

# 3

ÈME

# CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN 25 & 26 AVRIL 2019

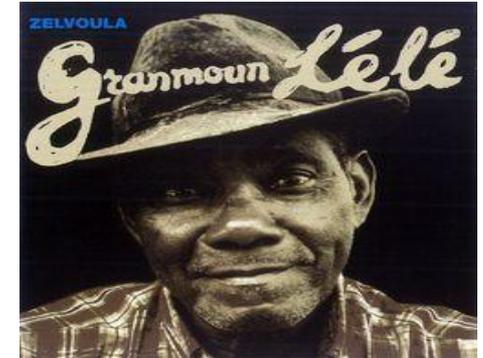


*Soignons  
la communication !*

**LUX\* HOTEL**  
**SAINT-GILLES-LES-BAINS**



# GRAMOUNE CARE



Pr Jean Marc Franco  
Dr Patrick Gaillard

UR UNIVERSITÉ  
DE LA RÉUNION

Unité de  
Formation et de  
Recherche **Santé**

**ars**  
Agence de Santé  
Océan Indien

**CGEOI**  
Collège des généralistes enseignants de l'Océan Indien

**DÉPARTEMENT  
DE LA  
Réunion**

# Méthode - Etude épidémiologique

- Etat de santé et les conditions de vie des PA de 65 ans et plus à la Réunion
- Etude descriptive par entretien individuel réalisé du 1<sup>er</sup> juillet 2016 au 31 mars 2017
- Interviews réalisées par les MSU et/ou IMG en stage
- Critère d'inclusion : toute PA âgée de 65 ans ou plus vivant à domicile
- Critères d'exclusion : décès, résidence hors Département, hospitalisation

# Méthode - Questionnaire

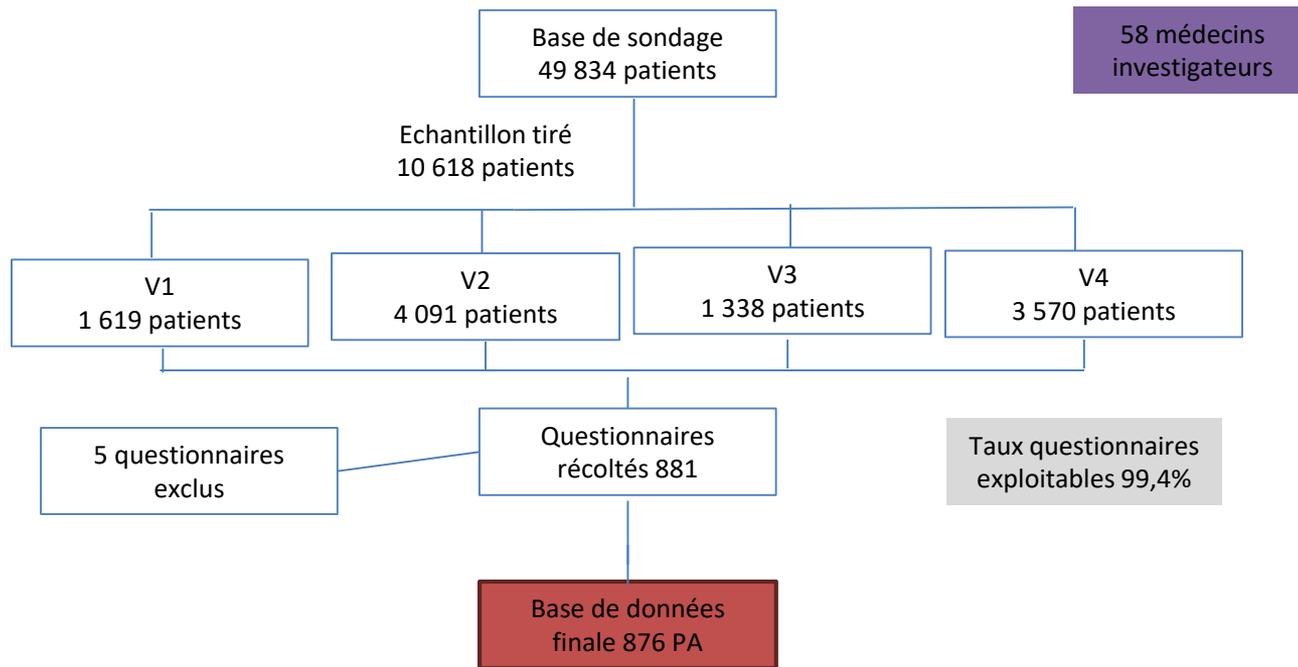
## Un volet social

- Caractéristiques principales de la PA (situation familiale, sociale, économique)
- Conditions et mode de vie (logement, déplacement).

