

3

ÈME

CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN 25 & 26 AVRIL 2019



*Soignons
la communication !*

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS





JOROTERAPIA : compléter sa pratique médicale avec l'anthropologie

Dr RANOROJAONA PELERIN Alice

3^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN



DECLARATION PUBLIQUE D'INTERET

- Je déclare ne pas avoir de lien ou de conflit d'intérêt dans le cadre de ma prise de parole.

PARCOURS

- Exercice en psychiatrie : aide soignante, infirmière, interne en psychiatrie.
- Doctorat en médecine générale Lyon 1989 exercice en libéral a la Réunion de 1990 a ce jour
- DU de victimologie 2002-2003 université de Montpellier 1
- Thérapie EMDR (mouvements oculaires)
- Médecine à mains nues pendant 7 mois de la traversée de Madagascar à pied 2008-2009
- DU d'Ethnomédecine 2014 UFR Santé La Réunion
- Chargée de cours au DU d'Ethnomédecine en 2016-2018
- Doctorat en anthropologie 2018 : « Joroterapia. Soigner avec la quête de sens»
- Intervenante en milieu pénitentiaire (CEA, violence intrafamiliale)

JOROTERAPIA : définition

- Néologisme malgache composé de trois mots :
- JORO : racine du verbe « se mettre debout »
- TERA : qui signifie « né de »
- PIA : désigne les douleurs des tranchées après l'accouchement (arrêt de l'hémorragie et retour à la normale de l'utérus)
- JOROTERAPIA : une démarche pour renaître et se relever après des épreuves douloureuses.

OBJECTIFS

- Améliorer l'efficacité des soins. Soigner les troubles sans réponse dans la pratique biomédicale.
- Rééquilibrer la relation soignant-patient en sollicitant les compétences du patient,
- Participer à l'évolution des soins et des relations entre les sciences (lien et équilibre entre culture scientifique et des humanités).
- Allier biomédecine et anthropologie pour ré-humaniser. La souffrance est déshumanisante

LA MALADIE, UN DESORDRE A DEUX COMPOSANTES

- Corps biologique : pathologie organique intéresse la biomédecine, « naturelle » (Jean Benoist)
- Corps social (famille, société) : pathologie de la symbolique intéresse l'anthropologie, vécu en terme de surnaturel avec une logique culturelle, une forte densité identitaire, espace dédié aux liens humains (lignage, familiaux, chaîne humaine).

ORIGINE DU DESORDRE : LA SOUFFRANCE

- La mort : la plus grosse problématique de notre vie (=>angoisse existentielle identique au chaos des origines)
- Malheurs : en rapport très souvent avec l'idée de mort, mort physique ou symbolique, traduits en termes d'émotions.
- Dénominateur commun : situation de deuil à finir. Analogie des affects=>application aux situations de malheur.

LA QUETE DE SENS

- Ce qui pose problème : l'absence de sens ou sens trop péjoratif (mythes personnels et familiaux)=> Angoisse
- Donner un sens permet de sortir de cette angoisse.
- Quand la médecine ne permet pas de donner ni réponse ni solution ni sens.
- Joroterapia permet d'accompagner la personne à attribuer un sens.

CHANGEMENT DE PARADIGMES

- Paradigmes biomédicaux : dualisme cartésien, vision mécaniste du corps, séparation du corps et de l'esprit, basée sur ses preuves, hyper disciplinaire.
- Face aux limites → ouverture vers d'autres paradigmes
- Paradigmes de la JOROTERAPIA : constructivisme, transdisciplinarité, approche systémique. Sans jugement, équivalence, complémentarité, respect mutuel, transcendance.
- Pensée Complexe d'Edgar MORIN : dialogique, reliance, récursivité, contextualisation, apprentissage de l'amour d'autrui.
- L'intrigue : articulation entre l'enjeu du collectif et de l'individu. Relations entre racines de la prière et de la maladie.

LES NOUVEAUX PARADIGMES

- Espace sans jugement
- Délocalise la problématique dans l'histoire.
- Dans l'équivalence : « nous ne sommes pas plus, nous ne sommes pas moins, nous sommes juste différents » => dans le respect mutuel.
- Complémentarité : chacun sa compétence. Les différentes compétences mises ensemble sans rivalité ni hiérarchie → ensemble, nous sommes plus forts.
- Vous avez l'histoire, moi j'ai des outils. ensemble nous nous acheminons vers la personne que vous avez envie d'être.

L'HUMAIN, UN ETRE DE LIEN ET DE SYMBOLE

- Démarche centrée sur l'humain et sur son histoire.
- -> Être de lien : être social (famille, société) concerne aussi bien la société des morts que des vivants
- -> Être de symbole : langage commun universel. Notion de culture humaine (G. Róheim), s'appuie sur ce que nous avons en commun : parcours, les 5 ou 6 sens, affects, cultures...
- -> Appel au langage des représentations culturelles
- S'appuie sur le patrimoine humain commun et la culture humaine commune, la capacité à mettre en symbole, donner du sens et remettre de l'ordre.

