

4^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



Une santé plurielle
pour un patient singulier

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS



Connaissances et comportements des sportifs et des travailleurs photo-exposés à La Réunion et à Mayotte face aux risques solaires en 2021-2022

- **Thèses pour l'obtention du grade de docteur en médecine**
- Présentée et soutenue le 13 décembre 2022 à La Réunion
- Par Camille TAHAY, Carole GONZALEZ, Guénolé CRÉAC'H et Jean-Yves ETIEMBLE

Co - Direction Dre Elisa Joly et Dre Jessica DUMEZ (MD,Msc)

CIC - INSERM 1410 : Pre Catherine MARIMOUTOU et Pr Antoine BERTOLOTTI



INTRODUCTION

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Dermatologie pratique

Risques solaires :
Pathologies oculaires et cutanées



Facteur de risque extrinsèque
Exposition solaire
→ Indice UV

Facteur de risque intrinsèque
Phototypes
→ Echelle de Fitzpatrick

- ❖ Différents moyens de photoprotection
- ❖ Importance des campagnes de prévention

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Population à risque : les sportifs photo-exposés

❖ **Facteurs physiologiques** de l'effort physique :

- Immunodépression réactionnelle
- Sueur ↗ photosensibilité cutanée

❖ **Durées d'exposition** et **doses UV absorbées** élevées pendant le sport

❖ **Pathologies cutanées** et **oculaires** fréquentes



INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Population à risque : les travailleurs photo-exposés

❖ **Doses UV absorbées** largement $>$ recommandations

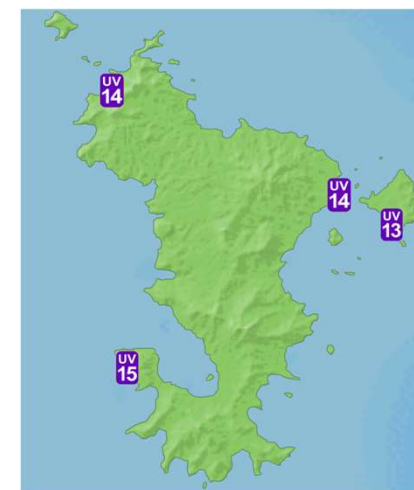
❖ L'exposition solaire considérée comme :

- **Risque professionnel** en France
- Responsable de **maladies professionnelles** en Allemagne et au Danemark





❖ La Réunion et Mayotte : 2 îles à **exposition solaire intense**



❖ **Absence de données et de campagnes de prévention** sur les travailleurs et sportifs photo-exposés

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Objectif principal de l'étude

Décrire les **connaissances** liées aux risques de l'exposition solaire et les **comportements de photoprotection** mis en place par les **sportifs** et les **travailleurs photo-exposés** à **La Réunion** et à **Mayotte**.

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



MATERIELS et METHODE

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Type d'étude

Observationnelle, Descriptive, Transversale, Multisite

Recueil de données

Questionnaire composé de :

❖ 3 parties communes

- Données personnelles
- Terrain oncodermatologique
- Connaissances sur l'exposition solaire

❖ 1 partie spécifique au travail et au sport

Déroulement de l'étude



CONNAISSANCES LIÉES A L'EXPOSITION SOLAIRE :

