



Vécu des patients atteints de perturbations du sommeil

Auteur : Hélène BOULAY

Directeur de thèse : Dr Michel CUNIN

3^{ÈME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN



Déclaration publique d'intérêt

Le présentateur n'a pas de lien ou de conflit d'intérêt dans le cadre de cette prise de parole

Introduction

- Problème de santé publique :
Fréquence, dépenses de santé, effets secondaires
- Agence Nationale de Sécurité du Médicament
Trop de prescriptions => Plan d'action
- Approche personnalisée vis-à-vis des perturbations
- Des facteurs multiples qui influencent le vécu

Objectif de la thèse

- Explorer le vécu – Prisme de l'émotion
 - Comment s'articulent les facteurs qui influencent les émotions traversées?
- => Proposer des pistes au soignant pour l'accueil et l'accompagnement des patients

Question de recherche:

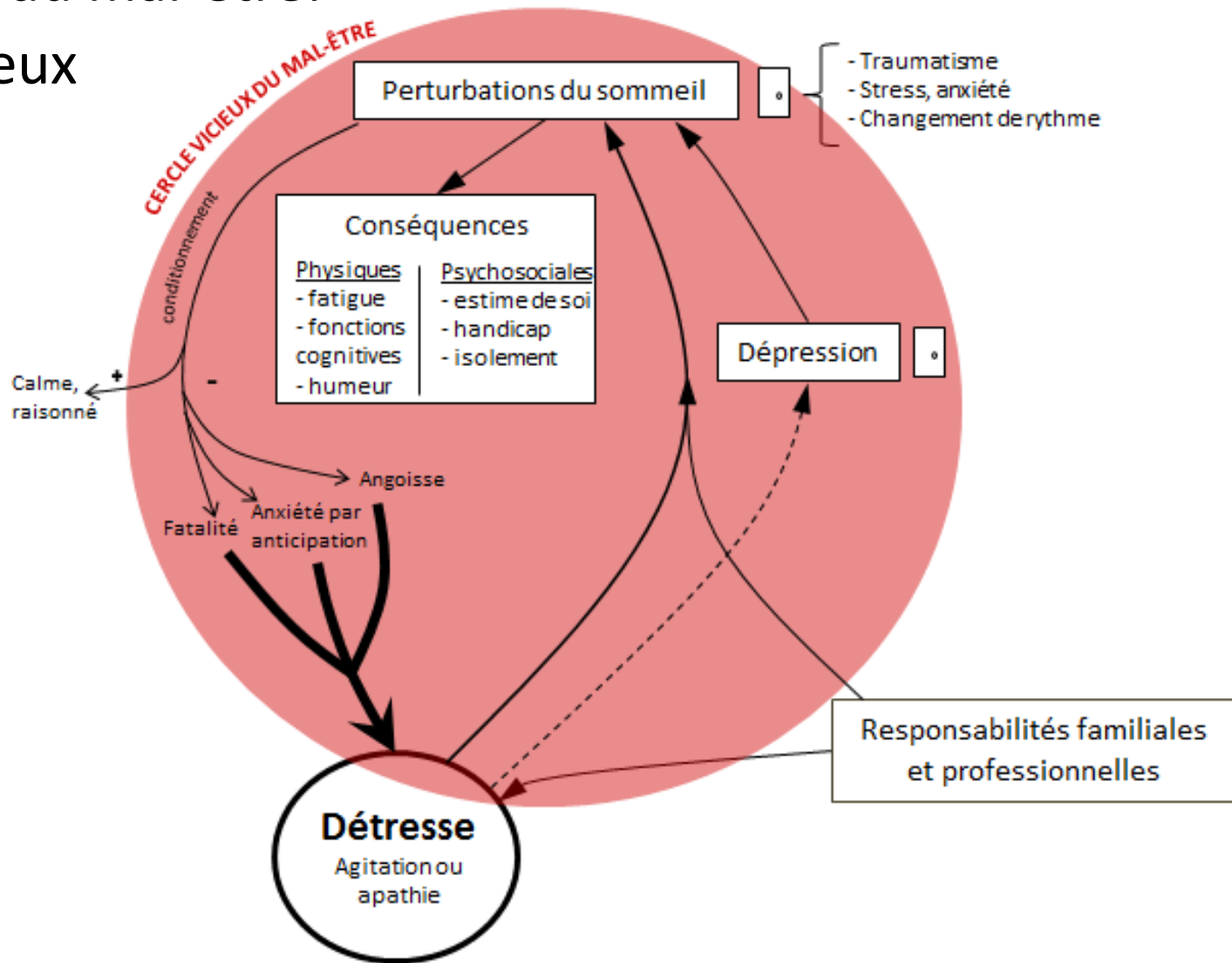
Comment les patients vivent-ils les perturbations de leur sommeil?