LES ETAPES DE LA JOROTERAPIA

- **Identifier** (événements, thématiques, mythes, mécanismes...)
- **Nommer** les affects.
- **Accepter**
- **Transformer** : aborder l'histoire sous un autre angle, à partir de nouveaux repères temporo-spatiaux et présentiel qui sollicitent les sens. Se dissocier des prédécesseurs sans les renier.
- **Renaître** : prendre la direction de sa vie.

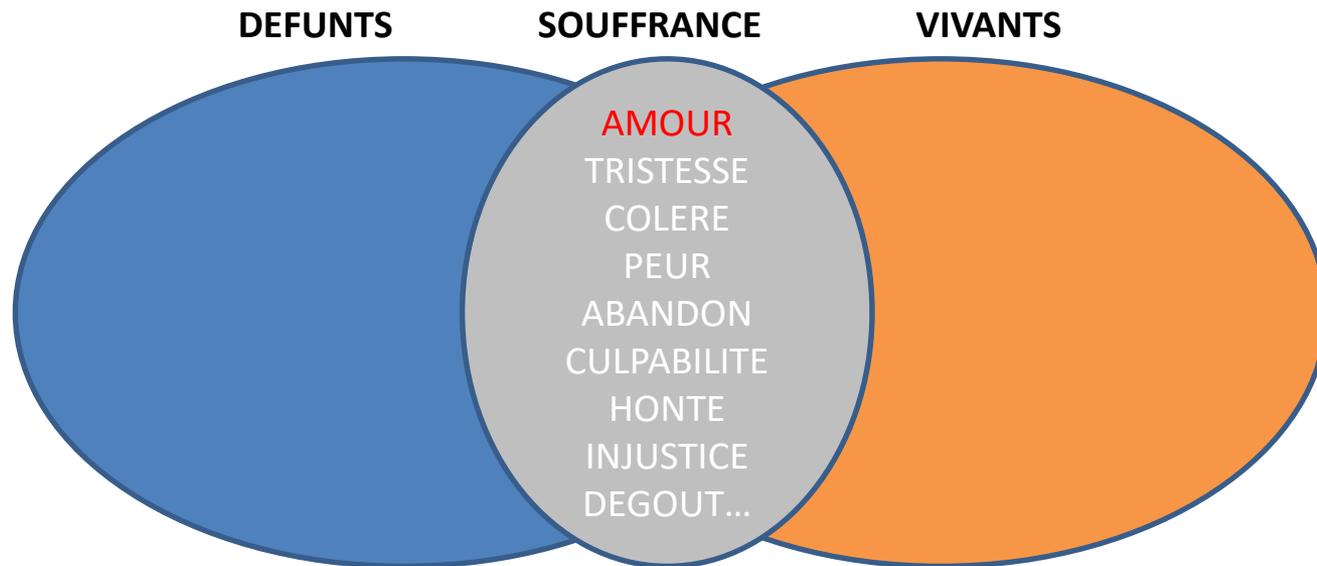
COMMENT ?

- **Devant des troubles d'allure psychosomatique, un déséquilibre inexpliqué d'une pathologie chronique traitée, la découverte d'une maladie grave, explorer l'histoire personnelle et familiale, après la recherche d'étiologies organiques.**
- **Met en relation : évènements traumatisants passés de l'histoire familiale et personnelle, émotions de souffrance passées et actuelles de l'inconscient individuel et collectif.**
- **Les amener à la conscience pour donner du sens.**
- **Identifier la ou les problématiques a l'origine du désordre intérieur ainsi que leurs mécanismes**
- **Accompagner la personne à s'en débarrasser par des actes symboliques qui modifient les repères de son vécu .**
- **Fait appel aux sens : la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat (théorie psychosensorielle en victimologie)**