Q	Questions :	Vrai	Faux	Je ne sais pas
1	Certains rayons du soleil s'appellent les UV (Ultraviolets).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Le soleil n'est pas dangereux pour les gens qui ont la peau foncée.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Il faut éviter d'être sous le soleil entre 9H et 16H à Mayotte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Les expositions solaires intenses pendant l'enfance augmentent le risque de développer un cancer de la peau à l'âge adulte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	On n'a pas besoin de se protéger quand il y a des nuages.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Quand votre ombre est plus courte que vous, il faut encore plus se protéger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Les lunettes de soleil ne sont pas nécessaires pour les gens qui ont les yeux marrons/ noirs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	L'ombre d'un parasol suffit pour se protéger du soleil à la plage.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Le soleil peut rendre aveugle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Il faut porter un vêtement couvrant pour se protéger du soleil lorsque l'on fait un sport en extérieur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Un vêtement couvrant est plus efficace qu'une crème solaire pour se protéger du soleil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Sans protection par des lunettes de soleil, on peut prendre des coups de soleil au niveau des yeux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Le soleil peut donner des tâches marrons sur le corps, des maladies graves de la peau et des rides.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mettre de la crème solaire empêche de bronzer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Quand vous êtes à la plage, il est important de renouveler la crème solaire toutes les deux heures et après chaque baignade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Notre peau est protégée du soleil quand elle est mouillée.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Plus on grimpe en montagne, plus le soleil est dangereux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Le soleil peut être en cause dans plus de 2 maladies de l'œil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Toutes les peaux bronzent de la même façon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	La lumière du soleil permet de synthétiser la vitamine D.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21 Comment estimez-vous votre niveau de connaissance et de sensibilisation à la protection solaire ? (note / 10)									
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Analyse statistique

- ❖ Base de données sur **Excel®**
- ❖ Logiciel d'analyse statistique **R®**
- ❖ **Analyse descriptive et univariée**

Cadre règlementaire

- ❖ Questionnaire **anonymisé**
- ❖ Conforme à la méthodologie de référence **MR-003**
- ❖ Approuvée par la CNIL selon le Règlement général de la protection des données

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION

RESULTATS PRINCIPAUX

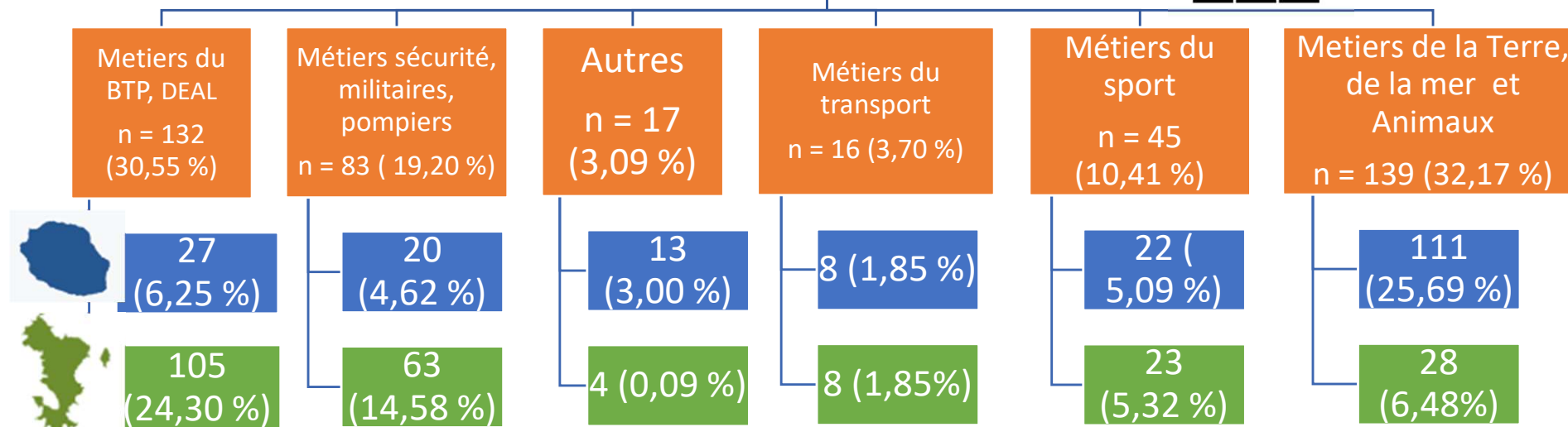
INTRODUCTION | **METHODE** | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Diagrammes de flux