Patients et Méthode

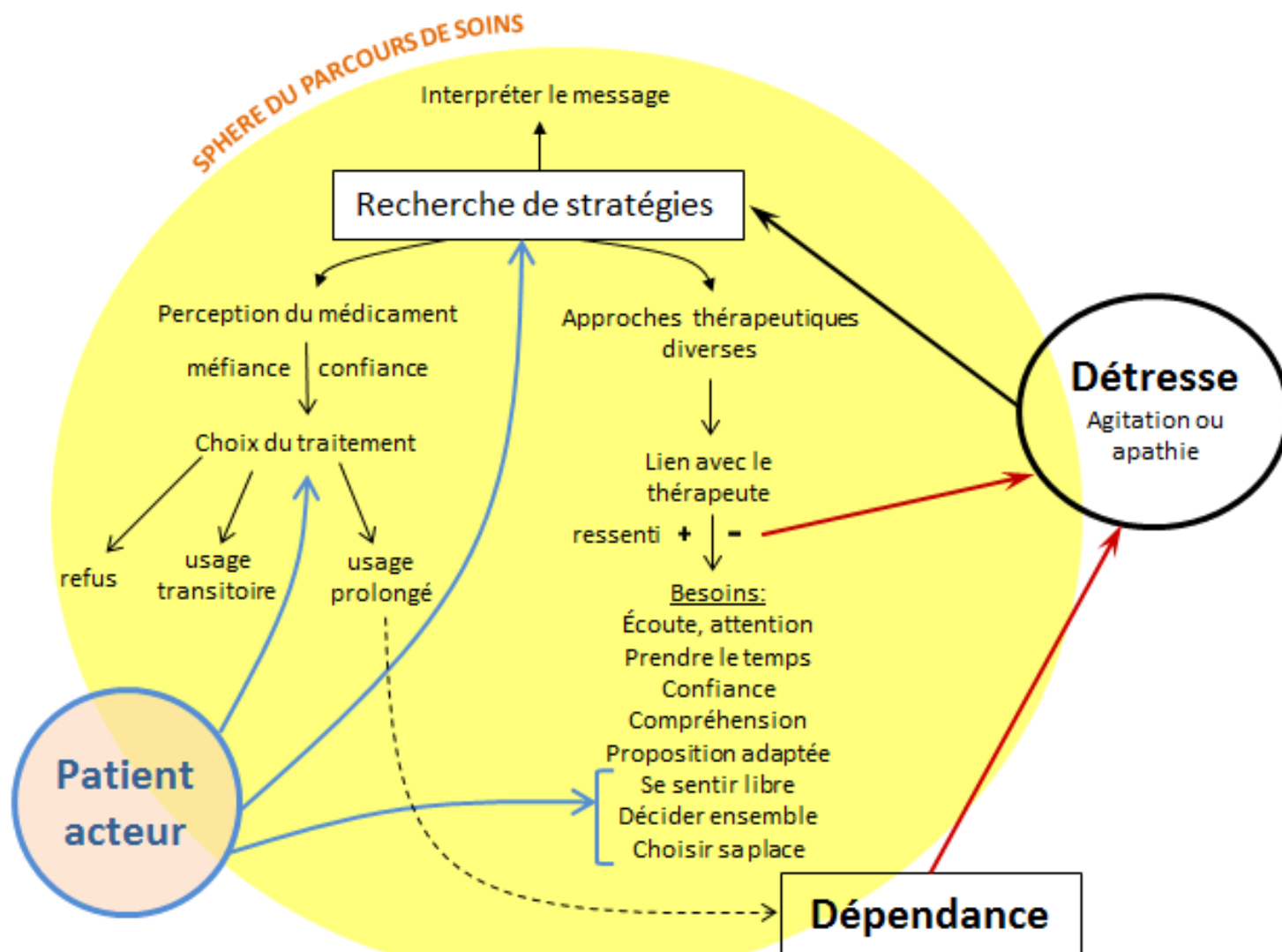
- Méthode de la théorisation ancrée
- entretiens compréhensifs individuels
- Inclusion: personne se considérant atteinte de perturbations du sommeil
- Exclusion: personne connue par la chercheuse
- Recrutement => Entretien => Retranscription *ad integrum*
- Codage ouvert indépendamment par chaque membre du binôme => triangulation => modification du guide d'entretien
- Codage axial => sélectif => modélisation