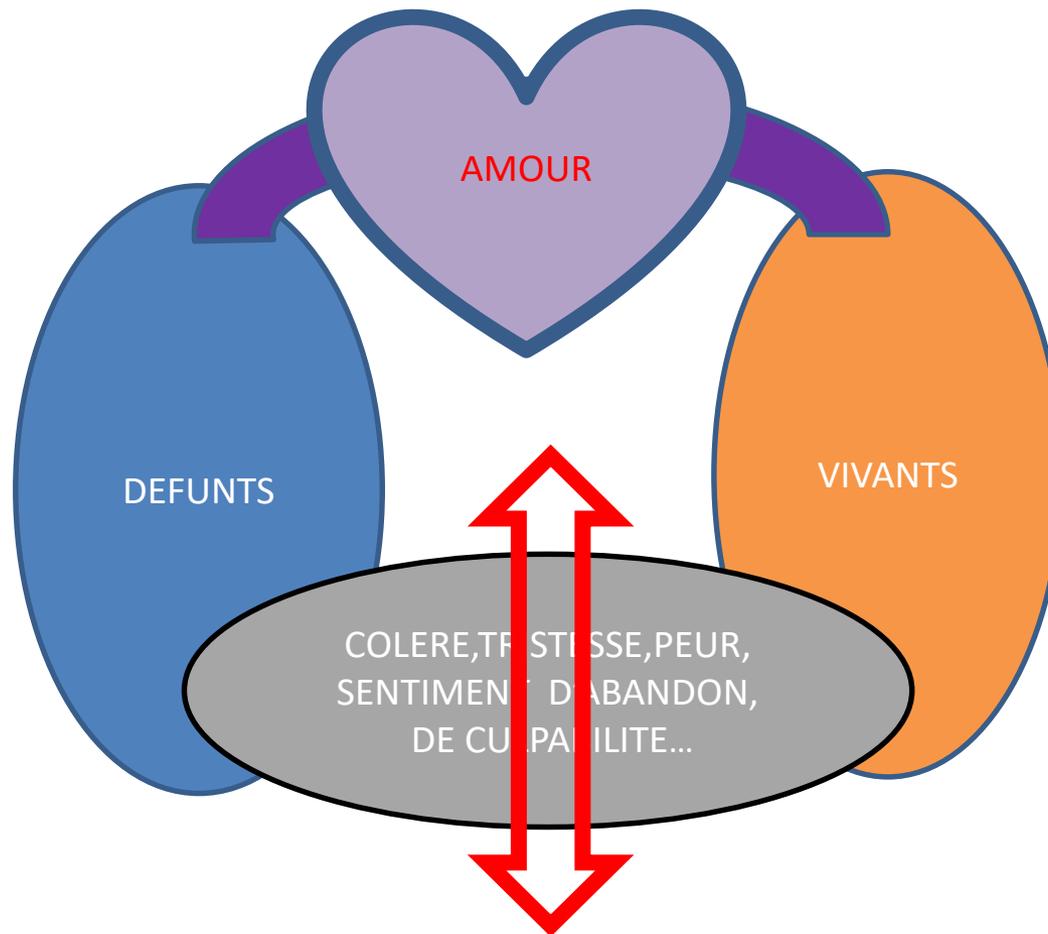
LES OUTILS

- Établissement du génosociogramme adapté à la démarche.
- Multi, inter et transdisciplinarité : Psychologie (Palo alto : approche systémique, psychanalyse, psychiatrie, ethnopsychiatrie (Devereux),
- Psychotraumatologie (théorie psychosensorielle), sociologie, philosophie (Edgar Morin),
- Biomédecine, épigénétique, mathématique, physique...Anthropologie (spiritualité, ethnomédecine, culture...) généralisée et médicale.
- Objets symboliques : poupée russe, ciseaux, cailloux, littérature, mouchoirs, bougies...
- Schémas de Ranoro : conceptualisation du deuil

