

4<sup>ÈME</sup>  
CONGRÈS FRANCOPHONE  
DE MÉDECINE GÉNÉRALE  
OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



Une santé plurielle  
pour un patient singulier

---

**LUX\* HOTEL**  
**SAINT-GILLES-LES-BAINS**

## Etude pilote CMC

Le Conseil minimal autour de la contraception (CMC) :  
quel impact sur la prise de conscience  
du risque de grossesse non désirée  
et sur l'attrait à la contraception

**Dr Pauline JACQUET**, chercheuse, Internat de médecine générale, océan Indien

**Dr Sébastien LERUSTE**, Directeur de la recherche, Maître de conférences des universités



Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt

# INTRODUCTION

## Grossesses non désirées



- **23,7 %** à La Réunion
- **16,6 %** en France métropolitaine

Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM. ARS 2021



## IVG

- Chez les femmes de 15 à 49 ans en 2017



- **20,7 ‰** à La Réunion
- **14,4 ‰** en métropole

- Mineures de 15 à 17 ans



- **13,6 ‰** à La Réunion
- **6,1 ‰** en métropole

		
<b>Absence de contraception</b>	<b>18,4 %</b>	<b>11,8 %</b>
<b>Arrêt de la contraception pour souhait d'enfant</b>	<b>55,1 %</b>	<b>70,9 %</b>
<b>Entrée en vie sexuelle des femmes</b> 	<b>16,5 ans</b>	<b>17,6 ans</b>

Bardot M. La santé des jeunes à La Réunion. ORS 2019;1-48.

Santé publique France. Santé sexuelle: Mesurer l'évolution des comportements sexuels et contraceptifs. 2019.

Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM. ARS 2021

Vilain A, Rey S. 216 700 interruptions volontaires de grossesse en 2017. DREES. 2017;(1081):1-6.

# INTRODUCTION

## L'importance du médecin généraliste traitant



- 69 % des patients < 50 ans ne consultent leur MGT **qu'une seule fois/an**
- Les patients se sont pas gênés d'aborder la sexualité
- 81 % des patients souhaitent que leur MGT aborde la sexualité

Statista. Nombre de visites chez le généraliste par âge France 2013 selon la tranche d'âge. Médecins, hôpitaux et pharmacies 2014;1.

Zeler A, Troadec C. Ressenti des patients lorsque la sexualité est abordée par un médecin généraliste : étude qualitative sur 96 patients adultes du Languedoc-Roussillon. EM-Consulte 2017;136-45

## Le choix du conseil minimal



- **Conseil Minimal: bref et efficace** à l'échelle de la santé publique
- **Intervention brève et entretien motivationnel** → Chronophage

# METHODE

## Intervention

- Consultation initiale
- **Médecin co-investigateur**
- **Critères d'inclusion et de non inclusion**

J0

### Inclusion :

- Femmes de 18 à 50 ans

### Non-inclusion:

- Consultation pour un

**CJP**  
**Prise de conscience d'un risque de grossesse non désirée après CMC**

M1

grossesse dans l'année

### CJS: Attrait à la contraception

- Changement de comportement des femmes face aux moyens de contraception
- Influence de l'âge et des critères socio-économiques sur le souhait d'un moyen de contraception
- Type de moyen de contraception souhaitée à 1 mois

- Infertilité connue

## CMC

### 3 Questions:

- Avez-vous une contraception médicale ?
  - Avez-vous des rapports sexuels ?
  - Désirez-vous une grossesse dans l'année ?