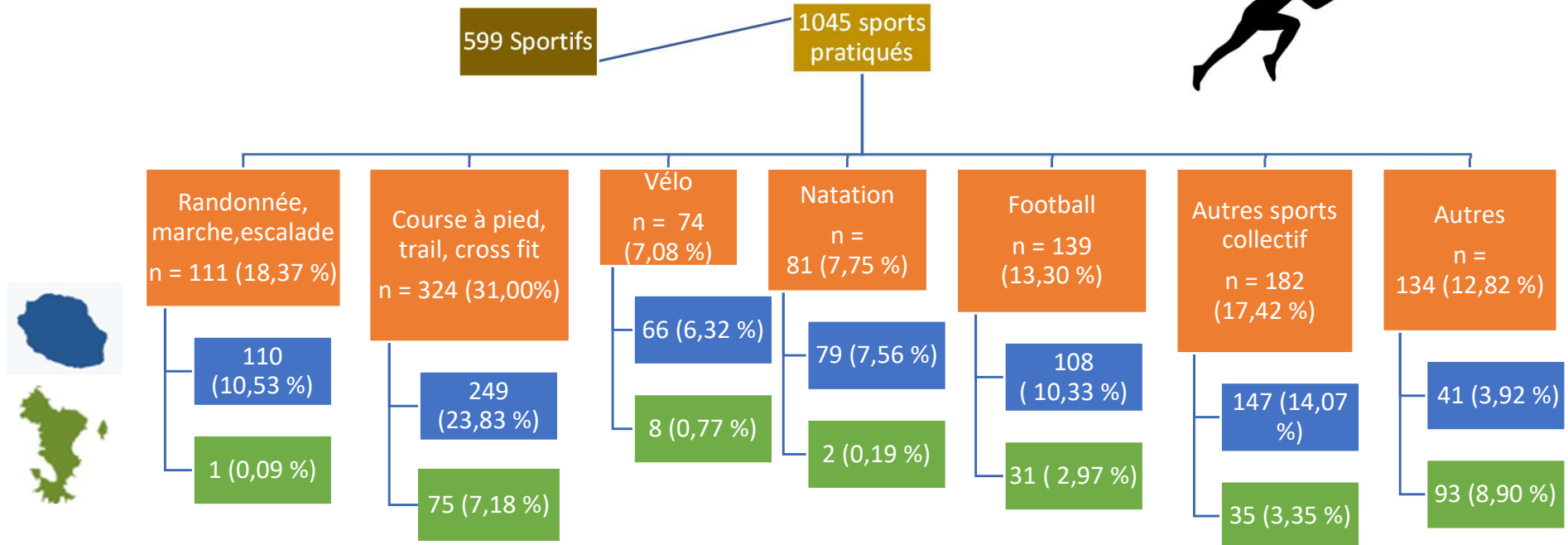


432 travailleurs



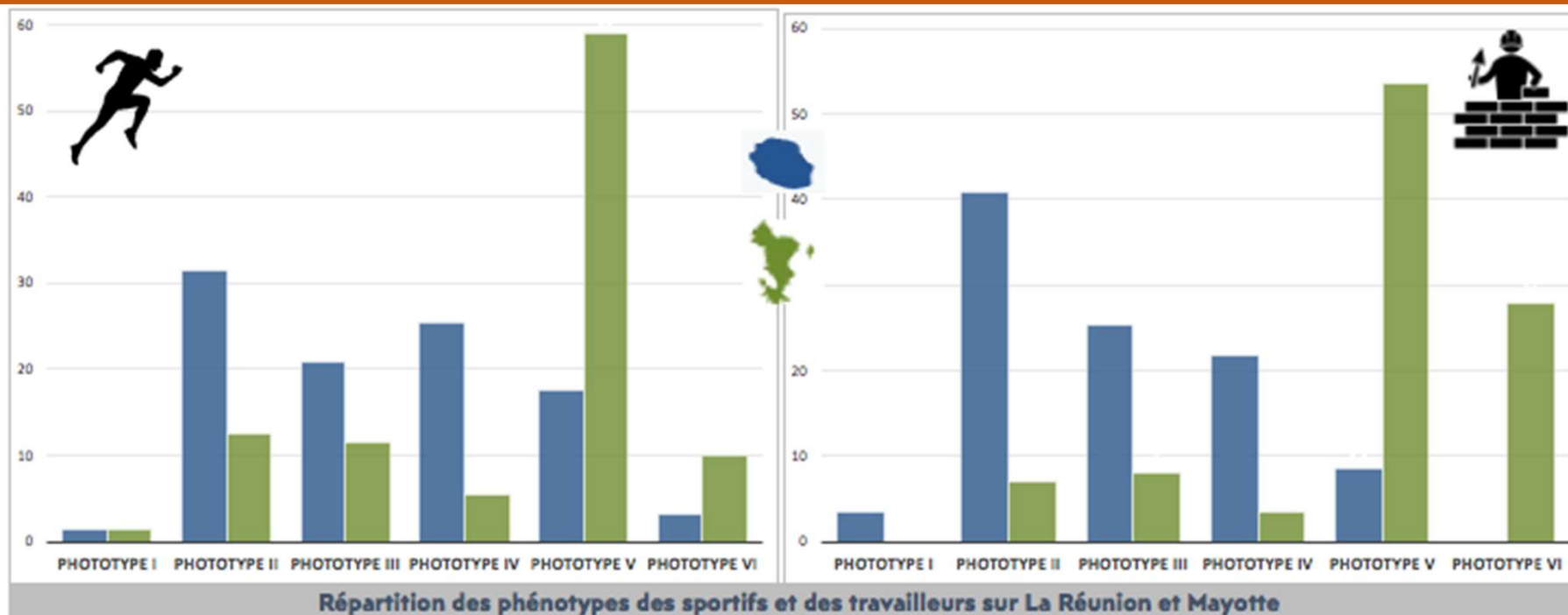


Diagrammes de flux





Répartition des phototypes



INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION






Résultats

	La Réunion	Mayotte	Sous total
Travailleurs	201 participants Moyenne 16/20 (ET=3,2) 14 questions seuil > 80%	234 participants Moyenne 13/20 (ET=4,1) 1 question seuil > 80 %	n = 435
Sportifs	390 participants Moyenne 16/20 (ET=2,6) 12 questions seuil > 80%	209 participants Moyenne 13/20 (ET=4,1) Aucune dépasse seuil > 80 %	n = 599