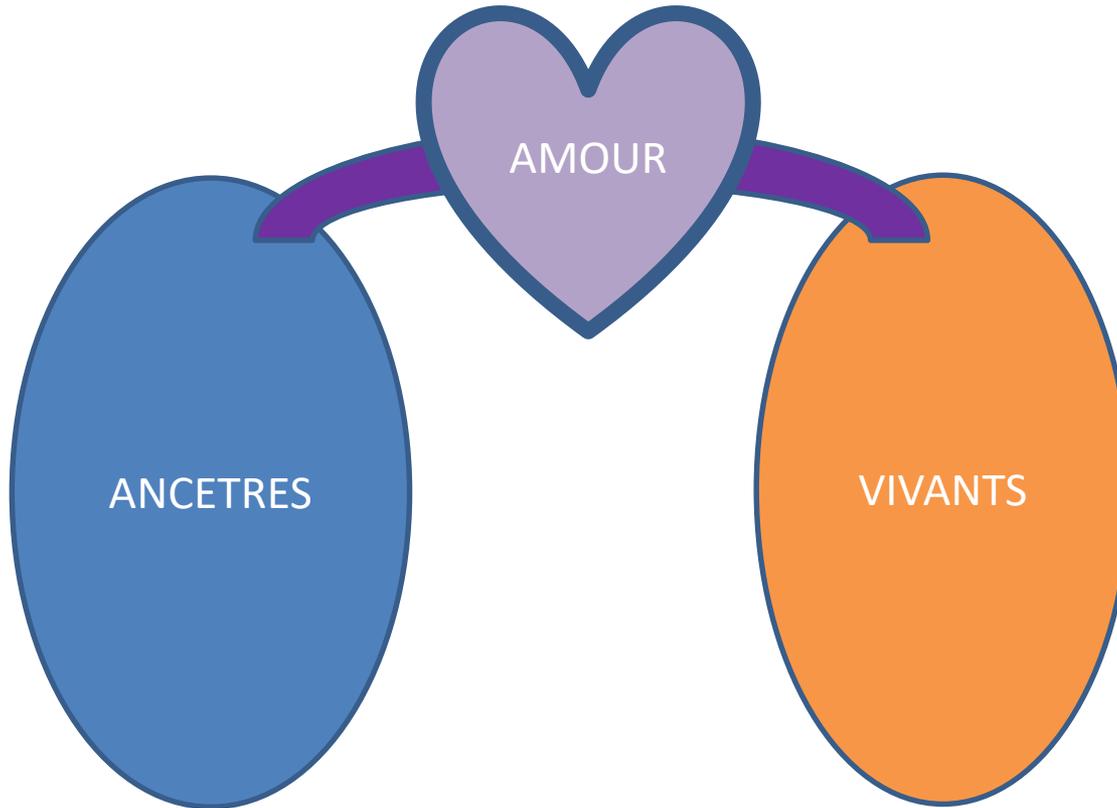
SITUATION DE SOUFFRANCE DE DEUIL NON FAIT



SEPARER LES DEUX MONDES, GARDER LE LIEN D'AMOUR.

