

4^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN

18 & 19 AVRIL 2024



*Une santé plurielle
pour un patient singulier*

**LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS**



Quels sont les motivations et les freins des travailleurs en extérieur à La Réunion, à l'utilisation des moyens de protection solaire en 2022 ?



Thèse présentée et soutenue publiquement le 20/10/2022

par COLAS Ophélie pour l'obtention du grade de Docteur en Médecine

Dirigée par Dr DUMEZ Jessica (MD, Msc)

CIC INSERM 1014 Pre Catherine MARIMOUTOU (PA-PH) et Pr Antoine BERTOLOTTI (MD,PhD)



INTRODUCTION

Définition

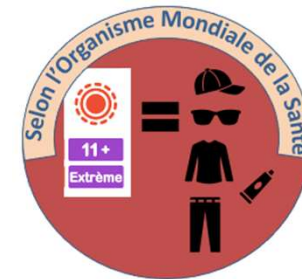
Selon l'OMS :

“l'intensité du rayonnement UV à la surface de la terre est un **indicateur du potentiel risque de lésion cutanée**”

En France : l'indice UV peut aller jusqu'à 8 l'été sur le littoral

A La Réunion : l'indice UV est à 13 sur le littoral et peut aller jusqu'à 20 en altitude

INTENSITE DE L'EXPOSITION	IUV
FAIBLE	<2
MODEREE	3 à 5
FORTE	6 à 7
TRES FORTE	8 à 10
EXTREME	11+



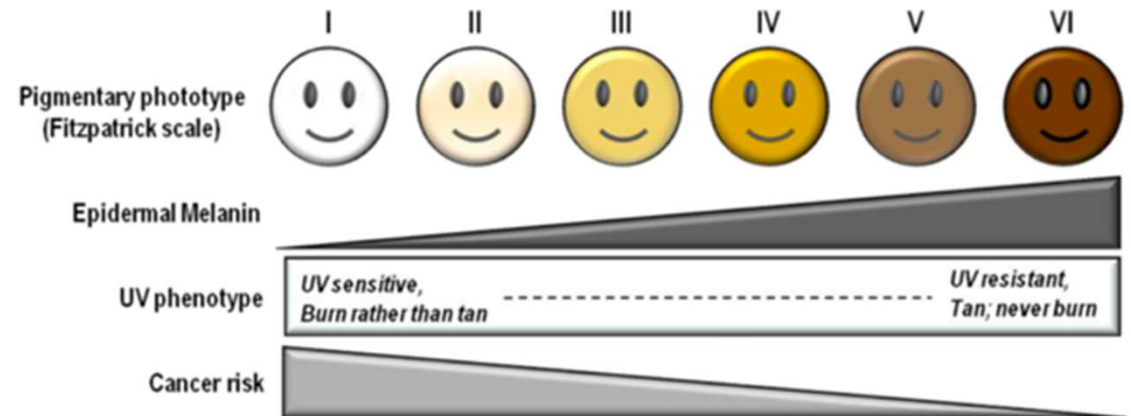
Contexte

Rayonnements UV :

- lésions **oculaires**
- lésions **cutanées**
 - **mélanome**
 - **carcinome basocellulaire**
 - **carcinome épidermoïde**

Rôle du phototype : échelle de Fitzpatrick

A La Réunion : tous les phototypes



Justification de l'étude

A La Réunion : incidence du mélanome cutané :

- x 2 en 10 ans
- x 4 en 20 ans

➔ **Explorer les freins et les motivations des travailleurs en extérieur à La Réunion, à l'utilisation des moyens de protection solaire en 2022**

MATERIELS et METHODE

Matériel et méthode

→ Type d'étude

- Qualitative
- Théorisation ancrée
- Canevas d'entretien évolutif

→ Population

- Être âgé(e) de plus de 18 ans
- Travailleur à l'extérieur à La Réunion
- Exclusion : mineurs, refus

→ Recrutement

- Échantillonnage raisonné théorique
- Recrutement par le doctorant
- Critères de diversité

→ Recueil des données

- Entretiens semi-dirigés
- Présentiel ou téléphonique
- Enregistrement vocal

→ Critères éthiques

- Consentement oral
- Anonymisation
- Autorisation de la CNIL

Caractéristiques des entretiens et des participants

- Janvier → Avril 2022
- 9 entretiens en présentiel - 2 au téléphone
- 18 minutes
- 9 hommes - 2 femmes

RESULTATS

MOTIVATION LIÉE À L'INTENSITÉ DE L'EXPOSITION SOLAIRE



Indice UV élevé à La Réunion



Exposition quotidienne



Horaire d'exposition



Altitude



Réverbération

*“j’crois qu’à La Réunion
on est en UV 14 donc
c’est quand même
surpuissant”*

MOTIVATION LIÉE AUX CONSÉQUENCES NÉGATIVES DU SOLEIL

À COURT TERME



Privilégier le confort



Prévenir :
les coups de soleil
les douleurs
l'insolation
l'asthénie



Éviter les effets cutanés

“j’pense que la première motivation c’est vraiment le confort”