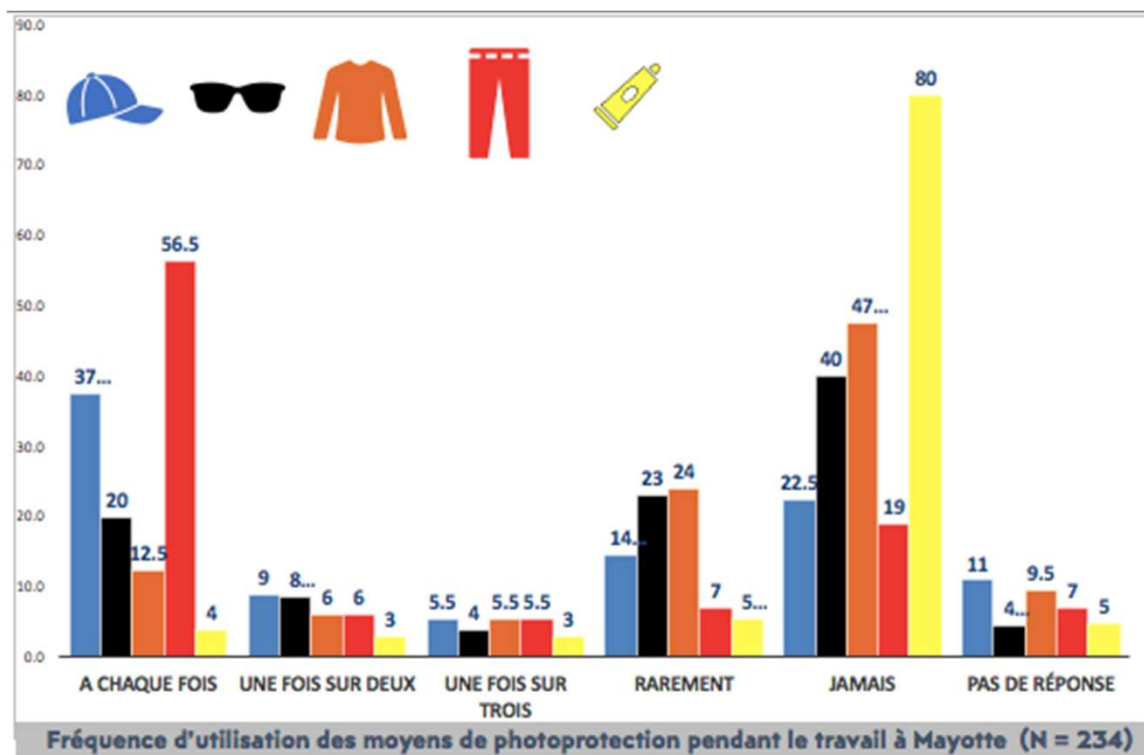


Résultats principaux des 4 études

					
Connaissances		Satisfaisantes 16/20	Lacunaires 13/20	Satisfaisantes 16/20	Lacunaires 13/20
Photoprotection		Perfectible			
Coups de soleil	1 par mois	24,9 % 	12,0 %	23,4 %	8,0 % 
	≥ 1 par semaine	15,6 %	25,0 %	14,5%	36,0 %
Moyens de protection utilisés systématiquement (ordre de fréquence)					