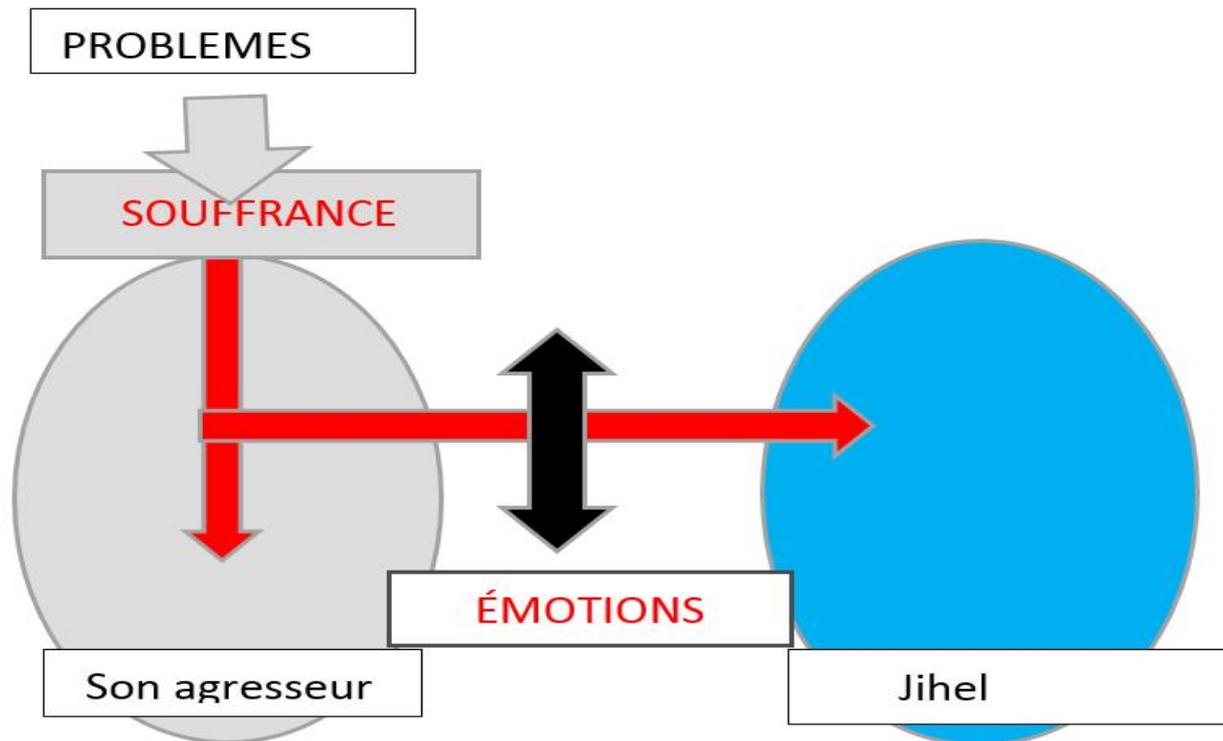


RENAÎTRE A UN NOUVEAU TYPE DE LIEN

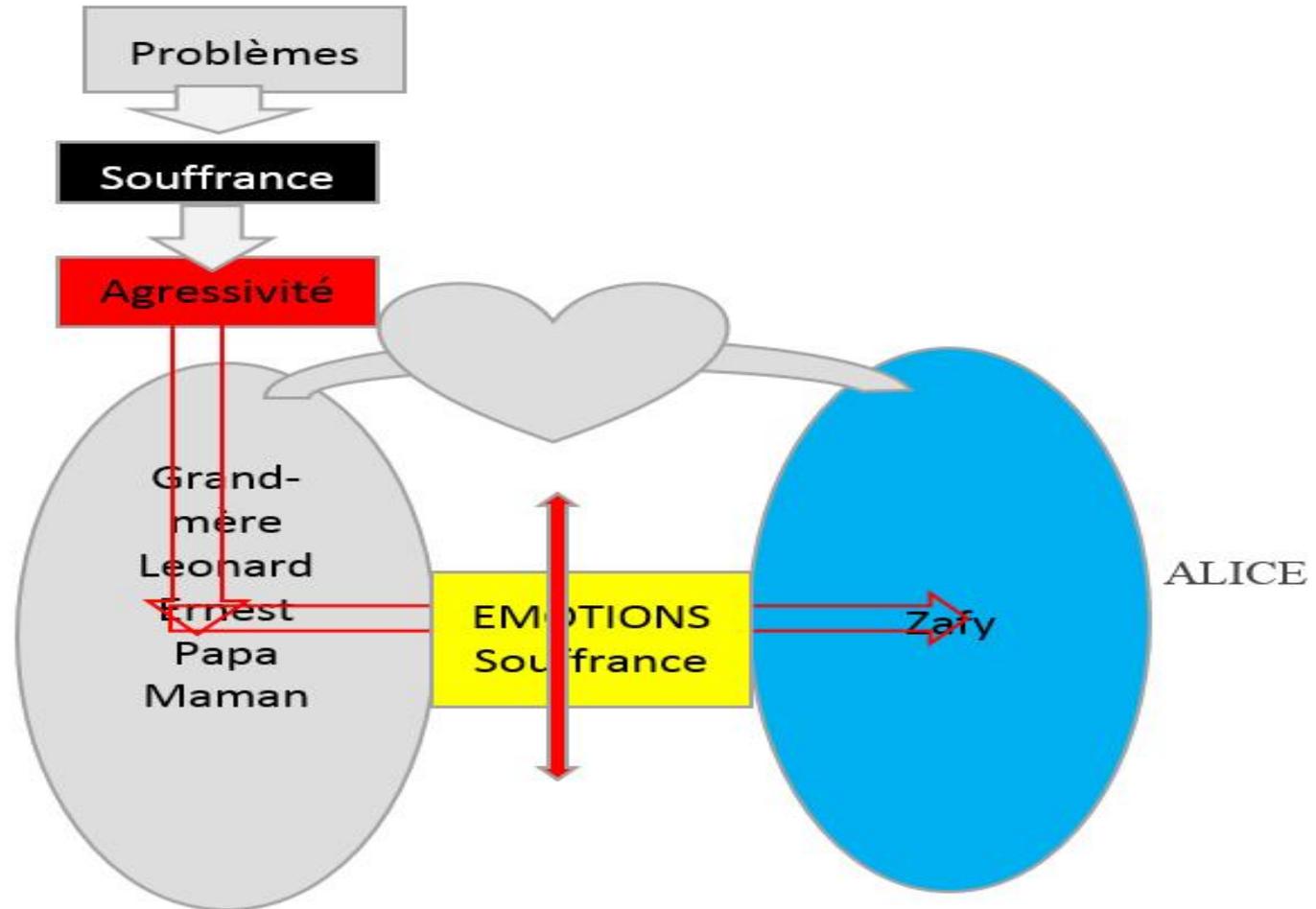


ACTES → NOUVEAU VECU, NOUVEAUX REPERES : LIEU, DATE, PRESENCE . CHANGEMENT SYMBOLIQUE DE STATUT DES DEFUNTS. AMOUR DE SOI. NOUS NE POUVONS PAS CHANGER L'HISTOIRE MAIS NOUS POUVONS CHANGER LE VECU QUE NOUS EN AVONS;