### 1 Phrase + 1 Site web d'information:

ment à  
se non  
iter est  
ode

[on.fr](http://on.fr)

# RESULTATS

- Femmes inclues : **117**
- Femmes contactées : **108**



- Caractéristiques principales
  - Moyenne d'âge : 30,4 +/- 9,3 ans
  - 84,3 % des femmes nées à La Réunion

Médecins  
co-investigateurs

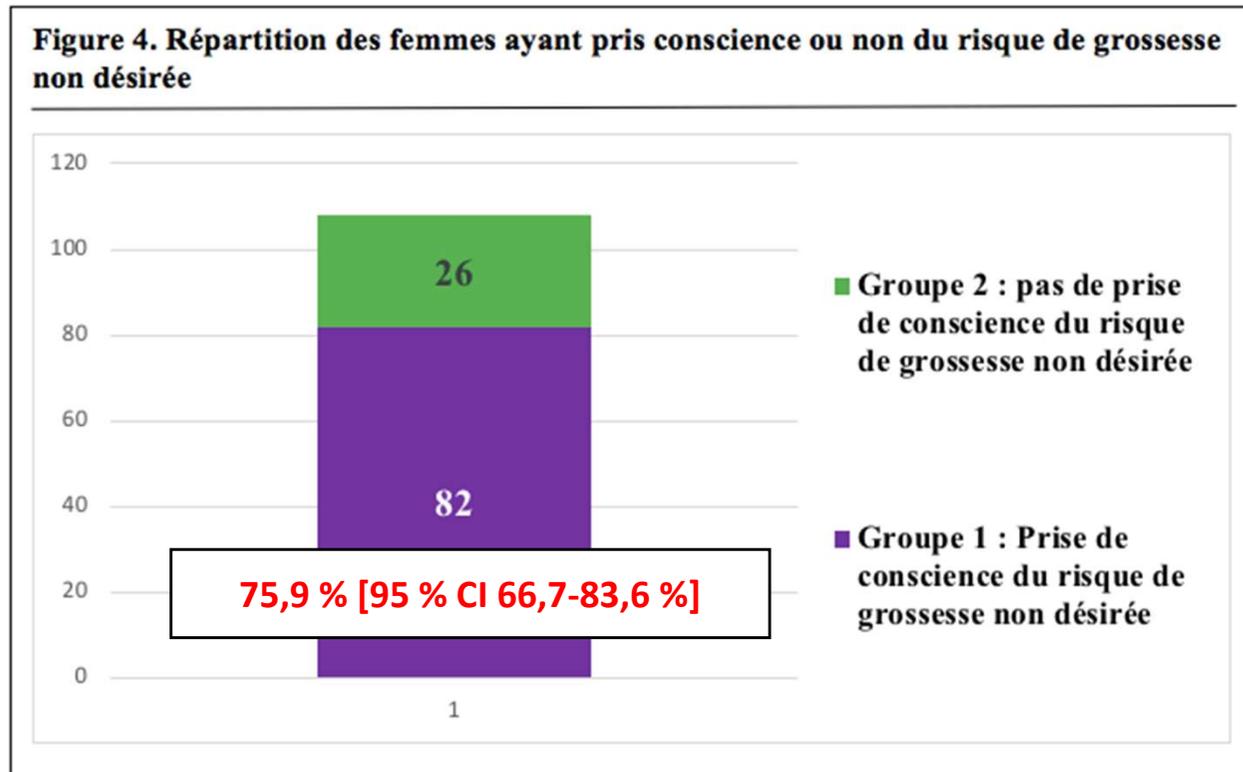
→ 50

Cabinets - centres

→ 41

# RESULTATS

CJP : prise de conscience d'un risque de grossesse non désirée après CMC



# RESULTATS

## CJS : changement de comportement des femmes face aux moyens de contraception

Tableau 2 : Changement de comportement des femmes face aux moyens de contraceptions après CMC

CJS n°1	Population source	Population après CMC
Femmes bénéficiant d'une CM	0	11 (10,2%)
Femmes souhaitant bénéficier d'une CM	0	49 (45,4%)
Femmes ayant réfléchi à un moyen contraceptif	0	83 (76,9%)
Femmes utilisant une CNM	45*	88 (83,8%)