## Un volet médical

- La polymédication
- Le recours aux professionnels de santé.
- 4 tests : état nutritionnel, mobilité, troubles cognitifs, troubles de l'humeur

# Résultats - Diagramme de flux



# Résultats – Représentativité des PA

## Répartition par sexe

	Effectif	%	INSEE - RP2013 (en %)
Homme	391	44,63	43,24
Femme	485	55,37	56,76
Total	876	100	100

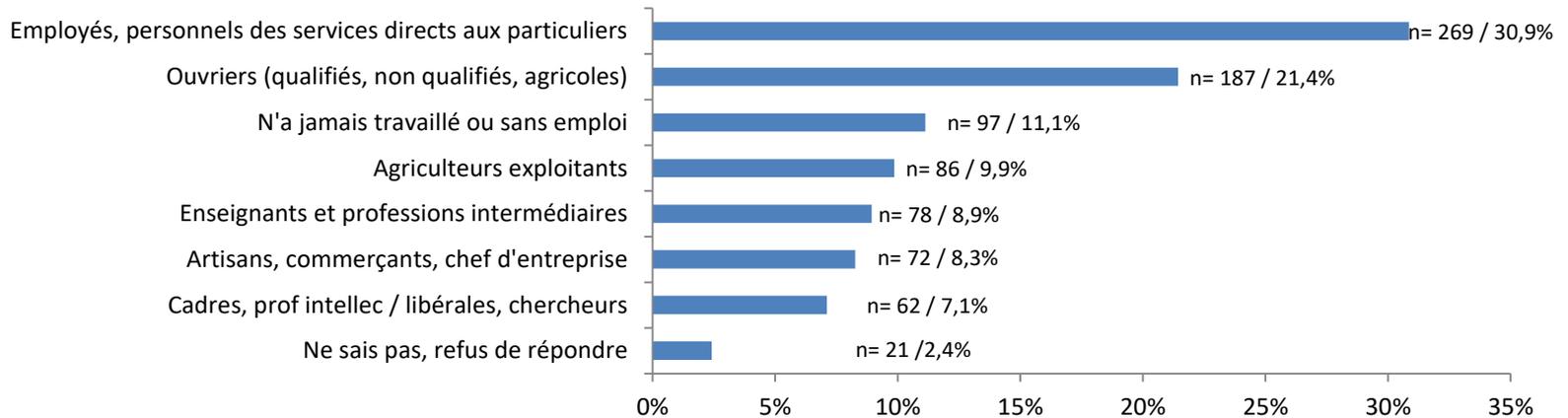
## Répartition par âge

Classe d'âge	Effectif	%	INSEE - RP2013 (en %)
65 - 74 ans	506	57,76	59,70
75 – 84 ans	286	32,65	30,64
85 ans et plus	84	9,59	9,66
Total	876	100	100

# SITUATION FAMILIALE ET SOCIO- ECONOMIQUE

# Niveau d'étude et métier exercé

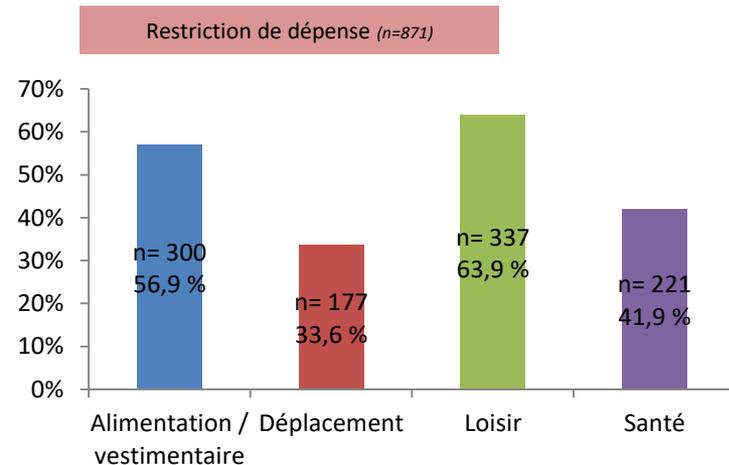
- Illettrisme : 30% ne savent pas lire ni écrire
- Niveau d'étude : 13 % n'ont pas été à l'école et 36% jusqu'en primaire
- Métier exercé :



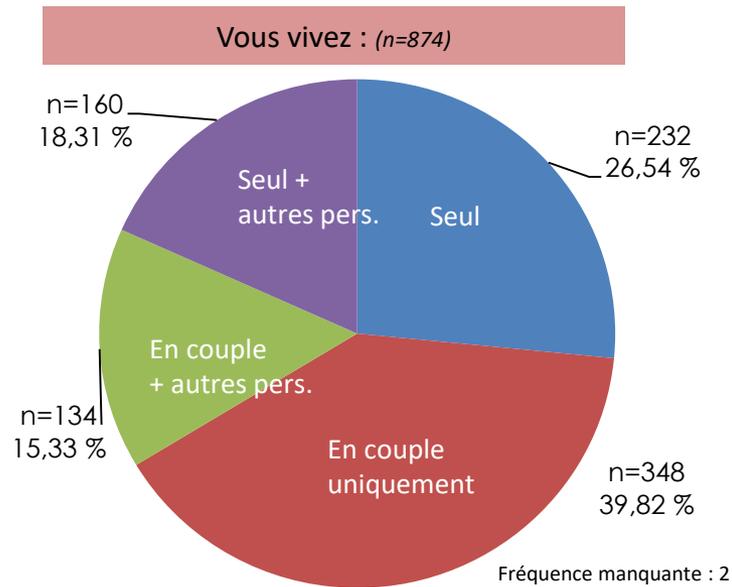
# Revenus financiers

- 28 % déclarent moins de 800 € de revenus mensuel du foyer
- 59 % : « c'est juste », « difficile » ou « être obligés de faire des dettes »