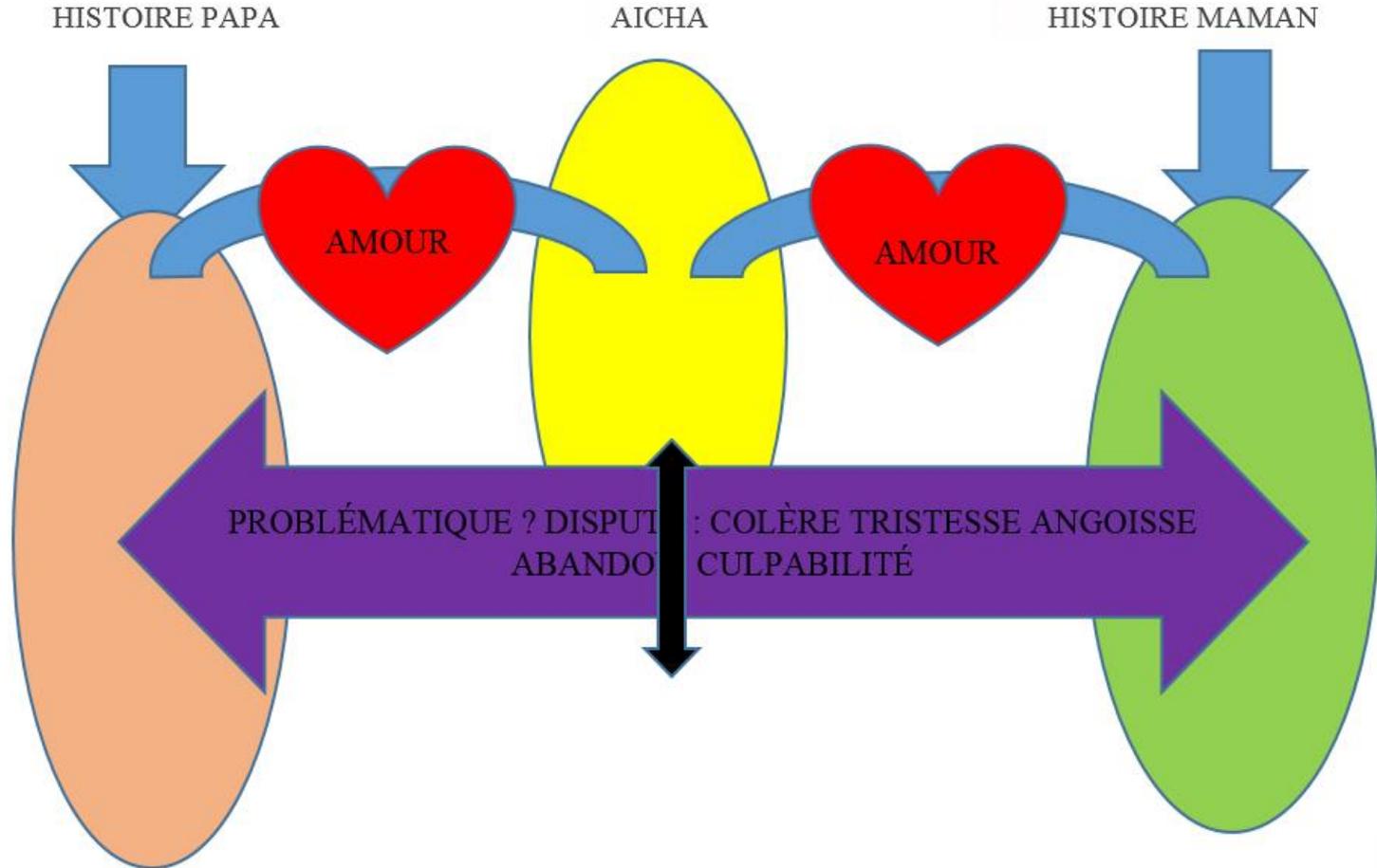
DEUIL D'UNE SITUATION D'AGRESSION



DEUIL D'UN HERITAGE EMOTIONNEL



DEUIL D'UNE ALIENATION PARENTALE



JORO

- Un rite de passage où l'on s'adresse symboliquement au défunt et à soi, pour se signifier le nouvel ordre à établir.
- Le « deuil non fait » réalise une confusion du monde des vivants et des morts, source de désordre. Dans l'inconscient collectif humain, l'interpénétration entre le monde des vivants et des défunts est source de désordre.
- Finir le deuil revient à séparer les deux mondes et mettre le défunt à sa place dans son monde. Rétablit l'ordre.
- Le patient peut l'accepter à condition qu'il persiste un lien sinon il a l'impression de perdre l'être cher. Poser l'amour comme lien indéfectible et le substituer aux émotions délétères.
- Investissement du domaine symbolique, du champ du sacré, des représentations culturelles sur la vie et la mort.
- Acte, devant témoin, qui permet de changer le vécu en changeant de repères (temps, lieu, présence).

