

3

ÈME

CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN 25 & 26 AVRIL 2019



*Soignons
la communication !*

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS





Psychothérapie en soins premiers face aux attentes du système de santé

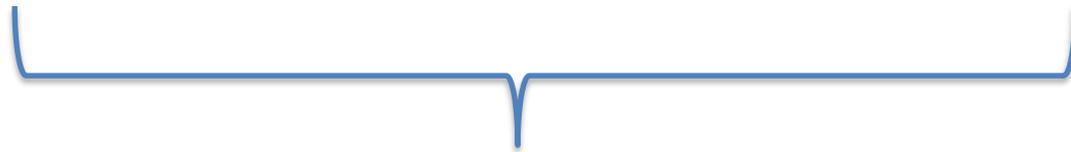
Dr Line Riquel MCA DUMG UFR Santé La Réunion

Dr Tabouring P. CIRK Uni-LU

3^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN



Réaménagement des attributions des soins



- meilleure efficience
- des COMPETENCES

1^{er} recours

Symptôme

(1,2)

Plainte

DIAGNOSTIC?

Plainte persistante

Dernier recours

- Avons-nous

LES COMPETENCES

de psychothérapie en MG ?

Faisabilité ?

PSYCHOTHERAPIE/MG

MODALITES : Quoi ?

Comment?

(5)

SPECIFICITES:

caractéristiques propres à la psychothérapie pratiquée
en MG ?

PSYCHOTHERAPIE / MG

CONCEPTS

d'un enseignement

- efficace
- faisable

Atelier

- Constitution de 3 groupes de 6 à 8 participants
 - Réflexion sur les modalités de la psychothérapie en MG
- Réflexion sur les modalités ?
- Spécificités?
- Quel enseignement ? Concepts ?
- Formation initiale et continue?

PRATIQUER

(15)

la psychothérapie en soin premier

SOUFFRANCE (6)

ECOUTE ACTIVE REFLEXIVE

(7)

NARRATION

➡ Event story



CONTEXT

?

➡ Life story

(5) (8)

EMPATHIE

(9)

(11) (12)

PROCEDES D'ECOUTE EMPATHIQUE

- ...
- silence
- citation
- association libre
- analogie, métaphore
- interprétation

(10)

Percevoir les sentiments et les
émotions de l'autre, sans les
éprouver soi-même

Faire part

COMMENT DIRE?

faire part
d'une orientation qui ressort
du discours

suggérer plutôt que déclarer

Does the patient need?

Is he able?

Is he ready?



(5)

MOTIVATION

(13)

Hope for change

evolution

F
L
E
X
I
B
I
L
I
T
Y

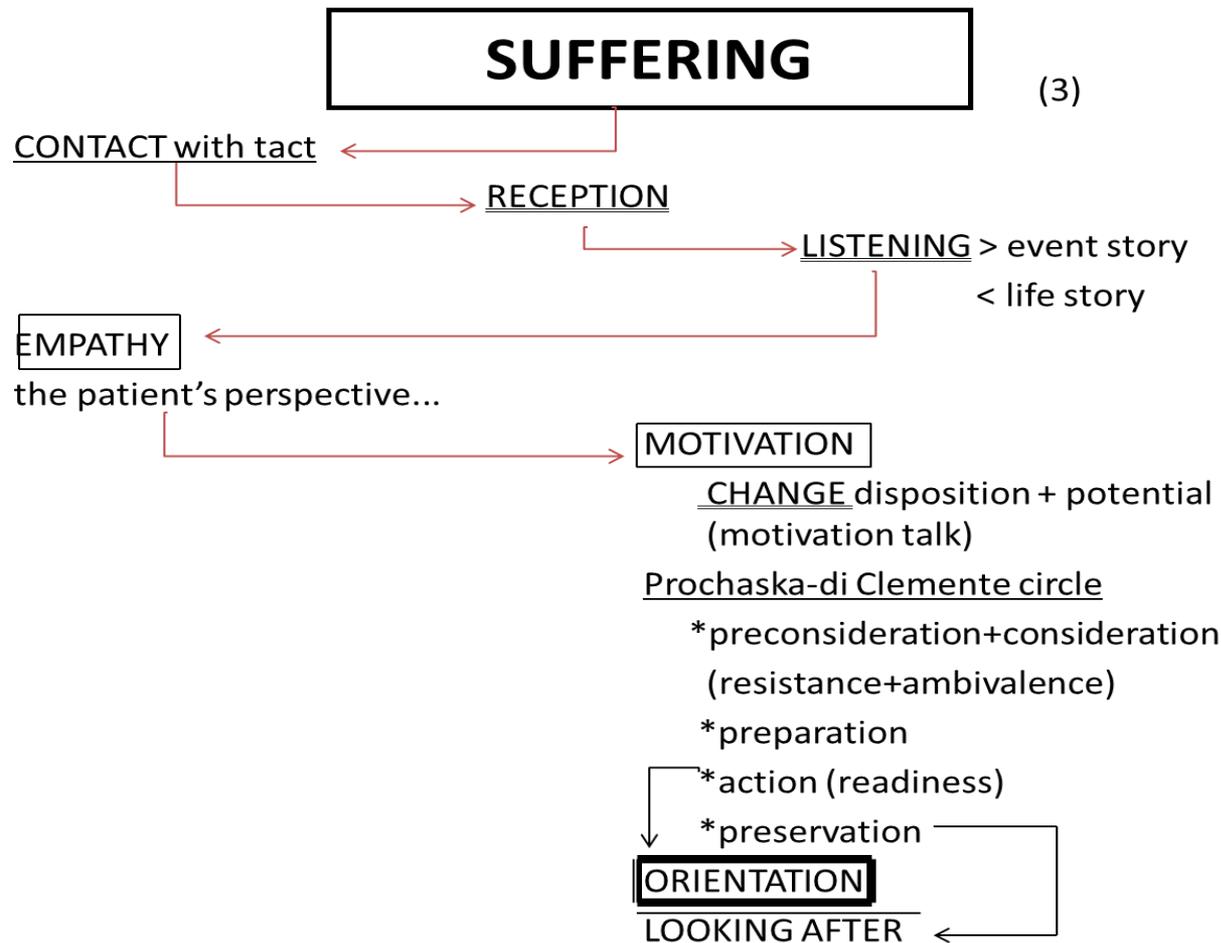
- Symptoms → pathology / suffering diagnosis
- Patient's personality structure
- Event + life history
- Context + environment
- Patients affinities + resistances