\*déclarée lors de l'appel téléphonique à 1 mois

# RESULTATS

## Enquête rétrospective d'évaluation du ressenti des médecins co-investigateurs

**Tableau 12. Ressenti des médecins co-investigateurs sur l'étude CMC**

Critère	Oui	Non
Chronophage	0 (0%)	16 (100%)
Adapté à la médecine générale	16 (100%)	0 (0%)
Poursuite d'utilisation du CMC comme outils de prévention	15 (93,8%)	1 (6,2%)
Généralisation du CMC à une grande partie des consultations	13 (81,2%)	3 (18,8%)
Extension du CMC chez les femmes mineures	14 (87,5%)	2 (12,5%)
Appréciation des femmes d'aborder la contraception et fertilité (ressenti du médecin)	13 (81,2%)	3 (18,8%)
CMC comme point de départ de sujet plus vaste	16 (100%)	0 (0%)
Renfort de la relation médecin-patient	13 (81,2%)	3 (18,8%)

# DISCUSSION



- **FORCES**

- Outil de prévention en MG
- Brièveté
- Méthode
- Santé publique

- **LIMITES**

- Femmes mineures
- Avant-Après
- Déséquilibre entre les zones 4 > 1,2,3,5
- Appel téléphonique précoce (1 mois)

- **OUVERTURE**

➔ Développement du CM  
autour d'autres  
thématiques de santé



# CONCLUSION



## • CMC

- Repérer les femmes à risque de grossesses non désirées
- Prise de conscience du risque 75,9 %
- ↗ prise et souhait d'une CM
- ↗ utilisation CNM
- Outils de MG – BRIEVETÉ → ouverture à d'autres thématiques de santé
- Aborder la santé de la femme et accompagner les femmes
- Relation de confiance



*Je vous remercie pour votre attention*

# ANNEXES

- Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM.  
ARS 2021
  - Tableau 4 : caractéristiques sociodémographiques des femmes
  - Tableau 9 : contraception et traitements de l'infertilité
  - Cinq groupes de précarité socio-économique (INSEE)

