

4^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



*Une santé plurielle
pour un patient singulier*

**LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS**



JEUDI 18 AVRIL 9H – 10H30

SANTÉ DE LA FEMME

QU'ATTENDENT LES FEMMES SUIVIES POUR UN CANCER DU SEIN DE
LEUR MÉDECIN GÉNÉRALISTE CONCERNANT LEUR SANTÉ SEXUELLE ?

QU'ATTENDENT LES FEMMES SUIVIES POUR UN CANCER DU SEIN DE LEUR MÉDECIN GÉNÉRALISTE CONCERNANT LEUR SANTÉ SEXUELLE ?

- Etude qualitative menée par entretiens semi-dirigés
- Réalisée par Marie VANAS dans le cadre d'un travail de thèse pour le diplôme d'état de docteur en médecine.
- Présenté aujourd'hui pour le congrès francophone de médecine générale océan indien par:

Marie Guitton
sage femme libérale

Hervé Sory
médecin généraliste libéral





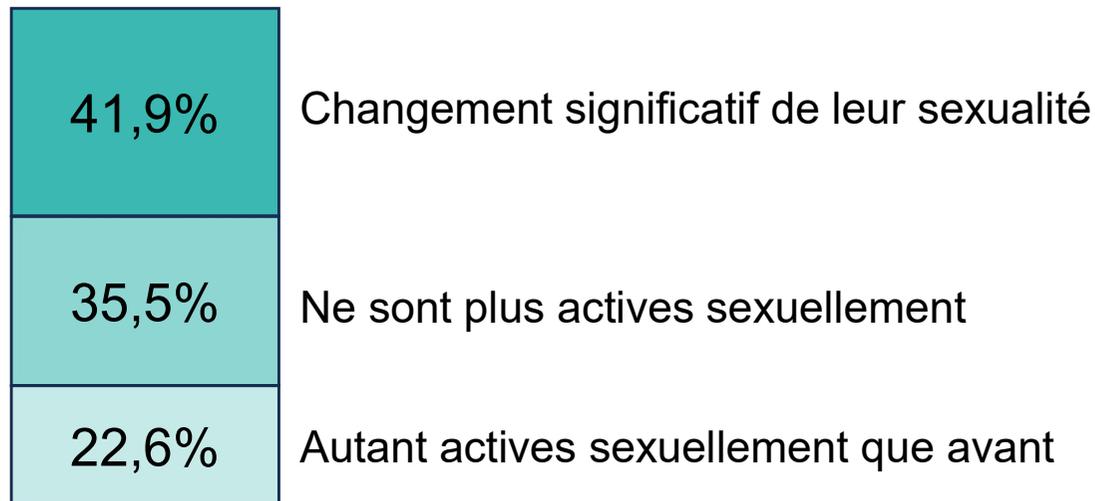
Le cancer du sein, un suivi au long cours.

- Un cancer fréquent avec plus de 50000 nouveaux cas par an en France (1)
- Le deuxième cancer le plus fréquent de tous les cancers (1)
- Une survie en constante amélioration conduisant à des suivis des patientes dans la durée (1)



Le cancer, un effet sur la sexualité

Une étude menée en Suisse en 2016 (5) chez 75 participantes s'est intéressée plus précisément à **l'impact du cancer du sein sur la sexualité** au cours des premières semaines de traitement.





Introduction

Méthode

Résultat

discussion

conclusion

Objectif de cette étude

Comprendre ce que les patientes, suivies pour un cancer du sein, attendent de leur médecin généraliste dans le cadre de leur santé sexuelle



Améliorer la prise en charge de la sexualité en consultation



Etude qualitative inspirée de la théorisation ancrée

Echantillonnage :

Femmes majeures aux caractéristiques variées suivies pour cancer du sein en cabinets de médecine générale des Hauts de France

Entretiens semi dirigés :

Recueillir le vécu des patientes et explorer les pistes relevées lors de la recherche documentaire

Dix entretiens

Analyse :