MOTIVATION LIÉE AUX CONSÉQUENCES NÉGATIVES DU SOLEIL

À LONG TERME

"tu passes toute ta vie sans jamais mettre de crème solaire et que t'es exposé quotidiennement ou longtemps, tu finis par développer un cancer de la peau"

Prévenir l'apparition :
d'un cancer
de lésions oculaires

Connaissance des dangers du
soleil

Prévenir le vieillissement cutané



MOTIVATION LIÉE À L'EXPÉRIENCE PERSONNELLE



Connaître des personnes malades



Responsabilité personnelle



Préférer la protection à l'esthétique



Importance de se couvrir

"mon grand-père qui a eu un cancer de la peau, qui a eu un cancer au nez d'ailleurs. Et ça je pense, ça a été un déclencheur pour mon côté paternel pour se protéger. Ils ont pris conscience qu'on pouvait avoir des cancers de la peau"

MOTIVATION LIÉE AUX MESSAGES DE PRÉVENTION

➔ Prévention par l'entourage

➔ Prévention par les collègues

➔ Rôle de la génération

"j'trouve la génération de maintenant, les jeunes trentenaires, les vingt-cinq ils sont un peu plus sensibilisés quand même j'pense"

**MOTIVATION LIÉE À L'AVANTAGE
DU MOYEN DE PROTECTION AU
TRAVAIL**

"c'était des lunettes de soleil, donc en fait ils ont, j'pense qu'ils ont combiné les 2 risques ensemble, le risque de s'prendre un truc dans l'oeil, et le risque de s'manger le soleil en permanence et donc on a eu des lunettes de soleil anti projections"

Sécurité

Se protéger du froid

Augmentation de la visibilité



FREIN LIÉ À L'ABSENCE DE CONFORT

Chaleur induite par les moyens de protection

Inconfort de la crème solaire

Inesthétisme

Effets dermatologiques de la crème solaire

“le côté où plus tu mets de couches plus t’es protégé du soleil mais par contre plus t’as chaud”

FREIN LIÉ À L'ABSENCE DE PRATICIPTÉ

Conditions météorologiques

Application à répétition

Incompatibilité avec le
travail

Contrainte du moyen de
protection

Oubli

“je travaille toujours avec le grand chapeau là, sauf qu’en fait j’interviens hyper souvent dans des milieux confinés, à devoir grimper entre des barreaux, des trucs comme ça et tout donc bah là c’est galère parce que ça prend de la place”

FREIN LIÉ À L'ABSENCE DE NÉCESSITÉ

“non mi crains pas le soleil”

Bon vécu de l'exposition
solaire

Effets bénéfiques du soleil

Inutilité

Ne pas se sentir à risque

FREIN LIÉ AU MANQUE DE COMMUNICATION



Dans l'éducation



Dans la vie quotidienne



Au travail

“l'employeur met à disposition des choses, mais sans appuyer le fait que ça peut être dangereux de rester en plein soleil tu vois”

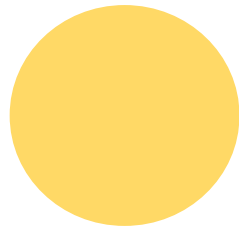
PERTINENCE DES ACTEURS DE LA PRÉVENTION



médecine du travail



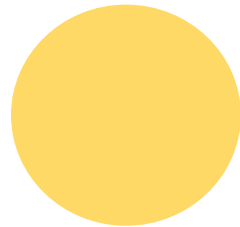
publicité



“J’l’ai vu y a pas longtemps en plus ça tombe bien ! Elle en a pas du tout parlé, elle a pas évoqué le truc. J’lui en ai pas parlé non plus. Mais non vraiment elle m’en a pas du tout du tout parlé. L’ambiance et tout, si ça se passait bien. Mais non le soleil vraiment pas ! Ouais c’est vrai, quand j’y pense j’mé dit c’est ouf ! J’t travaille dehors quoi, elle aurait pu me demander !”

“comme j’dis souvent, tu verras plus de personnes étrangères qui s’protègent que le petit créole quoi !”

ORIGINES ET HABITUDES DE PROTECTION



origine ethnique



phototype



habitudes de protection

MATÉRIEL PLUS OU MOINS ADAPTÉ



changement de pratiques



matériel inefficace



importance d'avoir du matériel
de qualité

"j'ai commencé à exercer ce métier en fait j'mettais une casquette ou j'mettais d'la crème, des choses et puis ptit à ptit j'me suis rendu compte que la casquette était pas adaptée parce qu'en fait ça protégeait pas la nuque, les oreilles"

“les entreprises, celles pour qui j’ai travaillé elles sont vraiment au taquet franchement”

LE CÔTÉ FINANCIER



onérosité des moyens de protection



implication importante de l’employeur



le non-sens du côté financier



SUGGESTIONS DES PARTICIPANTS



Être consulté à propos du matériel nécessaire



Communiquer concrètement les risques



Devenir acteurs de la prévention

“Il faudrait un peu plus de communication là-dessus. Après il faudrait, peut-être pas des images chocs mais trouver un intermédiaire, des images, des émissions où on en parle plus régulièrement ça c’est sur, un peu plus de communication là-dessus. En plus j’ai pas les statistiques à quel point y a des mélanomes ou des cancers de la peau qui sont liés”

