

Création d'un programme d'éducation thérapeutique de proximité pour diabétique de type 2 sur un bassin de santé de Midi-Pyrénées. Etat des lieux après 2 ans de fonctionnement

Serge Ané, Michel Bismuth*, Jean-Paul Boyes*, Eric Jordan*, Stéphane Oustric**

** DUMG Toulouse*



Appel à projet de l'ARS

- Organiser une éducation thérapeutique de proximité sur un bassin de santé
- Animé par une équipe pluriprofessionnelle
- S'adressant aux patients porteurs de maladies chroniques telles que définies par l'ARS comme prioritaires



Les objectifs du projet

- Sensibiliser les professionnels de santé à l'éducation thérapeutique
- Proposer une formation aux professionnels de santé désireux d'améliorer leurs pratiques ou de se former à l'éducation thérapeutique
- Former les étudiants futurs professionnels de santé à l'éducation thérapeutique
- Assurer la promotion de l'éducation thérapeutique et favoriser les échanges de pratique et d'expériences avec les structures existantes



Les différentes étapes

- Constituer une équipe socle pluriprofessionnelle
- Sensibiliser les professionnels de santé
- Former les professionnels de santé qui le souhaitent
- Elaborer un programmes d'éducation thérapeutique
- Assurer la coordination du bassin de santé
- Assurer l'animation des séances



Une équipe socle pluriprofessionnelle

- 4 médecins généralistes
- 2 infirmiers
- 1 pharmacienne
- 1 masseur-kinésithérapeute
- 1 chirurgien-dentiste



Sensibiliser les professionnels de santé

- Bassin de santé découpé en 5 secteurs
- Invitation des professionnels de santé
- Une réunion par secteur
- Présentation du projet par l'équipe socle
- Retour d'expérience d'un patient
- Proposition de formation



Les réunions de sensibilisation

- 800 professionnels de santé sur le bassin de santé
- 20% présents sur l'ensemble des 5 réunions de secteurs
- 80% des pharmaciens, 60% des infirmiers, 10% des médecins , 10% des masseurs-kinésithérapeutes et 5% des chirurgiens-dentistes
- 80% des présents ont répondu positivement à une proposition de formation



La formation

- Une formation validante de 40 heures
- 3 séminaires de 2 jours
- Une formation pratique
- 2 cycles de formation terminés, un troisième en cours
- 46 professionnels de santé formés : 9 médecins, 1 chirurgien-dentiste, 7 kinésithérapeutes, 10 pharmaciens, 16 infirmiers, 2 diététiciennes, 1 psychologue



Le recrutement des patients

- Mail aux professionnels de santé
- Flyers dans les cabinets des professionnels de santé, les pharmacies
- Relance téléphonique
- Réseau des correspondants



Le programme

- Onze séances, deux individuelles et neuf collectives
- A la carte
- Une séance par mois maximum
- Durée de 1h ou 1h30



Le programme

- Information du médecin traitant et du PDS qui a inclus le patient à chaque étape du programme (après chacune des séances collectives et individuelles)
- Evaluation permanente et multiple (quantitative, connaissance, acquisitions, satisfaction,, qualité de vie...)



Le programme

- Au plus près des patients
- Dans les locaux des professionnels de santé de proximité
- Séances animées par un professionnel de santé accompagné d'un IMG ou d'un autre professionnel de santé en formation



L'organisation sur le bassin

- Un coordinateur de bassin
- Bassin découpé en 15 secteurs
- Un coordinateur et une équipe pluriprofessionnelle sur chaque secteur
- Des équipes d'animation de secteur autonomes



Les premiers résultats

- Début de recrutement : janvier 2014
- 7 secteurs constitués et actifs
- Une file active de + de 100 patients
- 92 ont eu un entretien individuel d'inclusion
- 60 ont débuté le programme
- 12 patients ont terminé le programme
- 10 sont en attente de diagnostic éducatif
- 58 séances collectives effectuées
- Un taux de satisfaction de 90 à 100 %



Les premiers résultats

- 12 patients ont terminé le programme
- 2 n'ont pas modifié leur taux d'HbA1c
- 9 ont amélioré leur HbA1c en moyenne de plus de 1% (0.8% à 1.5%)
- 1 a une amélioration supérieure à 2%

DU
MG

midi-pyrénées

Les thèses

- 4 thèses soutenues : enquête de faisabilité, sensibilisation des pds, élaboration des séances, évaluation
- Une cinquième en cours : motivation des patients à participer à un programme d'ETP de proximité (étude qualitative)



Merci de votre attention