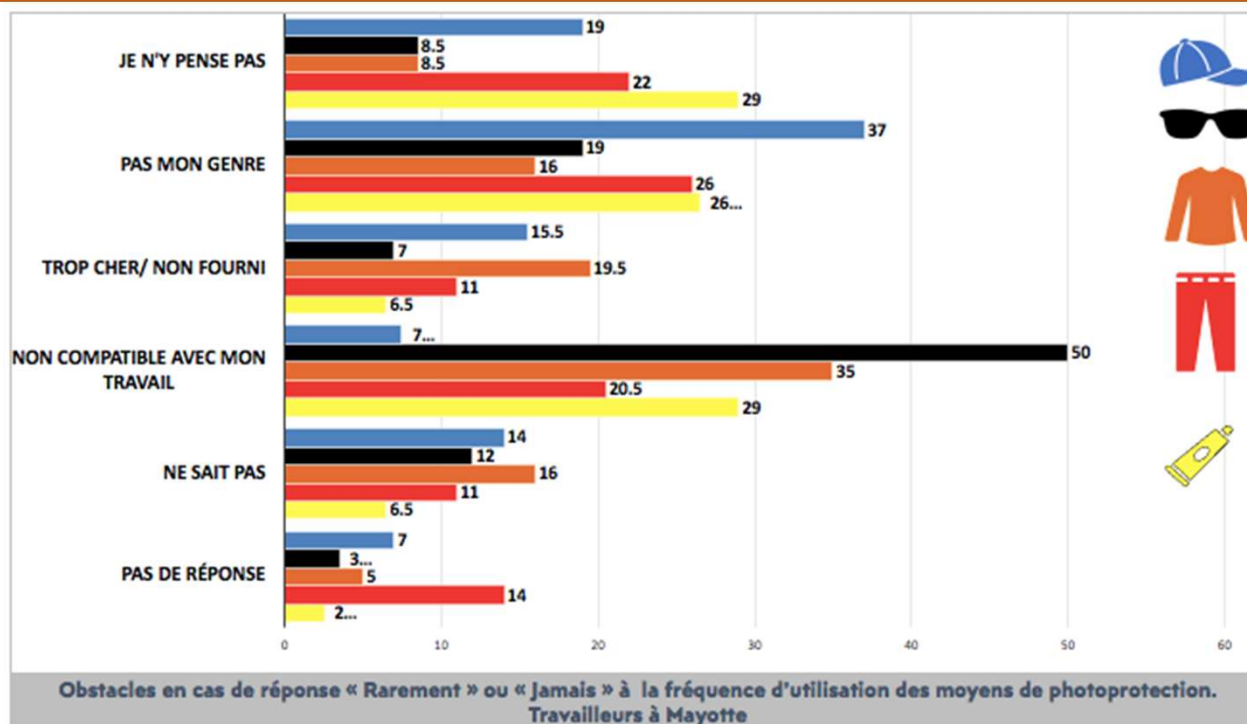


Comportements de photoprotection

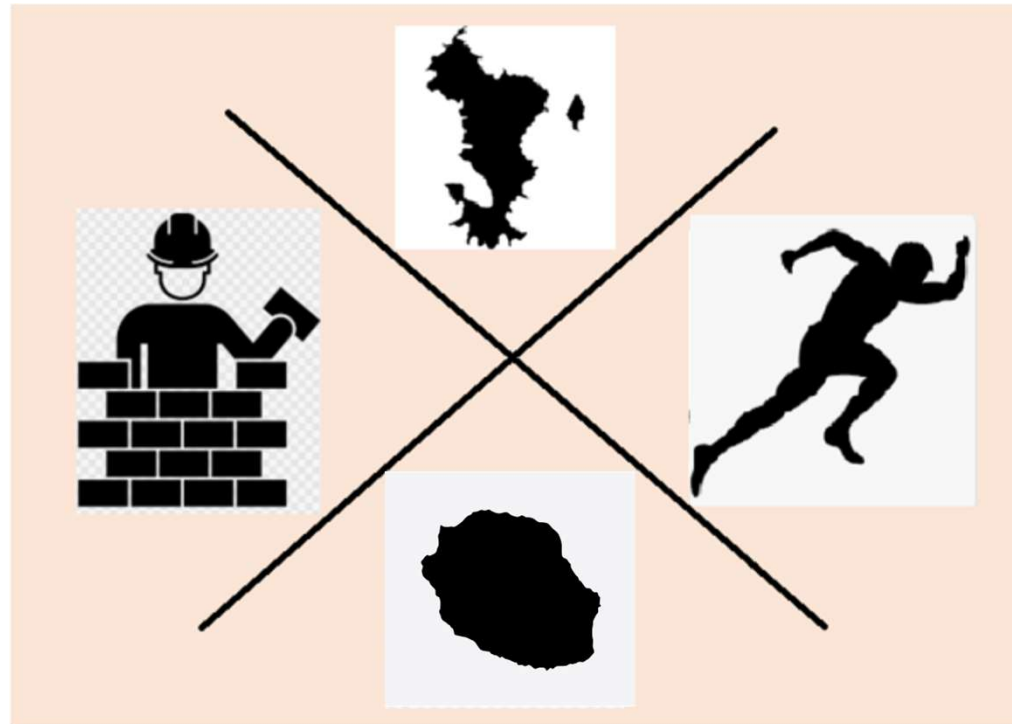




Obstacles aux mesures de photoprotection



Discussion



INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | **DISCUSSION** | CONCLUSION

Forces et limites des 4 études

✓ FORCES

- ❖ **Population encore peu étudiée :**
 - Phototypes
 - Catégories sociodémographiques (sexe, éducation)
 - Métiers et sports variés
- ❖ **Validité externe :**
 - Etude multicentrique
- ❖ **Méthodologie :**
 - Présence de l'enquêteur sur place
 - Questionnaire exhaustif
- ❖ **Action de prévention**

✗ LIMITES

- ❖ **Biais de déclaration :**
 - Risque d'induction par présence de l'enquêteur
- ❖ **Biais de sélection :**
 - Étude non randomisée
- ❖ **Biais de mémorisation :**
 - Questions sur l'enfance
- ❖ **Liées au questionnaire :**
 - Durée de remplissage
 - Questions manquantes
- ❖ **Evaluation à 6 mois non réalisée**