Les entretiens ont été retranscrits puis analysés



**COMMUNICATION ET ABORD DE LA SEXUALITÉ:
RESPECTER L'INDIVIDUALITÉ DE CHAQUE PATIENTE**

Patiente unique = attente unique

Considérer chaque patiente



COMMUNICATION ET ABORD DE LA SEXUALITÉ: **LES FREINS À L'ABORD DE LA SEXUALITÉ**

Priorités différentes

Manque de temps et d'intérêt des médecins

Préférer en parler à d'autres soignants



COMMUNICATION ET ABORD DE LA SEXUALITÉ: **FAUT-IL BRISER LE TABOU?**

La sexualité un sujet sacralisé ?

Le savoir aide à accepter

Une réalité épidémiologique



Le médecin à
l'initiative?



ATTEINTE

- Féminité
- Libido
- Confiance
- Liberté
- Qualité de vie

CRAINTE

- Avenir
- Incertitude
- Questionnement

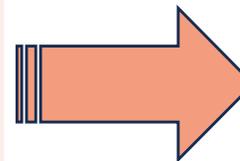
ALLIÉ

- Médecin généraliste
- Soutien
- Accompagnement



Les attentes envers le médecin

- Pivot de la prise en charge
- Soutien, accompagnement personnalisé
- Guide du parcours de soin
- Messenger d'information et de prévention



**Le médecin généraliste
est considéré comme
l'interlocuteur de choix**



Rôle de l'entourage

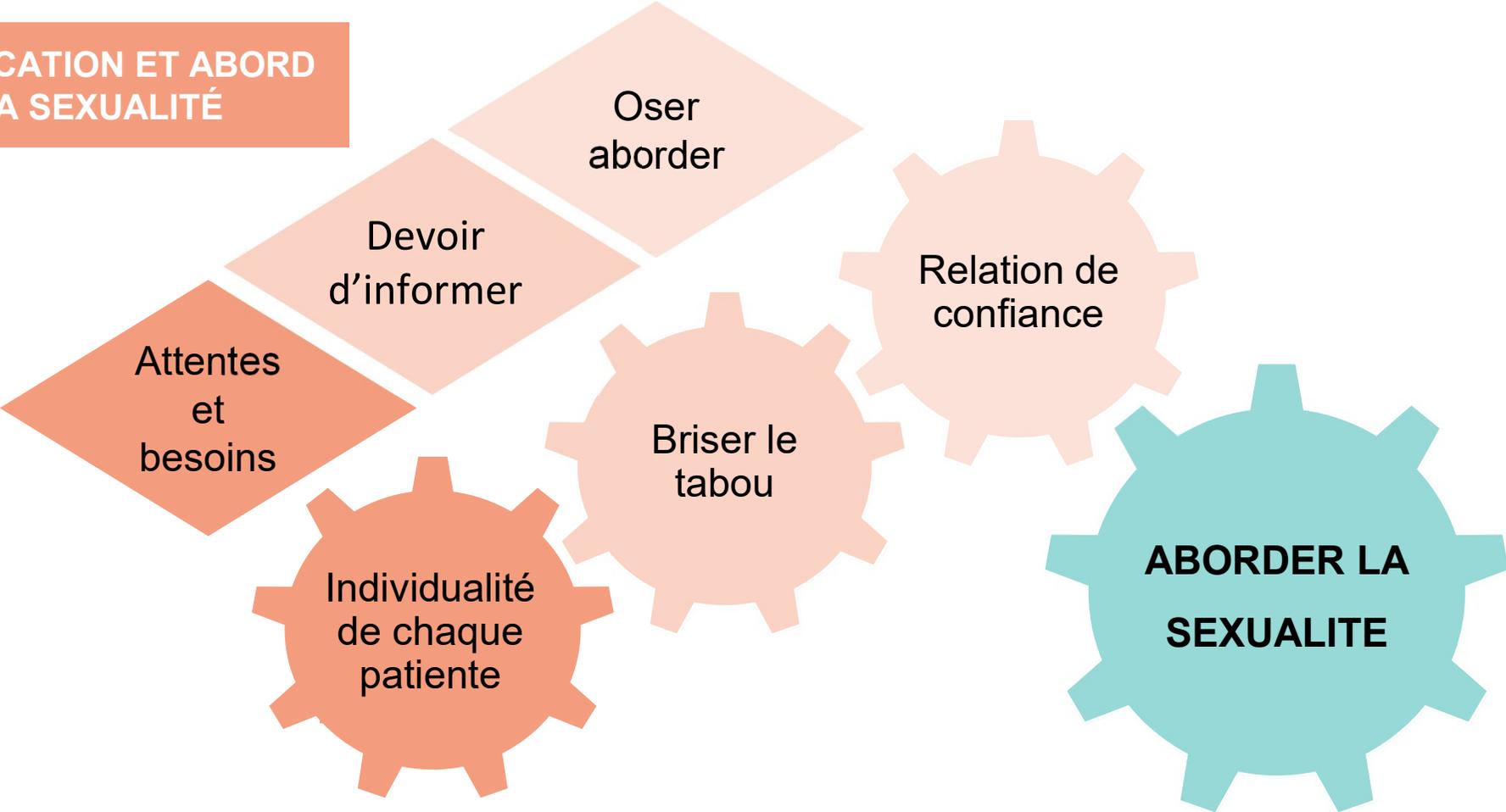
- Le **couple et la famille** comme principaux soutiens
- Aide à la reconstruction, facteur protecteur