Revenu mensuel du foyer déclaré (n=871)		
Tranche de revenus	Effectif	%
moins de 500 €	44	5.05
de 500 € à 800 €	204	23.39
de 801 € à 1 300 €	228	26.15
de 1 301 € à 2 000 €	127	14.56
2 001 € ou plus	196	22.48
ne sais pas, refus de réponse	73	8.37
Fréquence manquante = 4		



# Environnement familial

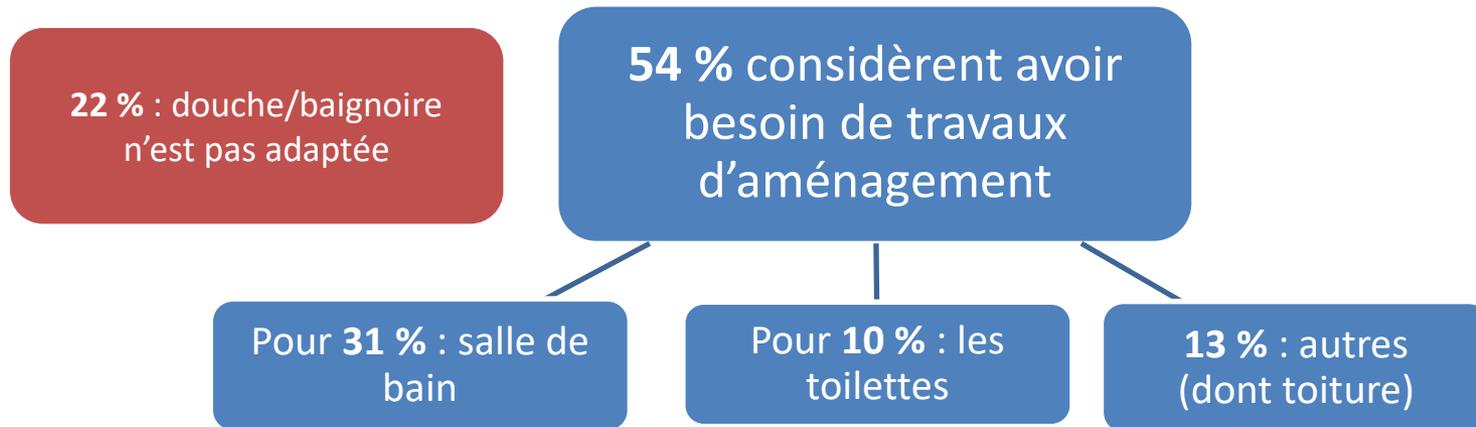


55% des seniors déclarent vivre en couple

- 36 % déclarent être aidés par leur(s) enfant(s).
- 14 % sont aidés financièrement par leur(s) enfant(s) et/ou petit(s) enfant(s).
- 23% d'entre eux déclarent soutenir financièrement leurs enfants ou petits-enfants
- 70 % reçoivent au moins une visite par semaine

# Logement

- **81 % souhaitent rester chez eux avec ou sans aménagement**
- 17 % considèrent leur logement précaire (*fréquence manquante 10*)
- 5 % ont uniquement de l'eau froide



# ETAT DE SANTE

- **Risque de chute : 14% au test « up and go »**
  - Ce risque augmente avec l'âge et le sexe féminin
  - 70 % sont autonomes en matière de confection de repas, de prise de médicaments, de déplacements .

## **Risque de dénutrition pour 25 % des PA au test *Mini Nutritional Assessment***

24% déclarent ne pas faire 3 repas par jour

Plus 1/3 ne consomment pas des fruits, des légumes ou des laitages quotidiennement

## **Dépression : 46% des PA à risque (Mini GDS)**

Troubles cognitifs : 32% des PA à risque (test de Dubois)

# CONCLUSION

- Volonté des PA de rester à domicile
- Précarité importante et dépendance plus précoce à la Réunion
- Risque de dépression élevé chez les femmes
- Risque de dénutrition (25%) et de troubles cognitifs (32%) important
- Cibler les personnes à risque de fragilité
- Evaluation gériatrique standardisée possible en soins premiers
- Création d'un réseau d'investigateurs



**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

**3<sup>ÈME</sup> CONGRÈS FRANCOPHONE DE MÉDECINE GÉNÉRALE OCÉAN INDIEN**