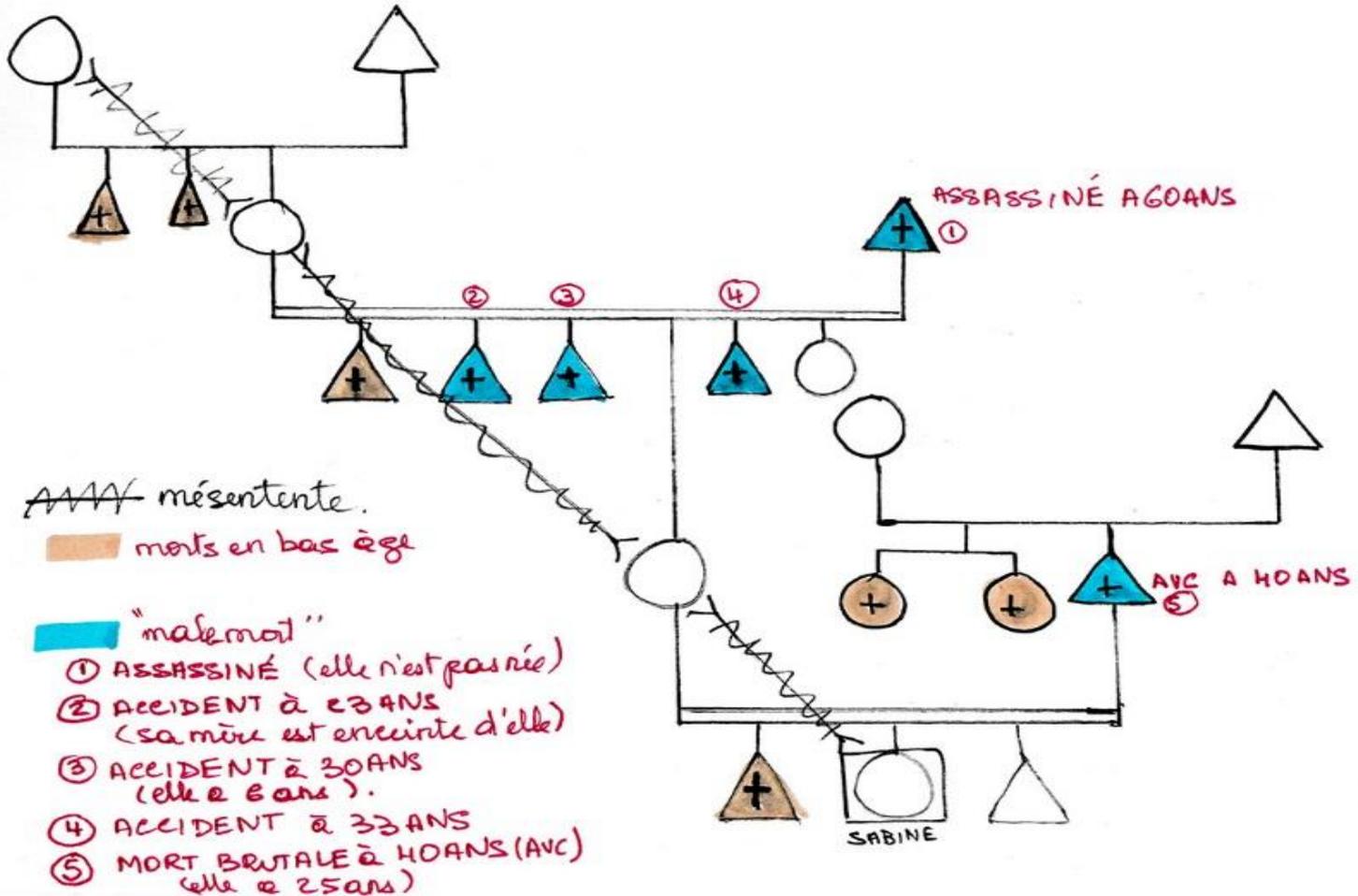
PARTICULARITES

- Centré sur l'histoire
- soin holistique,
- préventif et curatif,
- participe au développement personnel individuel et collectif.
- Complète la biomédecine et la psychiatrie.
- Le langage symbolique est à la portée de tous
- Transcende la diversité culturelle.

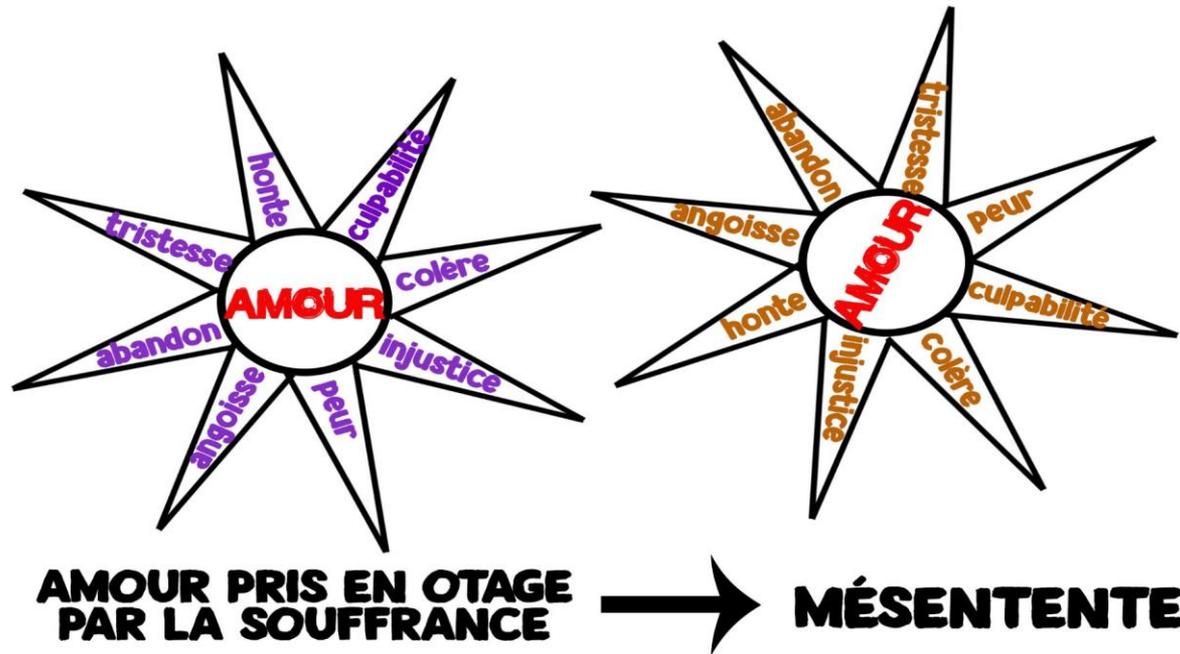
EXEMPLES

- Rosya : Troubles de la conscience, sphinctériens, de l'humeur pouvant évoquer une tumeur cérébrale. Un psychotraumatisme et un deuil non fait.
- Jean : Insomnie rebelle et cauchemars. Mauvais destin, un deuil non fait à l'échelle familiale. Divergence entre l'intérêt individuel et collectif
- Sabine : problèmes ORL, gastriques, gynécologiques, métaboliques... Un mythe familial « les 1ers enfants meurent toujours »