**Tableau 4 : Caractéristiques sociodémographiques des femmes**  
(Naissances vivantes)

	Guadeloupe		Saint-Martin		Martinique		Guyane		Mayotte		La Réunion			Hexagone		
	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	n	%	IC à 95 %	p	%	IC à 95 %
<b>Âge de la femme<sup>(1)</sup></b>														<0,0001		
15-17 ans	2,9	1,8 - 4,6	18,3	10,6 - 28,4	4,3	3,0 - 6,0	12,5	7,3 - 19,5	4,7	3,5 - 6,2	25	2,3	1,5 - 3,4		0,2	0,1 - 0,3
18-19									6,8	5,3 - 8,5	45	4,2	3,1 - 5,6		1,1	0,9 - 1,3
20-24	11,6	9,2 - 14,4			16,1	13,6 - 18,9	19,5	13,1 - 27,5	23,9	21,2 - 26,7	173	16,1	14,0 - 18,4		10,3	9,7 - 10,8
25-29	25,4	22,0 - 29,1	28,0	18,7 - 39,1	20,5	17,7 - 23,6	27,3	19,8 - 35,9	25,9	23,2 - 28,8	304	28,3	25,6 - 31,1		28,2	27,4 - 29,0
30-34	31,6	28,0 - 35,5	31,7	21,9 - 42,9	29,8	26,6 - 33,2	21,1	14,4 - 29,2	20,0	17,5 - 22,6	291	27,1	24,4 - 29,8		35,7	34,8 - 36,6
35-39	20,1	17,0 - 23,5			21,9	19,0 - 25,0			14,0	11,9 - 16,4	192	17,9	15,6 - 20,3		19,2	18,5 - 19,9
≥ 40	8,3	6,3 - 10,8	22,0	13,6 - 32,5	7,3	5,6 - 9,4	19,5	13,1 - 27,5	4,7	3,5 - 6,2	45	4,2	3,1 - 5,6		5,4	5,0 - 5,8
	(613)		(82)		(764)		(128)		(976)		(1 075)				(12 082)	
Moyenne ± écart-type <sup>(1)</sup>	31,4 ± 6,1		30,3 ± 5,7		31,0 ± 6,4		28,0 ± 6,9		28,2 ± 6,7		29,7 ± 6,1				30,9 ± 5,3	
<b>Statut marital<sup>(1,2)</sup></b>														<0,0001		
Mariée	17,8	14,6 - 21,3	32,4	21,8 - 44,6	21,6	18,6 - 24,8	19,6	12,0 - 29,2	17,8	15,4 - 20,5	216	23,7	21 - 26,6		38,2	37,3 - 39,1
Pacsée	3,6	2,2 - 5,5			4,1	2,8 - 5,9			2,0	1,2 - 3,2	65	7,1	5,5 - 9,0		22,3	21,6 - 23,1
Célibataire	78,7	74,9 - 82,1	67,6	55,5 - 78,2	74,3	70,9 - 77,5	80,4	70,9 - 88,0	80,2	77,4 - 82,8	631	69,2	66,1 - 72,2		39,4	38,5 - 40,4
	(534)		(71)		(700)		(92)		(899)		(912)				(10 845)	
<b>Vie en couple<sup>(1,2)</sup></b>														<0,0001		
Oui, dans le même logement	53,5	49,3 - 57,7	79,2	74,9 - 82,1	55,0	51,3 - 58,7	53,8	43,1 - 64,2	84,6	82,1 - 86,9	562	59,4	56,2 - 62,6		92,1	91,6 - 92,6
Oui, dans des logements différents	10,1	7,7 - 12,9			16,9	14,2 - 19,8	18,3	11,0 - 27,7	7,1	5,6 - 9,0	142	15,0	12,8 - 17,5		2,8	2,5 - 3,1
Non	36,4	32,4 - 40,5	20,8	12,2 - 32,0	28,1	24,9 - 31,6	28,0	19,1 - 38,2	8,2	6,5 - 10,2	242	25,6	22,8 - 28,5		5,1	4,7 - 5,6
	(566)		(72)		(711)		(93)		(911)		(946)				(10 949)	
<b>Logement en fin de grossesse<sup>(1)</sup></b>														<0,0001		
Logement personnel	74,5	70,7 - 78,1	76,4	64,9 - 85,6	69,2	65,6 - 72,5	53,8	43,1 - 64,2	81,1	78,4 - 83,6	748	79,1	76,3 - 81,6		93,7	93,3 - 94,2
Famille, amis et autre	25,5	21,9 - 29,3	23,6	14,4 - 35,1	30,8	27,5 - 34,4	46,2	35,8 - 56,9	18,9	16,4 - 21,6	198	20,9	18,4 - 23,7		6,3	5,8 - 6,7
	(561)		(72)		(710)		(93)		(909)		(946)				(10 935)	