MODÉLISATION

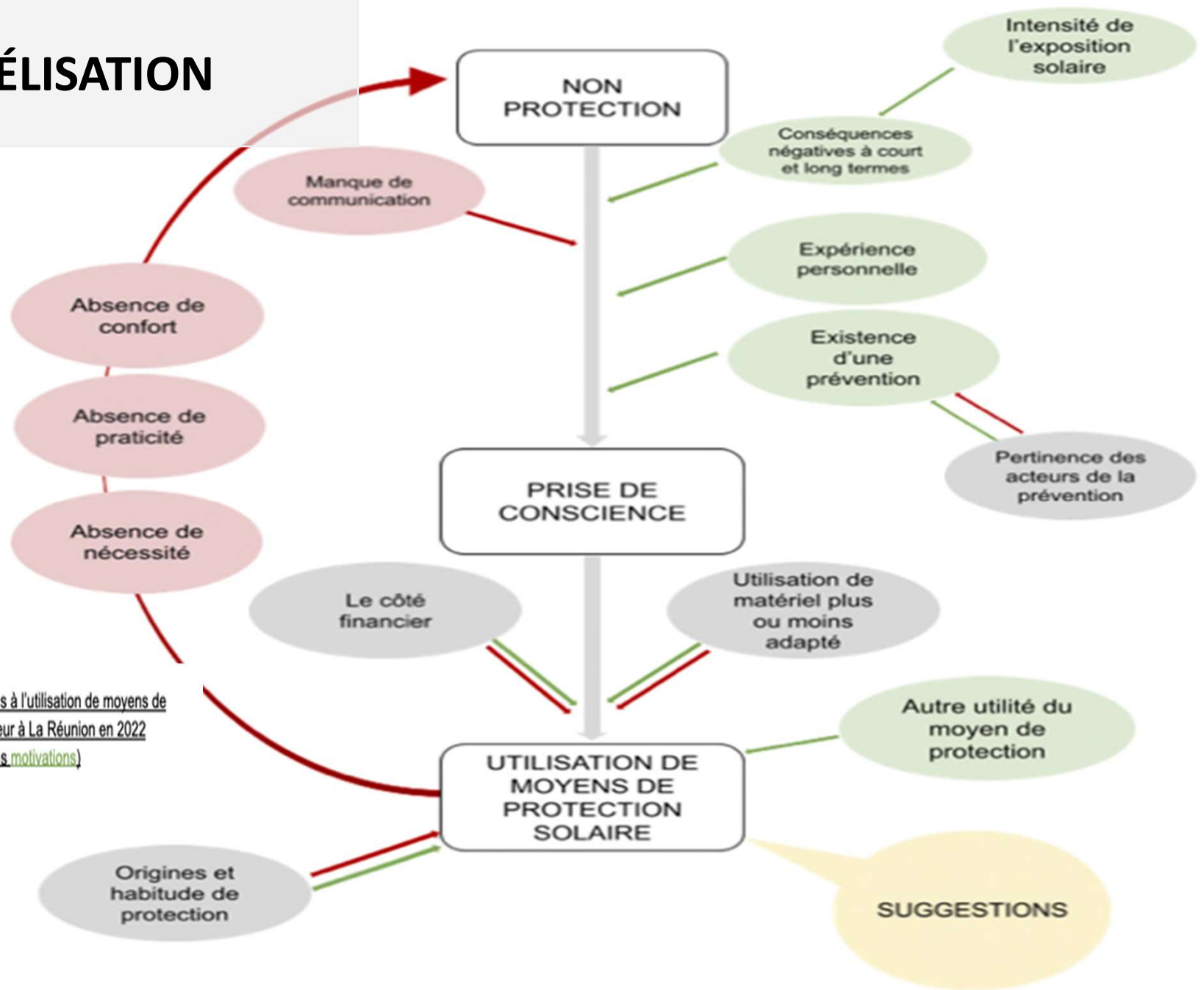


Figure 8 : Modélisation des freins et motivations à l'utilisation de moyens de protection solaire des travailleurs en extérieur à La Réunion en 2022
(en rouge les freins et en vert les motivations)

COMPARAISON AVEC LA LITTÉRATURE



- Connaissance des risques
- Croyances erronées
- Utilisation hétérogène des moyens de protection
- Freins similaires
- Augmentation de la prévention
- Rôle du phototype

Forces et limites



FORCES :

- Originalité
- Validité interne
→ triangulation
- Validité externe
→ échantillon diversifié
→ suffisance théorique



LIMITES :

- Biais d'interprétation
- Biais de sélection
- Biais de déclaration



Perspectives

- ➔ Education à l'auto-dépistage
- ➔ Campagnes de prévention
- ➔ Prendre exemple sur les campagnes de prévention scolaire
- ➔ Travaux complémentaires



Conclusion

Bonne conscience des risques liés à l'exposition solaire

Utilisation des moyens de photoprotection non optimale

Campagnes de prévention

Augmentation de l'incidence et de la morbi mortalité

Merci de votre attention