SABINE



LA SOUFFRANCE SOURCE DE DESORDRE FAMILIAL ET SOCIAL



CONCLUSION

- Thématiques intriquées : violence, idées suicidaires, abus sexuel, non dits, secrets de famille, aliénation parentale, deuils non faits, dates anniversaires, enfants de remplacement, enfants à fonctions, conflits de loyauté, répétitions, les mal morts, psychotraumatismes (entre deux mondes), mythes familiaux, addictions, accidents.
- C'est une démarche qui permet de résoudre de nombreux cas pour lesquels la biomédecine est démunie, généraliste comme spécialiste.
- L'étude sur plusieurs centaines de cas a un recul de 7 ans. Les hypothèses de départ sont confortées par les arguments d'épigénétique (incarnation du traumatisme)
- Les malheurs sont porteurs de leçons de vie. La leçon acquise, lâcher la souffrance. On peut faire les deuils non réalisés par les parents. Cette démarche permet de prendre sa place au sein des lignées familiales, de la société et de l'humanité.
- L'ancestralisation des morts est un langage culturel commun à de nombreuses cultures pratiquant le culte des ancêtres.

LEXIQUE

- *Paradigme* : une représentation du monde, une manière de voir les choses, un modèle cohérent du monde qui repose sur un fondement défini (matrice disciplinaire, modèle théorique, courant de pensée). Les paradigmes sont, selon le philosophe des sciences Thomas Samuel Kuhn des « découvertes scientifiques universellement reconnues qui, pour un temps, fournissent à un groupe de chercheurs des problèmes types et des solutions » (Wikipédia)
- *La Pensée Complexe d'Edgar Morin* :
- *La théorie de l'organisation et auto-organisation* : la capacité d'un système (individu) à être autonome et à la fois à interagir avec son environnement (collectif).
- *Le paradigme de la complexité* :
- *Dialogique* nous permet de maintenir la dualité au sein de l'unité. :associe deux termes à la fois complémentaires et antagonistes. « En quelque sorte, vivre c'est sans cesse mourir et se rajeunir. Autrement dit, on vit de la mort de ses cellules, comme une société vit de la mort de ses individus, ce qui lui permet de rajeunir » L'un et l'autre sont indissociables et indispensables pour comprendre une même réalité.
- *Le principe de récursion* : processus où les produits et les effets sont en même temps causes et producteurs. Une sorte de spirale qui dépasse le principe de causalité linéaire . L'effet à une influence sur ce qui l'a causé, c'est une boucle récursive, auto génératrice. « La société est produite par les interactions entre individus, mais la société, une fois produite, rétroagit sur les individus et les produit »
- *Le principe hologrammatique* : (Pascal) : « Je ne peux pas concevoir le tout sans concevoir les parties et je ne peux pas concevoir les parties sans concevoir le tout » . Ce principe est valable à la fois dans le monde biologique : « chaque cellule de notre organisme contient la totalité de l'information génétique de cet organisme » (ibid.), et aussi dans le monde social : l'individu est une partie de la société, mais la société est présente dans chaque individu en tant que tout, à travers son langage, sa culture, ses normes, le monde...
- **La Complexité, l'action, l'entreprise**
- « l'action est une décision, un choix, mais c'est aussi un pari ». Cette idée de pari a à voir avec l'idée « d'incertitude » et de prise de « risque ». « L'action est stratégie »
- Dans l'entreprise, « la compréhension de la complexité nécessite un changement assez profond de nos structures mentales. Le risque, si ce changement de structures mentales ne se produit pas, serait d'aller vers la pure confusion ou le refus des problèmes » « Les organisations ont besoin d'ordre et besoin de désordre » (p. 119). Comme le vivant elle peut « se dégrader, se dégénérer », les choses ne sont qu'impermanentes. Edgar Morin précise que « la seule façon de lutter contre la dégénérescence est dans la régénération permanente, autrement dit dans l'aptitude de l'ensemble de l'organisation à se régénérer et à se réorganiser en faisant front à tous les processus de désintégration » (ibid.). Autrement dit produire du changement et accepter le changement.

BIBLIOGRAPHIE

- Ranorojaona Pélerin Alice, « *Joroterapia. Soigner avec la quête de sens* ». Thèse d'anthropologie soutenue à l'Université de La Réunion 10 Septembre 2018
- <https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01979888v2/document>

**FAITES COMME POUR LES FRUITS
EN FORET, PRENEZ CE QUI EST
BON ET JETEZ CE QUI EST
MAUVAIS POUR VOUS !**