Résultats

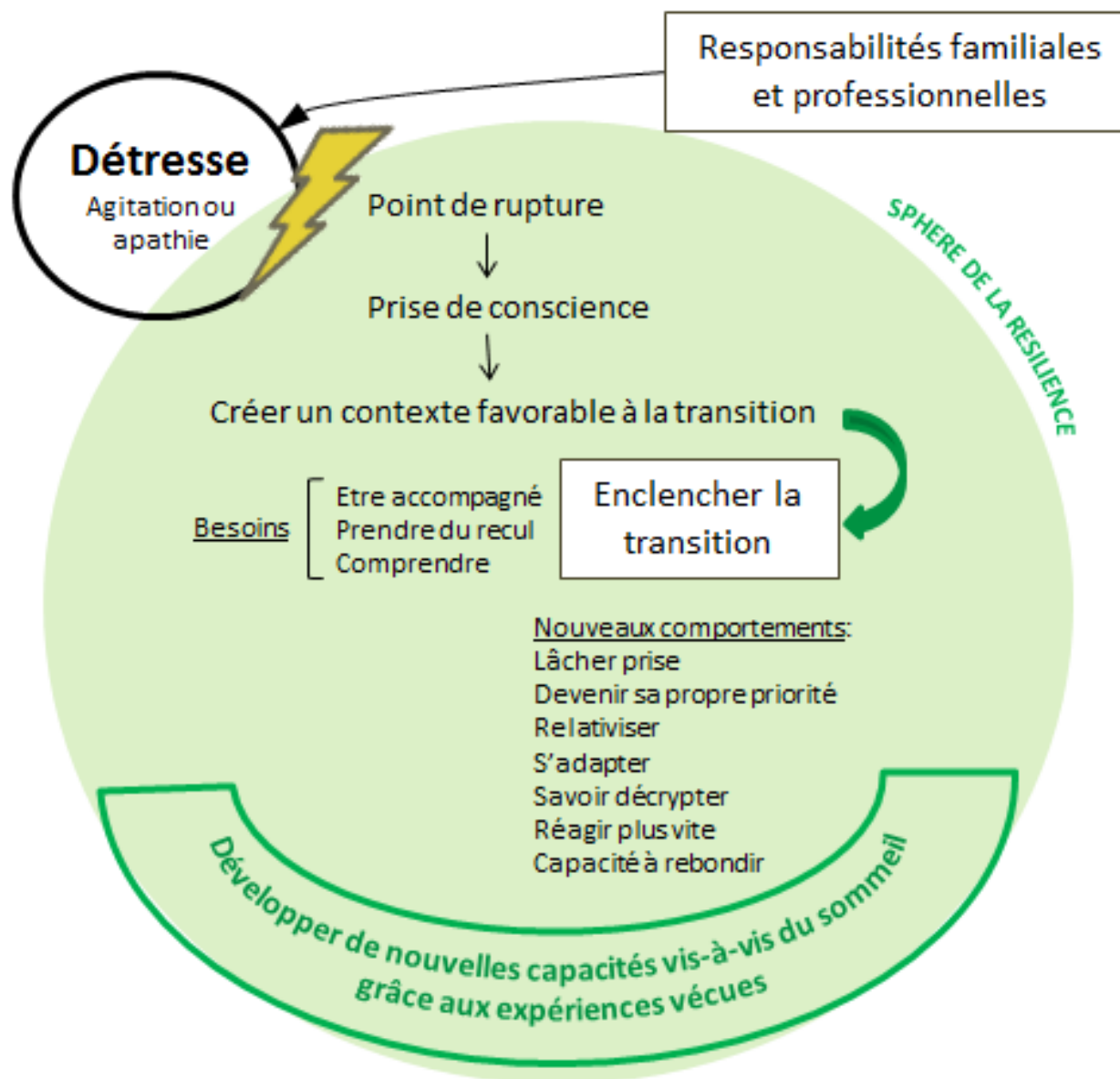
1 – La sphère du mal-être: un cercle vicieux