(1) Rapporté au nombre de femmes

(2) Caractéristiques du partenaire présentées dans le tableau 50

**Tableau 9 : Contraception et traitements de l'infertilité**  
(Naissances vivantes)

	Guadeloupe		Saint-Martin		Martinique		Guyane		Mayotte		La Réunion				Hexagone	
	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	n	%	IC à 95 %	p	%	IC à 95 %
<b>Dernière méthode de contraception utilisée<sup>(1,2)</sup></b>														<0,0001		
Aucune	22,7	19,3 - 26,4	23,6	14,4 - 35,1	9,6	7,5 - 12,0	32,3	22,9 - 42,8	39,8	36,6 - 43,1	174	18,4	16,0 - 21,1		11,8	11,2 - 12,4
Pilule	47,5	43,3 - 51,7	44,4	32,7 - 56,6	49,9	46,1 - 53,6	25,8	17,3 - 35,9	32,2	29,2 - 35,3	483	51,2	47,9 - 54,4		52,6	51,7 - 53,6
Dispositif intra-utérin	9,1	6,9 - 11,8			12,1	9,8 - 14,7	11,8	6,1 - 20,2	2,3	1,4 - 3,5	116	12,3	10,3 - 14,6		14,0	13,4 - 14,7
Implant, patch, anneau vaginal	7,9	5,8 - 10,4			7,4	5,6 - 9,6	16,1	9,3 - 25,2	21,4	18,8 - 24,2	87	9,2	7,5 - 11,2		5,1	4,7 - 5,5
Préservatif masculin	8,0	5,9 - 10,6	31,9	21,4 - 44	14,6	12,1 - 17,4			1,9	1,1 - 3,0	71	7,5	5,9 - 9,4		12,2	11,6 - 12,9
Retrait	4,8	3,2 - 6,9			3,8	2,5 - 5,5	14,0	7,7 - 22,7	2,4	1,5 - 3,7	13	1,4	0,7 - 2,3		2,8	2,5 - 3,2
Autre méthode/Abstinence périodique					2,7	1,6 - 4,1									1,4	1,2 - 1,7
	(560)		(72)		(712)		(93)		(907)		(944)				(10 927)	
<b>Motif d'arrêt de la contraception<sup>(1,2,3)</sup></b>														<0,0001		
Souhait d'avoir un enfant	44,7	39,8 - 49,6	44,4	30,9 - 58,6	42,0	38,1 - 45,9	36,5	24,7 - 49,6	37,4	33,3 - 41,6	419	55,1	51,5 - 58,7		70,9	70,0 - 71,8
La méthode ne convenait pas	29,5	25,1 - 34,1	27,8	16,5 - 41,6	28,3	24,8 - 32,0	34,9	23,3 - 48	27,4	23,7 - 31,3	175	23,0	20,1 - 26,2		14,3	13,6 - 15,0
Était enceinte (grossesse sous contraception)	13,8	10,6 - 17,4			14,5	11,8 - 17,4			18,1	14,9 - 21,6	114	15,0	12,5 - 17,7		9,0	8,4 - 9,6
Arrêt de la contraception lors de la dernière grossesse	5,0	3,1 - 7,5	27,8	16,5 - 41,6	4,9	3,3 - 6,9	28,6	17,9 - 41,4	4,2	2,7 - 6,2	22	2,9	1,8 - 4,4		3,3	3,0 - 3,7
Autre motif <sup>(4)</sup>	7,1	4,9 - 10,0			10,4	8,1 - 13,0			13,0	10,3 - 16,1	30	3,9	2,7 - 5,6		2,5	2,2 - 2,8
	(421)		(54)		(636)		(63)		(548)		(760)				(9 567)	
<b>Traitement de l'infertilité<sup>(1)</sup></b>														0,0092		
Aucun	97,1	95,3 - 98,3	Effectifs trop petits pour être présentés		96,3	94,7 - 97,6	Effectifs trop petits pour être présentés		Effectifs trop petits pour être présentés		896	95,5	94,0 - 96,8		93,3	92,9 - 93,8
Fécondation in vitro, don d'ovocytes, insémination artificielle, induction de l'ovulation	2,9	1,7 - 4,7			3,7	2,4 - 5,3					42	4,5	3,3 - 6,0		6,7	6,2 - 7,1
	(552)				(709)						(938)				(10 842)	
<b>Consultation en prévision de cette grossesse<sup>(1)</sup></b>														<0,0001		
Oui	21,7	18,4 - 25,4	Effectifs trop petits pour être présentés		21,4	18,4 - 24,6	21,5	13,7 - 31,2	8,2	6,5 - 10,2	207	21,9	19,3 - 24,7		37,9	37,0 - 38,8
Non	78,3	74,6 - 81,6	Effectifs trop petits pour être présentés		78,6	75,4 - 81,6	78,5	68,8 - 86,3	91,8	89,8 - 93,5	739	78,1	75,4 - 80,7		62,1	61,2 - 63,0
	(561)				(711)		(93)		(911)		(946)				(10 933)	