determine

Therapeutic orientation

FLEXIBILITE

La capacité que possèdent les praticiens de médecine générale d'agir en s'adaptant de manière pertinente à l'incertitude et à la complexité des situations cliniques en tenant compte des évolutions biomédicales et des changements de société dans le respect de l'éthique et des cultures



Le **CADRE** de la psychothérapie: organiser temps et espace

- durée approximative de chaque séance
- nombre estimé de séances
- fréquence / calendrier
- déroulement de la séance
- éventuelles conditions de remboursement / motivation
év. rédaction de la demande de motivation
- tarification
- mode de paiement

SUPERVISION

(travail sur soi)

(4)

Pratiquer la psychothérapie en
médecine générale,
c'est préserver la parole
et restituer du **DISCOURS**

REFERENCES

- 1) TABOURING P, RAPHAEL F: Raisonement clinique. Cours de 3^e Cycle de Médecine Générale, FSMG uni.lu:26.10.2018
- 2) TABOURING P, BARTH M, FARGHADANI H, GOMEZ BRAVO R, HAAG M, HAAS N, LENERS JC, RAUSCH S, SATTLER M: The persistent complaints: a new challenge for the GP, WONCA Krakow, Poland, 24-27 may 2018
- 3) FARGHADANI H, LEVEQUE M, MINGUET C, TABOURING P: Psychotherapy in GP: for an appropriate creative practice. Workshop C.I.R.K., WONCA WARSAW 2011: 09.09.2011
- 4) TABOURING P, FARGHADANI H: Construire les compétences en psychothérapie en soins primaires. Atelier de production pédagogie C.I.R.K., 12^e Congrès National CNGE, LYON: 23.11.2012
- 5) TABOURING P, AUBART M, BARTH M, HAAS N, LENERS JC, RAUSCH S, STEIN R: How to optimize individual psychotherapeutic care in GP? Workshop C.I.R.K., WONCA WIEN 2012: 06.07.2012
- 6) CANDILIS-HUISMAN D: Souffrance. In: Dictionnaire International de la Psychanalyse (sous la direction de A. DE MIJOLLA). Ed. colmann-Lévy 2002: 1614-5
- 7) RAUSCH S: Reflective listening, therapeutic report, Workshop, WONCA WIEN 2012: 05.07.2012

REFERENCES

- 8) TABOURING P: La relation secrétaire/médecin. Cours pour IRS, juin 2011
- 9) MISSONNIER S: L'empathie dans les consultations thérapeutiques parents/bébé: entre psychanalyse et neurosciences? In: Vers une neuropsychanalyse? par L. OUSS, B. GOLSE, N. GEORGIEFF, D. WIDLÖCHER. Ed. Odile Jacob, septembre 2009: 267-80
- 10) DELUZE A, AUBREGE A, RAPHAEL F, TABOURING P: Séminaire de Communication. 3^e Cycle de Médecine Générale, Faculté de Médecine de Nancy
- 11) JAURY Ph, FABRE-JAURY M: Les différentes psychothérapies et la psychothérapie en médecine générale. Département de Médecine Générale de Paris Descartes, 2008-2009: 40p
- 12) JAURY Ph: Psychothérapies. 3^e Cycle de Médecine Générale, Université Paris Descartes: cours du 23.11.2012
- 13) BARTHELEMY JM: Changement, transformation, évolution. Bull. Soc. Sci. Med: 2008: 145-55
- 14) TABOURING P, AUBART M: Comment pratiquer la psychothérapie en soins premiers? Séminaire 3^e Cycle de Médecine Générale, FSMG uni.lu: 12.01.2017
- 15) TABOURING P, AUBART M: La psychothérapie en soins primaires. Cours 3^e Cycle de Médecine Générale, FSMG uni.lu: 11.11.2016



Merci de votre attention

3^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN

