs (score EPDS  $\geq 13$ ) à 2 mois du post-partum vs 16,7% en Hexagone.

➔ 14,4% des femmes ont vécu difficilement ou très difficilement leur grossesse et 9,2% ont un mauvais, voire très mauvais, vécu de leur accouchement

- **Les violences faites aux femmes sur les 12 derniers mois**

Violences psychologiques : 8% par entourage ou hors entourage

Violences physiques : 2,1% dans un cadre familial ou extrafamilial

# 3. RÉSULTATS SUR LE SUIVI À DEUX MOIS

- Point sur la santé de l'enfant

Le suivi : 47,0% se fait par un médecin généraliste et 44,6% par un pédiatre, **similaire à l'Hexagone**

L'examen de l'enfant à la 2ème semaine est fait pour 80% des enfants.

Le recours aux urgences concerne 20% des enfants.

Moins de 10% des enfants ont été ré-hospitalisés après leur sortie de la maternité.

# ENQUÊTE NATIONALE PÉRINATALE 2021 EN OUTRE-MER : 5 RÉSULTATS CLÉS POUR LA RÉUNION

Source : Rapport « Santé périnatale à La Réunion. Résultats de l'Enquête nationale périnatale 2021 dans les DROM (ENP-DROM 2021) ». En ligne sur : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

Les femmes sont plus souvent obèses lorsqu'elles débutent leur grossesse à La Réunion que dans l'Hexagone.

**22,1%**  
La Réunion

**14,4%**  
Hexagone



Il y a plus de grossesses « survenues trop tôt » ou « non désirées » à La Réunion.

**23,7%**  
La Réunion

**16,6%**  
Hexagone



La part des enfants avec un petit poids à la naissance (< 2 500 g) est plus importante à La Réunion.

**12,4%**  
La Réunion

**7,1%**  
Hexagone



Les femmes allaitent plus souvent à La Réunion, que ce soit à la maternité ou à deux mois après l'accouchement.

**82,6%**

**69,7%**

**66%**

**54,2%**

La Réunion

Hexagone

La Réunion

Hexagone

à la maternité

2 mois après l'accouchement



À La Réunion, les bébés dorment trop souvent dans le lit de leurs parents\*.

\* Mères interrogées deux mois après la naissance

Pour prévenir la mort inattendue du nourrisson, coucher l'enfant :  
- dans la chambre des parents dans un lit séparé jusqu'à ses 6 mois ;  
- systématiquement sur le dos.

Source : Haute Autorité de Santé (2020)



**32,7%**  
La Réunion

**12,4%**  
Hexagone



- Plusieurs indicateurs de santé périnatale restent **défavorables** à la Réunion par rapport à l'héxagone
- Suivi de grossesse réalisé spécifiquement par la sage-femme ou le gynécologue.

## Le médecin généraliste a toute sa place dans le suivis des femmes dans les différentes étapes de leur vie :

- ❖ **Contraception** pour les femmes en âge de procréer;
- ❖ **Suivi spécifique** des femmes en surcharge pondérale/obésité qui ont un désir de grossesse ou qui sont enceintes;
- ❖ **Prévention tabagisme** 3ème trimestre;
- ❖ **Prévention santé mentale** via l'identification de mal-être pendant la grossesse ou en post-natale;
- ❖ **Soutien à l'allaitement** via l'information et soutien des femmes et partenaires.

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Accès à l'Enquête nationale périnatale 2021 :

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/enquete-nationale-perinatale-2021>