Risques identifiés

- Rôle d'aidant principal
- Relation de couple qui devient « malade-aidant »

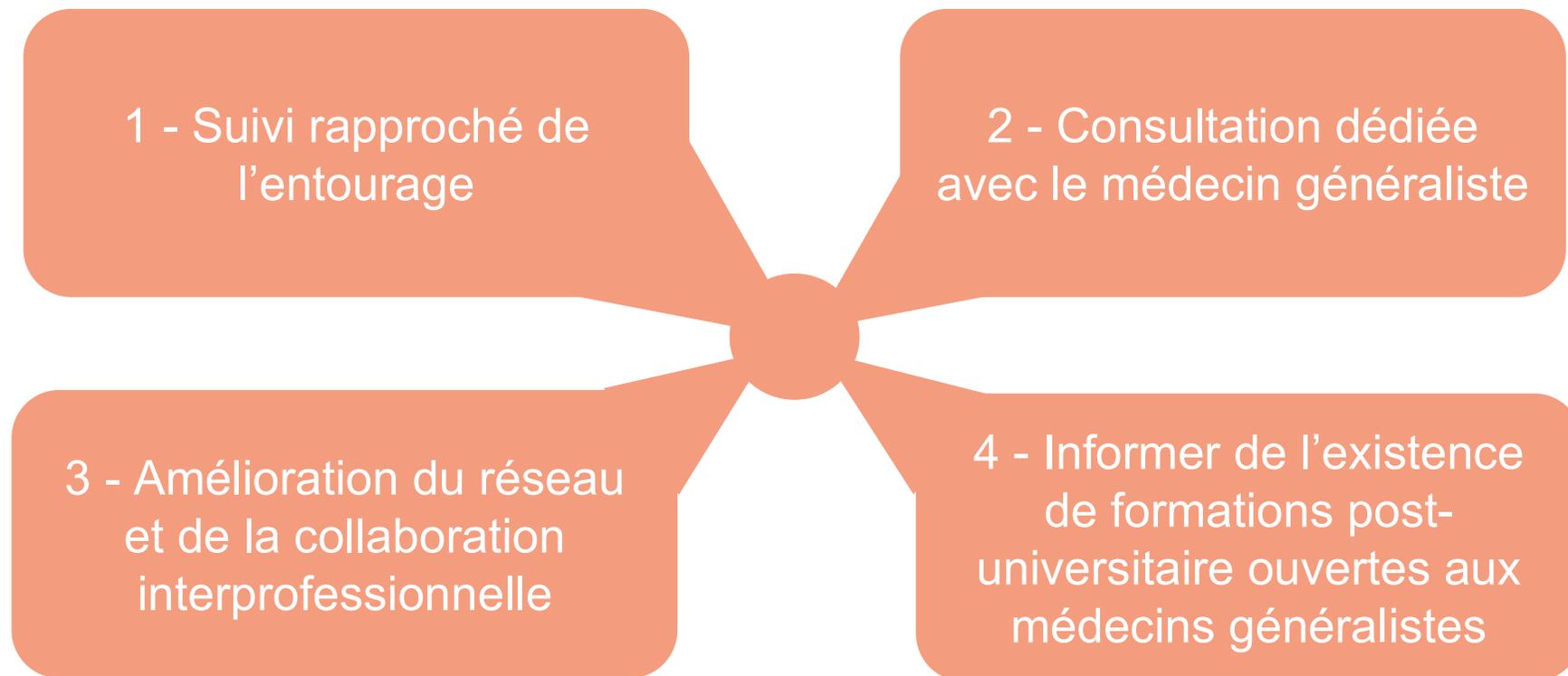


**COMMUNICATION ET ABORD
DE LA SEXUALITÉ**





PERSPECTIVES D'AVENIR ET HYPOTHÈSES DE RÉFLEXIONS



QU'ATTENDENT LES FEMMES SUIVIES POUR UN CANCER DU SEIN DE LEUR MÉDECIN GÉNÉRALISTE CONCERNANT LEUR SANTÉ SEXUELLE ?



Santé sexuelle

→ Partie intégrante de **la qualité de vie**

Relation patiente/médecin

→ Source de **confiance**

Aborder la sexualité

→ Respect de **l'individualité de chaque patiente**

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1. Le cancer du sein - Les cancers les plus fréquents [Internet]. [cité 12 avr 2023]. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Les-chiffres-du-cancer-en-France/Epidemiologie-des-cancers/Les-cancers-les-plus-frequents/Cancer-du-sein>
- 2. Schweizer A, Toffel K, Braizaz M. L'abord de la sexualité par les professionnel·le·s de santé en oncologie : une revue de la littérature. Psychol Fr. mai 2021;S0033298421000261.
- 3. La vie deux ans après un diagnostic de cancer - De l'annonce à l'après-cancer - Ref : ETUDVICAN14 [Internet]. [cité 12 avr 2023]. Disponible sur : <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/La-vie-deux-ans-apres-un-diagnostic-de-cancer-De-l-annonce-a-l-apres-cancer>
