



Soignons la communication!

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS

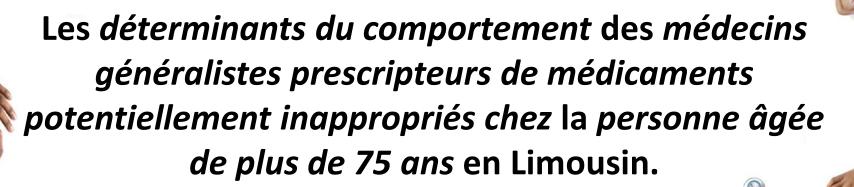












Dr N. LAUCHET, Dr K. RUDELLE, Dr A. TERRET

3^{èME} CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN







La Personne âgée

- Personne âgée = > 75 ans ou > 65 ans et polypathologique (HAS)
- En 2017 : 19,4% de la population française a plus de 65 ans
- En 2060 : 26,7% de la population française aura plus de 65 ans
- Personne âgée polypathologique et polymédiquée :
 - > 5 traitements médicamenteux



Médicaments de Prescription Inappropriée MPI

- Avec un rapport bénéfice risque défavorable, alors qu'il existe une alternative thérapeutique plus sûre (HAS)
- Indication et/ou durée inappropriée
- 1ère liste de MPI : Beers, 1991
- Critères de ML. Laroche, 2007
- Critères STOPP/START, 2015
- 26% à 53% de MPI sur les ordonnances de patients âgés
- Médecins généralistes, premiers prescripteurs de médicaments





Etude qualitative

- Objectif: Identifier les déterminants du comportement des médecins généralistes prescripteurs de médicaments inappropriés chez la personne âgée de plus de 75 ans.
- En théorisation ancrée,
- Analyse descriptive et axiale
- Menée jusqu'à saturation des données
- 14 médecins généralistes, 2 focus group, 1 entretien semi dirigé
- 6 thèmes





Personne âgée : patient particulier, prise en charge différente

« ils sont porteurs de plusieurs pathologies » « ils sont extrêmement polymédiqués» " Est-ce qu'être vieux c'est avoir un âge, ou est-ce qu'être vieux c'est avoir une espérance de vie diminuée "

« dégénérescence organique »

« les objectifs ne sont pas les mêmes, ils sont moins stricts, moins ambitieux »





LIMOGES

Les facteurs humains

« pour pas les contrarier »

« nos surprescriptions »

Médecin généraliste

« quand j'ai le
temps »,
« c'est pas
souvent »

Pas toujours de vision globale, de vision gérontologique du patient »

« expliquer,

marquer, écrire sur les

boîtes »

« C'est pas évident de passer derrière pour le virer »

Médecins d'autres spécialités

Pharmaciens

CONGRÈS FRANCOPHONE DE MEDECINE GÉNERALE OCÉAN INDIEN 25 8. 26 AVRIL 2019 « Dans le circuit, il y a le pharmacien aussi » « Prescriptions autoritaires ou dites « à vie » »



Faculté de Médecine 2 rue du Docteur Marcland 87025 **LIMOGES** Le patient

« C'est long à récupérer »

Les habitudes

La négociation

- L' Automédication
- La Famille

CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCEAN INDIEN 25 & 26 AVRIL 2019 « ils comprennent pas pourquoi on veut leur arrêter certains médicaments »

« les gens qui sont très attachés à leurs prescription »

« les gens ils sont pas non plus toujours à nos ordres »

 « en demande de médicaments en permanence [...] c'est pas facile toujours à gérer »

> « automédication, nomadisme médical »



Faculté de Médecine 2 rue du Docteur Marcland 87025 **LIMOGES**

Les médicaments à réévaluer

« risque hémorragique » « Intérêt des AT dans le grand âge, je sais pas si c'est une bonne idée »

Les antithrombotiques :

« depuis 20 ans, tu peux pas le sevrer »

« l'une des plus grosses iatrogénie à l'heure actuelle »

Les psychotropes :

« molécules dangereuses » « Surprescriptions »

- Les AINS, les antihypertenseurs, les diurétiques, les antidiabétiques oraux
- Les hypolipémiants :

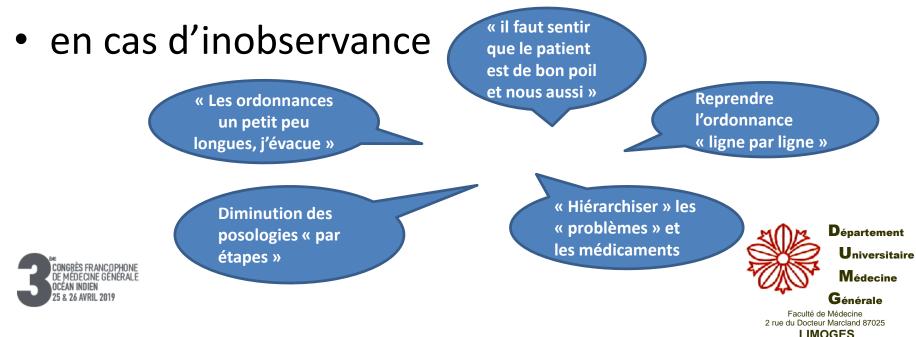
« je suis pas sûr d'améliorer l'espérance de vie »



LIMOGES

La rédaction de l'ordonnance Un temps pour déprescrire

- Lors d'évènements intercurrents,
- au rythme de chaque patient,



Les outils d'aide à la déprescription

L'informatique

« structurer », « paramétrer » le dossier du patient

Les recommandations

« On a besoin de recommandations »

Les grilles, les scores

Les listes de MPI

« Elles manquent cruellement pour le

« HASBLED »

« CHADsVASC »

« alertes »

grand âge »





Discussion/Conclusion

- MG conscient de la grande nécessité de déprescrire d'autant plus chez le sujet âgé
- Intérêt d'une diffusion large des listes de médicaments à prescription inappropriée (MPI)
- Tous les MPI ne sont pas identifiés comme tel par le MG
- Besoin d'études ambulatoires chez la personne âgée
- Intérêt d'un outil facile et rapide d'utilisation d'aide à la déprescription

























Soignons la communication!

LUX* HOTEL
SAINT-GILLES-LES-BAINS





