CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN 25 & 26 AVRIL 2019



Soignons la communication!

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS













Mise en perspective des processus socles de l'hypnose médicale utilisés en pratique quotidienne de médecine générale :

Quand le médecin généraliste fait de l'hypnose sans s'en rendre compte

Vergès Y., Driot D., Latrous L., Bismuth M.

3èME CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN

hypnose médicale; médecine générale; communication; écoute ; ratification ; suggestion







Liens d'intérêt

- Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale
- Diplôme de Formation en Hypnose Ericksonnienne Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie, membre de la CFHTB Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves







Liens d'intérêt

- Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale
- Diplôme de Formation en Hypnose Ericksonnienne Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie, membre de la CFHTB Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves





Hypnose?

Hypnose : on parle de quoi ?

No #FakeMed

L'hypnose Ericksonnienne repose sur des bases neurophysiologiques;
 phénomène naturel qui peut se définir comme un mode de communication

Faymonville M-E et al. Functional neuroanatomy of the hypnotic state. J Physiol Paris 2006





Introduction

- Pourquoi ce travail?
- Le médecin généraliste, dans sa pratique, utilise spontanément certains processus de l'hypnose



Introduction

- Pourquoi ce travail ?
- Le médecin généraliste, dans sa pratique, utilise spontanément certains processus de l'hypnose

Objectif

 Décrire et mettre en perspective les concepts de base de l'hypnose médicale à travers la pratique quotidienne de médecine générale, et en souligner les parallélismes



Méthode

- Revue narrative de la littérature
- Analyse conceptuelle des enseignements théoriques et pratiques issus d'un diplôme universitaire d'hypnose médicale, avec sélection et description des associations à des vécus situationnels en médecine générale définies comme pertinentes.

Six processus socles de l'hypnose médicale incorporés dans la pratique quotidienne en MG sélectionnés et décrits



Constatations

 Pratique du MG particulièrement propice à l'utilisation de l'hypnose Position privilégiée & confiance Concordance avec les nombreux motifs de consultation

État de suggestibilité accru



Constatations

- Pratique du MG particulièrement propice à l'utilisation de l'hypnose Position privilégiée & confiance Concordance avec les nombreux motifs de consultation État de suggestibilité accru
- L'hypnose modifie la communication entre le soignant et le patient, en dehors même des séances « formelles »
 Perçue comme outil qui peut contribuer à équilibrer la relation médecin-patient : changement de langage, d'expression et d'attitude du médecin ; meilleure communication et dynamique relationnelle ; satisfaction personnelle ; approche différente, enrichissante ;
- Limites : manque de temps ; manque de pratique ; appréhension...

Brel M. Intérêt de la pratique de l'hypnose thérapeutique par des MG réunionnais. Université de la Réunion; 2013.



1/- Porter son attention sur le langage et la communication cadre du soin peut l'influencer positivement ou négativement Les mots ont un sens

2/- Écouter, observer, se mettre à la portée du patient, « être en phase » avec le patient

Coppin C. Place des mots dans la pratique de l'hypnose en MG. [mémoire de DU]. Université de la Réunion; 2014.



3/- Ratifier





Erickson MH. L'intégrale des articles d'Érickson sur l'hypnose. Éditions Satas, 1999.



3/- Ratifier





Erickson MH. L'intégrale des articles d'Érickson sur l'hypnose. Éditions Satas, 1999.



4/- (Re)prendre conscience de la suggestion

Plusieurs moments particulièrement propices

Hans Wehrli. L'hypnose au cabinet médical – de l'usage optimal de la transe et de la suggestion. Prim Care. 2010.



- 5/- Modifier l'attention, distraire déjà une habitude pour le MG au travers du rituel que représente la consultation médicale
- 6/- Orienter vers le mouvement, les ressources et solutions, promouvoir le changement, les « capacités créatrices » et le potentiel d'auto-guérison,

 Lui faire prendre conscience qu'il est capable de changer

 Le repositionner en tant qu'acteur

Bonvin E. L'hypnose thérapeutique - un art relationnel jouant de l'attention dans l'intention de soigner.

Swiss Arch Neurol Psychiatry, 201





Discussion

- L'hypnose médicale : outil enrichissant le « savoir communiquer » du MG
- Parallèles entre certains concepts de base de l'hypnose / pratique en MG
 - Ne résument pas l'hypnose médicale
 - Invitation à se les (ré-)approprier consciemment comme outils de prise en soins
 - Continuité déjà existante dans certains concepts partagés
 simplicité pour son incorporation au quotidien



Le Grand P. Osez! / Dossier: Généraliste et Hypnose. Hypnose et thérapies brèves, 2018