- 4. La vie cinq ans après un diagnostic de cancer - Rapport - Ref : ETUDVIEK518 [Internet]. [cité 19 mai 2023]. Disponible sur : <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/La-vie-cinq-ans-apres-un-diagnostic-de-cancer-Rapport>
- 5. Cairo Notari S, Favez N, Notari L, Panes-Ruedin B, Antonini T, Delaloye JF. Women's experiences of sexual functioning in the early weeks of breast cancer treatment. Eur J Cancer Care (Engl). 2018;27(1):e12607.
- 6. Bredart A, Bouleuc C, Dolbeault S. Doctor-patient communication and satisfaction with care in oncology: Curr Opin Oncol. juill 2005;17(4):351-4.
- 7. Perz J, Ussher JM, Gilbert E. Constructions of sex and intimacy after cancer: Q methodology study of people with cancer, their partners, and health professionals. BMC Cancer. déc 2013;13(1):270.
- 8. Bober SL, Reese JB, Barbera L, Bradford A, Carpenter KM, Goldfarb S, et al. How to ask and what to do: a guide for clinical inquiry and intervention regarding female sexual health after cancer. Curr Opin Support Palliat Care. mars 2016;10(1):44-54.
- 9. Ussher JM, Perz J, Gilbert E. Changes to Sexual Well-Being and Intimacy After Breast Cancer. Cancer Nurs. nov 2012;35(6):456-65.