(1) Rapporté au nombre de femmes

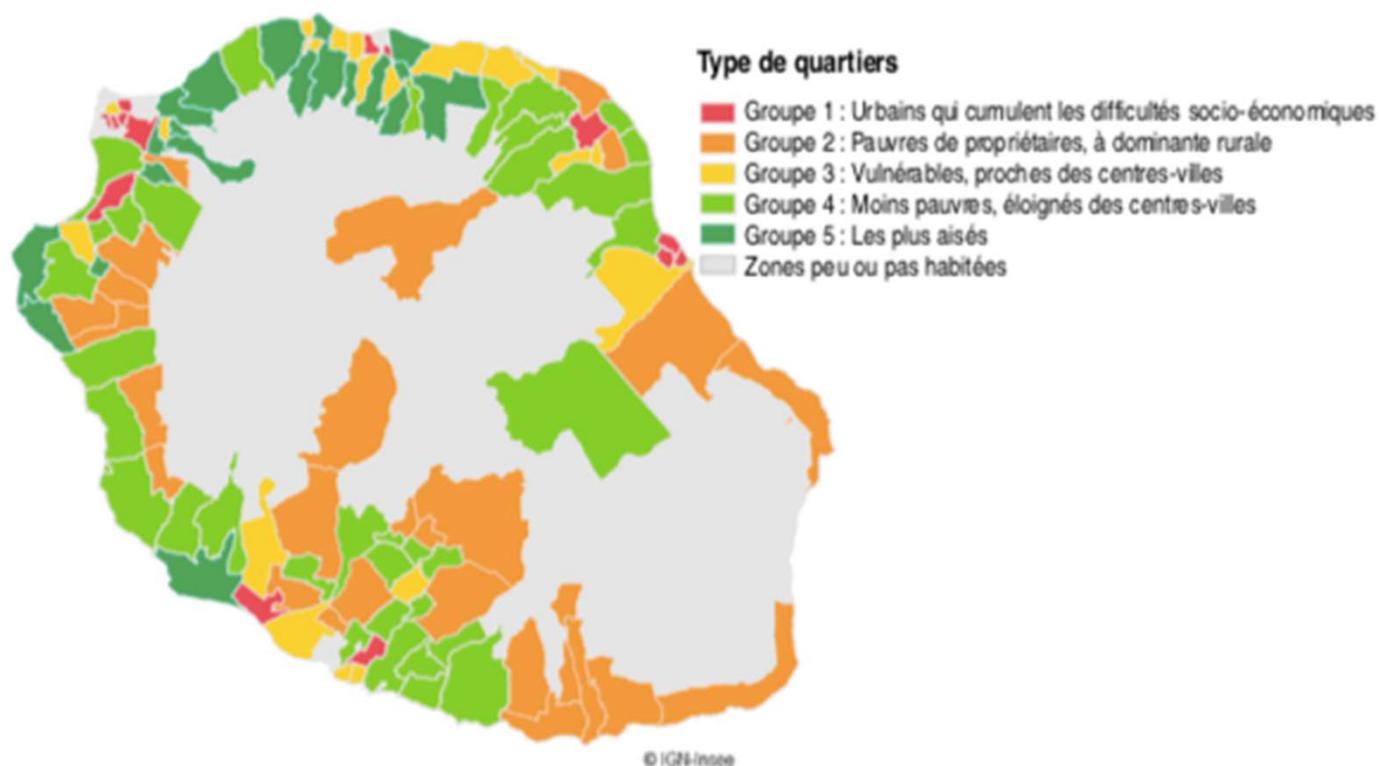
(2) Si plusieurs réponses, sélection selon l'ordre présenté ici.

(3) Rapporté au nombre de femmes ayant déjà utilisé une méthode de contraception

(4) Autre = contre-indication médicale, mauvaise tolérance, mauvaise observance

## 1 Cinq groupes de quartiers homogènes au regard de la précarité

Typologie des grands quartiers à La Réunion en 2015



Sources : Insee, Recensement de la population 2015 et Filosofi 2014 ; CAF 2016 ; SDES-Deal, RPLS 2016.