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



Analyse des résultats : les sportifs

		Réunion	Mayotte	Littérature
Risques carcinologiques	% phototype	31,5 type II	59,0 type V	Absence d'étude avec population mélano-protégée prédominante
Caractéristiques socio-démographiques	% sans bac	2,6 %	32,0 %	Avec diplôme qualifiant (INSEE 2017) : - Mayotte 32 % - Métropole 72 % - La Réunion 57 %
Connaissances	% bonnes réponses	> 80%	< 80 %	De Castro et al : > 90 %
	oculaires	Q.18 problématique		Bottero et al : 6 % connaissance risques oculaires, fausses croyances



	La Réunion	Mayotte	Littérature
Moyens de protection	Insuffisamment utilisés		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Goube : couvre-chef et lunettes les plus utilisés, crème pour 32-42%, absence de vêtements longs 85% ❖ Hamant et al : crème non utilisée 85% ❖ Buller et al : application efficace crème 4,4 % ❖ Fernandez et al : absence de couvre-chef et lunettes 40 %
Obstacles	La Réunion	Mayotte	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Goube : inconfort ❖ Parott et al : inconfort des vêtements longs ❖ Multiple obstacles pour la crème
	Incompatibilité		
	Motifs variés		








Analyse des résultats : les travailleurs

		Réunion	Mayotte	Littérature
Risques carcinologiques	% phototype	40,8 type II	53,5 type V	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Laporte et al : phototype foncé. ❖ Baromètre : phototypes clairs. ❖ Longet : phototype IV.
	Caractéristiques socio-démographiques			
	% Femme	18,4 %	14,0 %	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Laporte et al : hommes uniquement, BTP. ❖ Longet : Agriculteurs, 4,6 % sans diplôme.
	% sans bac	19,9 %	32 %	
	Métiers	Variés		
Connaissances	Moyenne	16/20	13/20	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bottero et al : fausses croyances, 6 % connaissance risques oculaires.
	Oculaires	Q.12 - Q.18	Q.18	

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION



	Mayotte	La Réunion	Littérature	
Moyens de protection	Insuffisamment utilisés		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kearney et al : chapeau majoritairement. ❖ Baromètre : vêtements > lunettes > chapeau > crème. ❖ Salas et al : 58,8 % casquette, 5,8 % chapeau bords larges. Manches longues comme protection mécanique. ❖ Rocholl et al : mauvaise application de crème. 	
Obstacles	Mayotte	La Réunion	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Rocholl et al, Grandahl et al, Laporte et al : vêtements longs inconfortables et chauds. 	
				
	Incompatibilité			
		 		
		Motifs variés		

Perspectives

Campagnes de prévention à La Réunion et à Mayotte

Basées sur des modèles existants



Messages clés :



Slip



Slop



Slap



Seek



Slide

- ❖ Risque double : **cutanée + oculaire**
- ❖ **Priorisation** des moyens de protection
- ❖ Crème solaire **adaptée au phototype**
- ❖ Modification des représentations des modes

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION

4ÈME CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN



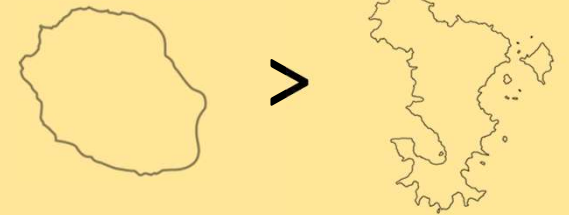
Conclusion

Campagnes de
prévention à
développer

2 populations à risques



Connaissances inégales



MISO LRĒ
MISSION SOLEIL RÉUNION



perfectibles

2 îles
UV intenses



11+

Extrême

INTRODUCTION | METHODE | RESULTATS | DISCUSSION | CONCLUSION

Merci pour votre attention !