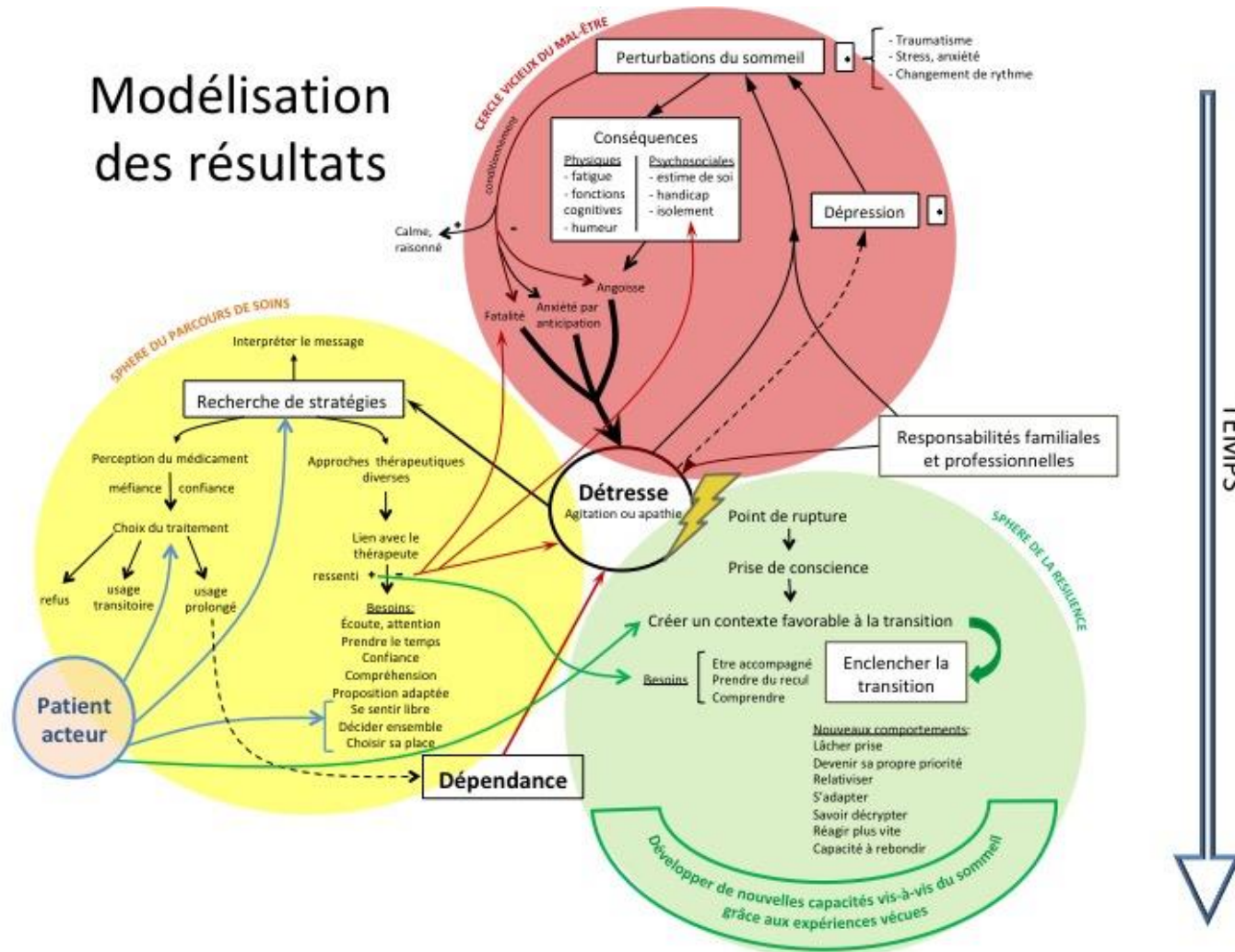
2 – La sphère du parcours de soins



3 – La sphère de la résilience



Modélisation des résultats



Discussion

- Points forts de l'étude:
 - Critères COREQ : 29/32
 - Méthode de la théorisation ancrée
 - Entretiens compréhensifs
- Points faibles de l'étude:
 - Age des témoins: 22 à 59 ans

Comparaison avec la littérature scientifique et les recommandations

- Sphère du mal-être:
 - Mécanismes de conditionnement
 - Cercle vicieux
- Sphère du parcours de soins
 - Le patient acteur et la décision médicale partagée
 - Décision médicale partagée: développement et limites
- Sphère de la résilience
 - Le message porté par l'insomnie

Merci pour votre présence
et votre écoute